

MODA NA MAZOWSZE

2/2023



**KAJAKIEM
PO MAZOWSZU**

**PARKI KRAJOBRAZOWE
MAZOWSZA**

**PŁOCK
NA KOCIM SZLAKU**

□ Fot.: URZĄD MIASTA ŻYRARDOWA

MAZOWIECKA
REGIONALNA
UNIWERSYTETNA
TURYSTYCZNA



SZANOWNI PAŃSTWO!

Lato! W tym roku wyjątkowo długo musieliśmy czekać na upalne dni, ale kiedy już nadeszły, jesteśmy zwarci i gotowi: oddajemy w Państwa ręce przegląd najpiękniejszych plaż i kąpielisk na Mazowszu. Przyjrzelśmy się im zarówno okiem podróżującej rodziny blogerów, jak i naszej redakcji.

Zapraszamy nad jeziora, z pięknym Pojezierzem Gostynińskim i jego okolicami oraz Jeziorem Zegrzyńskim na czele. Cieszymy się mazowieckimi rzekami – ich plażami i zalewami oraz nurtami niosącymi kajaki, pontony, katamarany i statki białej floty. Wspominamy też, rzecz jasna, o miejskich kąpieliskach, bo to w miastach jest latem najbardziej gorąco.

A skoro o miastach mowa: latem zmienia się rytm dużych miejscowości i wypocząć można nawet w Warszawie. Co dzieje się w stolicy podczas wakacji? Jakie atrakcje dla turystów przygotowały Radom i Płock? Z miasta księżęcego mamy wyjątkową perełeczkę – streetartowy koci szlak :D Miłośnicy sztuki ulicznej oraz mruczących czworonogów będą zachwyceni! A z Żyrardowa dostarczamy gorące wieści dla wielbicieli drewnianych kładek na bagnach i torfowiskach – nowa ścieżka tego typu pojawiła się nad Pisią Gągoliną!

Leśnych wędrowców zapraszamy do pięknych mazowieckich parków krajobrazowych, a wszystkich, którzy kochają zabawy na festynach – na MAZOpikniki organizowane co tydzień do 23 września. Kalendarium tych wydarzeń można znaleźć na ostatniej stronie naszego letniego magazynu.

Pięknego i bezpiecznego czasu letniego na Mazowszu nam wszystkim życzę!

Odpocznijmy wspólnie na Mazowszu!

Prezes Zarządu
Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej
Izabela Stelmańska



MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

ul. Nowy Świat 27/2, 00-029 Warszawa, tel.: +48 22 877 20 10, biuro@mrot.pl

Współpraca: Redakcja Magazynu Świat, Podróże, Kultura, promocja@magazynswiat.pl, **Korekta:** Ewa Kubaczyk, **Skład:** Tomasz Olendzki

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, a w razie opublikowania zastrzega sobie prawo do ich skracania. Magazyn MODA NA MAZOWSZE® nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam i ma prawo odmówić publikacji bez podania przyczyny. Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie i w jakimkolwiek języku bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy jest zabroniony. Wydawca zabrania sprzedaży numerów bieżących i archiwalnych Magazynu MODA NA MAZOWSZE®. Działanie wbrew powyższemu zakazowi skutkuje odpowiedzialnością prawną. WARSZAWA 2023

W NUMERZE



4 NAD WODĘ
NA MAZOWSZU



8 LATO
W WARSZAWIE



12 PŁOCK
NA KOCIM SZLAKU



16 JULINEK PARK.
JEDYNA TAKA ATRAKCJA
W POBLIŻU WARSZAWY



18 RADOM NA LATO.
KONCERTY, FESTIWALE
I POKAZY LOTNICZE



20 ŻYRARDÓW
ZASKAKUJE NOWYMI
ATRAKCJAMI



22 ZALEW MUCHAWKA
W SIEDLCACH



24 ZALEW ZEGRZYŃSKI.
MAGICZNE MIEJSCE
BILSKO WARSZAWY



28 PLAŻA W PUŁTUSKU
Z WIDOKIEM NA ZAMEK



30 ZALEW
SZYDŁOWIECKI



32 PLAŻA W SEROCKU
I BIAŁA FLOTA



34 PLAŻA
KURPIOWSKA KRAINA



36 JEZIORA BIELAWSKIE.
WAWA WAKE
I ŁOWISKO



38 PARK WODNY
MOCZYDŁO



40 GOSTYNIŃSKO-WŁOCŁAWSKI
PARK KRAJOBRAZOWY



42 PODLASKI PRZEŁOM BUGU.
DZIKA RZĘKA, ADRENALINA
I ZIMORODKI



44 JEZIORKA.
WYDMOWE PAGÓRKI
I PUŁAPKI BOBRÓW



46 BZURA.
KAJAKIEM PRZEZ
KRAJINĘ CHOPINA



48 WKRA.
ŻWAWA, KRĘTA
I MAŁOWNICZA



50 SKRWA.
RZĘKA DLA
NAJTWARDZYSZYCH

NAD WODĘ NA MAZOWSZU

DO WARSZAWY PRZYJECHALIŚMY KLASYCZNIE, NA STUDIA. POTEM ZAŁOŻYLIŚMY TU RODZINĘ I STOPNIOWO OSWAJALIŚMY SOBIE MIASTO I REGION. BARDZO DŁUGO JEDNAK NURTOWAŁY NAS DWA PYTANIA – GDZIE NA MAZOWSZU JECHAĆ NAD WODĘ I GDZIE ZBIERAĆ GRZYBY. Z TYM DRUGIM WCIAŻ MAMY PEWNĄ ZAGWOZDKĘ, BO GRZYBIARZE NIECHĘTNIE DZIELĄ SIĘ SWOIMI TAJNYMI MIEJSCAMI, ALE Z PLAŻAMI PORADZILIŚMY SOBIE PIERWSZORZĘDNIE I MAMY ICH CAŁĄ LISTĘ. ZRESZTĄ TERAZ JUŻ WIEMY, ŻE RZEKI TO JEDNO Z NAJWIĘKSZYCH DÓBR MAZOWIECKICH I JEŚLI MOŻEMY W TYM KONTEKŚCIE MÓWIĆ O KLĘSCIE, TO WYŁĄCZNIE URODZAJU.

● tekst: Mikrowyprawy z Warszawy

RZEKI, ZALEWY I KĄPIELISKA



PO PIERWSZE – ŚWIDER

Zacznijmy od nazwy – początkowo wzięliśmy ją dosłownie i uznaliśmy, że pasuje. W końcu mało która rzeka tak się kręci, świdruje i meandruje, tworząc przepiękne zakola i półkoliste skarpy. Ale potem doczytaliśmy, że nazwa pochodzi prawdopodobnie od prasłowiańskiego wyrazu „swid” oznaczającego wilgoć, błysk i lśnienie. Po krótkim rodzinnym konsylium i ten źródłostów uznaliśmy za bardzo trafny.

Świder to jedna z naszych ulubionych mazowieckich rzek. Po pierwsze dlatego, że pobyt nad nią zawsze można połączyć z odkryciem nowej willi w fantastycznym stylu świdermajer. Po drugie jest świetna na kajaki. Poza tym wzdłuż tutejszego brzegu biegnie malowniczy niebieski szlak, pełen zieleni, powalonych pni i odsłoniętych korzeni sosen. Wędrując nim, zawsze trafi się na jakąś plażę. W ten sposób odkryliśmy piękny piaszczysty brzeg Świdra w Mładzu – jednej z otwockich dzielnic. W środku lasu, w pochyłym zakolu rzeki powstała spora półkolista plaża. Woda jest tu płytka, szybko się nagrzewa, można spokojnie przespacerować się w górę i w dół rzeki. Waszej uwadze poleca się też plaża w Woli Karczewskiej, 50 minut autem z Warszawy. To kolejny piaszczysty brzeg w zakolu Świdra – mniej stromy niż ten w Mładzu, do tego otoczony rozległą łąką. Jest tu też nieco głębiej, więc można sobie popływać, ale trzeba dużo bardziej uważać na dzieci. Tutejszy piasek ma też tak charakterystyczny dla Świdra rudobrazowy kolor.

PO DRUGIE – WKRA

Wkra – dość łagodna, niezbyt głęboka, stosunkowo czysta i pięknie wijąca się między łąkami – powoli urasta do głównej turystycznej rzeki Mazowsza. Infrastruktura kajakowa ma się tu bardzo dobrze. Nad Wkrą powstaje też chyba najwięcej prywatnych, ale bezpłatnych plaż

z nawiezionym piaskiem i gotowym zapleczem – barami, toaletami, miejscami na grill czy ognisko. My mamy dwie takie ulubione miejscówki – w Popielzynie-Zawadach koło Jońca i Plażę Zacisze w Pomiechówku. Na Zawadach (nie mylić z tymi wiślanymi) na długim odcinku wzdłuż rzeki ciągnie się tu najpierw las, potem szeroka zielona łąka i wreszcie spora plaża. Klimat panuje tu mocno piknikowy, można się też wybrać do Jońca na lody czy sobotni targ. Z kolei Plaża Zacisze jest idealna dla dzieci, choć głośniejsza. Tutejszy odcinek Wkry jest szeroki i płytki, a woda przejrzysta. Na miejscu działa bar i plac zabaw.

Mówiąc o Wkrze, nie możemy pominąć oczywiście Parku Dolina Wkry położonego także w Pomiechówku – w lesie i nad brzegiem rzeki. Teren nie jest ogrodzony, a wstęp wolny. Płatne są największe atrakcje, czyli trasa po wiszących kładkach rozpiętych między dziesięcioma platformami, wieża widokowa, park linowy i duży plac zabaw. Poza tym są ścieżki przyrodnicze z fajnie zaaranżowanymi stacjami, figurki zwierząt, miejsca piknikowe i oczywiście spora plaża. A jak będziecie w tej okolicy, koniecznie zajrzyjcie jeszcze do Baru Koza – także nad Wkrą.

PO TRZECIE – LIWIEC

Liwiec nieodmiennie kojarzy mi się z leniwcem, i chyba nie bez przyczyny. Wycieczki nad Liwec zawsze są trochę spokojniejsze, nieco sennie. Może to przez wodę – płytkutką, ciepłą oraz piasek – przeważnie jasny i miękki, inny niż chociażby nad Świdrem. Na wyprawę w rodzinnym składzie najbardziej polecamy Wam trzy miejsca: plażę nad Liwcem w Starowoli, plażę Koszelankę oraz Świnio-top. Ta pierwsza znajduje się po wewnętrznej stronie szerokiego zakola rzeki. Drugi brzeg to ponad dwumetrowa piaszczysta skarpa podmywana stopniowo przez nurt. Koszelanka z kolei to przyjemna, spora plaża pod lasem,



która zyskuje na atrakcyjności dzięki niedużej zielonej wyspce na środku rzeki. Świniotop to już inna historia – nie tylko ze względu na niezwykłą malowniczość tutejszej piaszczystej skarpy. Bo ta plaża to celebrytka – zagrała w surrealistycznym teledysku pewnej młodej polskiej piosenkarki oraz w znanym horrorze jako miejsce śmierci kilkorga bohaterów.

A jak Liwiec, to i letnisko w Urlach, idealne nie tylko na plażowanie, ale i przepiękny spacer wśród nieco bajkowych domków. Gości przyciąga tu korzystny mikroklimat związany z położeniem w sosnowo-brzozowym lesie, nad brzegiem płytkiej rzeki. Wielkim do tego bonusem są kolorowe drewniane wille z przeszklonymi werandami i nostalgiczny, trochę powieściowy klimat. Nad Liwcem w Urlach znajdziecie kilka kąpielisk. A z okolicznych poleceń przyjmijcie jeszcze słynne na całe Mazowsze lody w Jadowie oraz zagrodę z osiołkiem i kucami przy kościele w Borzymach.

PO CZWARTE – BUG

Na początku uwaga – Bug to już rzeka o zupełnie innym charakterze niż poprzednie. Jest większa, dużo bardziej zdradliwa, niestety też mniej czysta. My jeździmy nad Bug raczej na plażowanie niż kąpanie, bardzo lubimy też spływy kajakiem czy pontonem. Nasza ulubiona nadbużańska plaża to Cupel w okolicach Jeziora Zegrzyńskiego. Na wale przeciwpowodziowym usypano tu ogromną ilość jasnego piachu, jest też nowy plac zabaw. Z minusów – brak słońca i złoże gliny w wodzie przy brzegu. Stąd macie już tylko kawałek do ujścia Bugu do Zalewu Zegrzyńskiego z panoramą Serocka. A jeszcze bliżej – malownicze starorzecze. Sam Serock zresztą, położony przy ujściu Bugu do Narwi, to przecież wakacyjna mekka warszawiaków. Urządzono tu plażę miejską z pomostami, są liczne knaj-

py, jest też piękna droga wzdłuż wody, imponujące rezydencje z motorówkami na podjazdach, a dodatkowo dom, w którym mieszkał Picasso. Artysta przebywał tu w 1948 roku jako gość architektów – Heleny i Szymona Syrkusów.

W granicach administracyjnych Mazowsza leży także niezwykła Nadbużańska Kraina Spokoju – w której królują cisza, spokój, łąki, lasy. Warto spędzić tu kilku dni, korzystając z dobrodziejstwa rzeki. Polecamy Wam spływy pontonowe i kajakowe (wypatrujcie wędrujących po dnie małży!), piękną piaszczystą skarpe z huśtawką koło Borsuków, a przede wszystkim tyrolkę przez Bug w Szkole Przetrwania AS w Serpelicach.

PO PIĄTE – NAREW

Z Narwią zaprzyjaźniliśmy się podczas pobytu na Kurpiach. Bywa niebezpieczna, więc uregulowane, odgródzone miejsce z ochroną ratownika to idealne rozwiązanie. Teren ostrołęckiej plaży został zresztą nie tak dawno odnowiony, a kąpielisko oczyszczone i pogłębione. Jest tu długi pomost, monitoring, są place zabaw, a nawet dwa boiska do siatkówki.

W tych okolicach działa też rozległy kompleks, od kilku lat główny ośrodek wypoczynkowy na Kurpiach – Kraina Wykrot. Nad dużym zalewem jest plaża, wypożyczalnia sprzętu wodnego, hotel, bary z zapiekankami, lody i restauracja (polecamy rejbak). To miejsce chyba najlepsze dla rodzin z dziećmi, które przez weekend mają ochotę poczuć się jak na wakacjach. Są place zabaw, dmuchańce, automaty oraz pole kempingowe nad samą wodą.

PO SZÓSTE – ZALEW ŻYRARDOWSKI

Zbiornik powstał na Pisi Gągolinie, najzabawniejszej według nas rzeczce Mazowsza. Utworzono go w latach 90.,



a w 2018 roku urządzono tu kąpielisko. Na miejscu jest duża plaża, kilka pomostów, wypożyczalnia sprzętu wodnego, place zabaw, hamaki i toalety. Do tego strefa piknikowa i siłownia zewnętrzna. Nawet zapach podpałki do grilla nie jest szczególnie wyczuwalny, choć nie ręcę za upalne niedzielne popołudnia. Kąpiel jest dozwolona w jednym miejscu. Z czystością wody podobno bywa różnie, choć my mieliśmy dobre odczucia. Zbiornik jest na szczęście regularnie badany, więc najlepiej sprawdzać aktualne komunikaty. A przed plażowaniem (albo po nim) warto przejść się mostkiem na drugi brzeg tutejszą kładką, która jeszcze pachnie nowością. Ten 900-metrowy pomost, najdłuższy chyba na Mazowszu, ciągnie się przez bujnie zielone mokradła i łączy Zalew Żyrardowski ze stawem św. Jana.

LAST BUT NOT LEAST – WISŁA

Za każdym razem, kiedy mamy chęć uciec z miasta, ale brak nam na siłę na długą jazdę autem, wybieramy brzeg Wisły. Najchętniej ten dziki – gdzie rzeka jest nieuregulowana, a swoje królestwo mają ptaki i bobry. Wały przeciwpowodziowe ułożono szeroko, dając rzece dużo miejsca na swobodne kształtowanie nurtu. Powstające w ten sposób wyspy i zatoki to idealne środowisko dla wielu gatunków ryb, płazów, gadów, skorupiaków i ptaków. Niektóre z nich to rezerваты i tam się nie zapuszczamy, ale jest kilka, które stanowią idealny kierunek na niedzielną wyprawę.

Najczęściej bywamy na plaży Zawady w Wilanowie – szerokiej, imponującej połąci rzeczno-pięknej. Jest on tak jasny, że nam przypomina ten najlepszy – bałtycki. Linia brzegowa często się tu zmienia, tworząc nieduże zatoki. Jednak Zawady są mi najbliższe dzięki swojej historii – ilekroć tu przyjeżdżamy, myślę o „modrych łązycokach”, czyli ludziach, którzy 400 lat temu mieli tutaj, nad Wisłą,

swoj dom. Bo plaża Zawady leży w północnej części Doliny Środkowej Wisły, gdzie znajdowała się kraina o nazwie Urzeczce. Był to odizolowany geograficznie, ale też kulturowo i mentalnie mikroregion. Zamieszkiwała go unikatowa wspólnota ludzi, których życie, praca i obyczaje były dyktowane przez rzekę.

Na drugim brzegu Wisły, w Wawrze, znajduje się plaża zupełnie inna, nazwana Romantyczną. Pozostaje szalenie przyjemnym miejscem. Jakiś czas temu doczekała się modernizacji. Nawieziono tu sporo piasku, a stromy brzeg przekształcono w falujące schodki z drewnianych palików. Są nowe ławki, ścieżki, pawilony i plac zabaw z pni drzew. A w sezonie na przeciwległe Zawady przepłyniecie stąd promem.

Z kolei naszą ulubioną podwarszawską wiślaną plażą jest Łomna za Łomiankami. Zmienia się w zależności od poziomu wody i stopnia zarośnięcia, ale w swoim apogeum potrafi być ogromna, bodajże największa na północ od stolicy. Piękny jest też z niej widok – po drugiej stronie rzeki wznosi się tu stromy, niemal klifowy, mocno porośnięty brzeg. Z ciekawostek – znaleźliśmy tu sporo muszli słodkowodnych małż. Obecność tych mięczaków świadczy o coraz większej czystości wiślanej wody.

Na koniec chciałam Wam jeszcze przypomnieć trzy zasady plażowania: po pierwsze pamiętajcie, że na plaży (tak jak i wszędzie) śmieci zawsze zabieramy ze sobą, po drugie – plaża to zawsze przede wszystkim królestwo przyrody, więc bądźmy wobec niej taktowni. I po trzecie – w wodzie zawsze bądźcie ostrożni. I bawcie się dobrze.

Więcej na:

www.mikrowyprawyWarszawy.pl

LATO W WARSZAWIE

LATO TO IDEALNA PORA ROKU, ABY ODWIEDZIĆ STOLICĘ.
W CZASIE WAKACJI ŻYCIE W MIEŚCIE TOCZY SIĘ WOLNIEJ,
ROBI SIĘ LUŻNIEJ W WARSZAWSKIM METRZE,
A W WIELU MIEJSCACH RUCHLIWEJ METROPOLII
MOŻNA POCZUĆ SIĘ JAK W... KURORCIE.

● tekst: Stołeczne Biuro Turystyki



STOŁECZNE ATRAKCJE



Restauracje i kawiarnie otwierają ogródki na świeżym powietrzu, warszawskie parki i urokliwa Starówka stają się sceną dla nietuzinkowych festiwali i widowisk, a nadbrzeża Wisły zamieniają się w ulubione miejsce spotkań pod gołym niebem, gdzie życie toczy się do późnych godzin nocnych. Nie sposób wymienić wszystkich atrakcji. Zapoznaj się z tymi wybranymi przez nas, a resztę odkryj już na miejscu.

WEŹ UDZIAŁ W PLENEROWYM FESTIWALU, KONCERCIE LUB WIDOWISKU

Wiele z nich jest zupełnie bezpłatnych. W piątkowy lub sobotni wieczór wybierz się do Multimedialnego Parku Fontann, aby obejrzeć niezwykle spektakularny pokaz światła, dźwięku

i wody. Tego lata na wodnym ekranie obejrzysz legendarne animacje wytwórni Disney obchodzącej właśnie swoje stulecie. Jeśli lubisz muzykę poważną, koniecznie odwiedź Łazienki Królewskie. W najpiękniejszym z warszawskich parków w każdą niedzielę posłuchasz recitali chopinowskich odbywających się w przy pomniku artysty. Głośno i klimatycznie jest też co sobotę na Rynku Starego Miasta, kiedy występują tu gwiazdy renomowanego festiwalu Jazz na Starówce. Codziennie wieczorem czekają na Ciebie seanse filmowe odbywające się w kilkudziesięciu kinach pod chmurką w ramach festiwalu Filmowa Stolica Łąka. O wielokulturowej historii Warszawy opowiada organizowany na przełomie sierpnia i września Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera. W trakcie finałowego koncertu na placu Grzybowskiemu usłyszysz wybitnych klezmerów z zagranicy.

ZASMAKUJ W KUCHNI Z CAŁEGO ŚWIATA

Warszawska scena kulinarna jest równie różnorodna i bogata, jak samo miasto. Nie sposób zliczyć działających tu eleganckich restauracji. Wybierz się do jednej z nich, aby za sprawą znakomitych szefów kuchni odkryć na nowo smak znanych tradycyjnych potraw, jak flaki, pyzy czy marynowane śledzie. Sprawdź też, jak różnorodna może być kuchnia wege – ponoć tylu wegańskich restauracji nie mają nawet Paryż czy Praga. Zupełnie nowych doznań doświadczysz w elegancko odrestaurowanych wnętrzach dawnych obiektów przemysłowych. Dziesiątki modnych restauracji z kuchnią z całego świata czekają na Ciebie na





Fot.: F. KWIATKOWSKI

terenach Fabryki Norblina, Browarów Warszawskich, Wytwórni Wódek „Koneser”, Elektrowni Powiśle czy wreszcie Hali Koszyki. Swobodniejszy klimat i równie duży wybór znajdziesz... na peronach nieczynnego dworca kolejowego Warszawa Główna. W weekendy do późnych godzin działa tu Nocny Market, czyli kilkadziesiąt stoisk z wymyślnym street foodem z różnych stron świata. Regionalnych specjałów, jak i dań kuchni egzotycznych spróbujesz również na organizowanych w parkach weekendowych targach śniadaniowych.

ZRELAKSUJ SIĘ NAD WISŁĄ

Na jednym brzegu kilkukilometrowe bulwary z gęsto rozszanymi klubokawiarniami i restauracjami na barkach, na drugim, nieuregulowanym – naturalna roślinność i piaszczyste plaże, uznane przez „National Geographic” za jedne z najpiękniejszych plaż miejskich na świecie. Nic dziwnego, że latem jest to ulubione miejsce warszawiaków i turystów z całego świata. Dołącz do nich, aby nie tylko zaznać ochłody, ale również nacieszyć oko pięknymi widokami. Spacerując kilkukilometrową promenadą, zobaczysz panoramę Starego Miasta i wiele interesujących miejsc: Multimedialny Park Fontann, Centrum Nauki Kopernik, Stadion PGE Narodowy czy pomnik warszawskiej Syreny. Wieczorami odprężysz się w jednym z sezonowo otwieranych klubów i barów. W weekendy odbywają się w nich imprezy muzyczne, a zabawa trwa do późnych godzin nocnych. Restauracje oferujące bogatsze menu znajdziesz w przycumowanych do brzegu barkach. Możesz

też po prostu przysiąść na schodkach z własnym jedzeniem i napojami i do białego rana korzystać z niezobowiązującej atmosfery.

A JEŚLI POGODA NIE DOPISE

W deszczowy dzień odwiedź jedno z licznych warszawskich muzeów. W Muzeum Powstania Warszawskiego dowiesz się więcej o walkach i codziennym życiu warszawiaków w tym dramatycznym czasie, w Muzeum POLIN poznasz bogatą, 1000-letnią historię Żydów polskich, a w Zamku Królewskim zobaczysz obrazy Rembrandta i Canaletta. Otworem stoją również wnętrza dwóch pozostałych rezydencji królewskich: słynnych Łazienek i Pałacu Króla Jana III Sobieskiego w Wilanowie. A setki arcydzieł sztuki polskiej i światowej możesz podziwiać w Muzeum Narodowym w Warszawie.



Warszawska Informacja Turystyczna

Pałac Kultury i Nauki – pl. Defilad 1, wejście od ul. Emilii Plater
Centrum Praskie Koneser – pl. Konesera 2

Więcej informacji o atrakcjach i ciekawych wydarzeniach w Warszawie znajdziesz na go2warsaw.pl

www.go2warsaw.pl

www.facebook.com/Go2Warsaw

www.instagram.com/go2warsaw/

twitter.com/go2warsaw.pl

www.tiktok.com/@go2warsaw

Wakacyjne połączenie Warszawy z Trójmiastem i Ustką



Pociąg „Słoneczny” do **Ustki**
kursuje codziennie
czas przejazdu do **Ustki** ok. **5 h 30 min**
do **Trójmiasta** w **3 h**

Pociąg „Słoneczny – BIS” do **Trójmiasta**
kursuje w weekendy i święta
czas przejazdu
do **Trójmiasta** ok. **3 h**

Bilet uczniowski

do Trójmiasta **37⁸⁰** zł
do Ustki **47²⁵** zł

Bilet studencki

do Trójmiasta **29⁴⁰** zł
do Ustki **36⁷⁵** zł

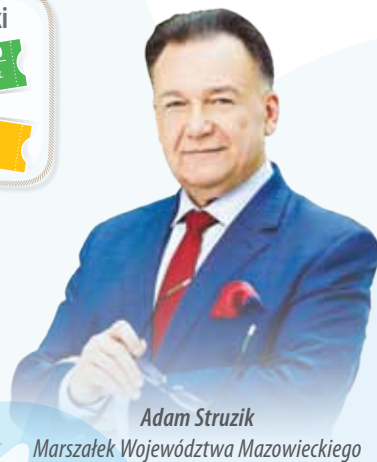
Bilet normalny

do Trójmiasta **60⁰⁰** zł
do Ustki **75⁰⁰** zł



Dariusz Grajda

Członek Zarządu, Koleje Mazowieckie



Adam Struzik

Marszałek Województwa Mazowieckiego

„Słoneczny” po raz pierwszy wyjechał na szlak 25 czerwca 2005 roku i cieszy się niesłabnącą popularnością, tak jak wyjeżdżający po raz drugi na wakacyjny szlak „Słoneczny-BIS”. O atrakcyjności tych połączeń decyduje m.in. niska cena biletu, krótki czas przejazdu oraz wysoki standard.

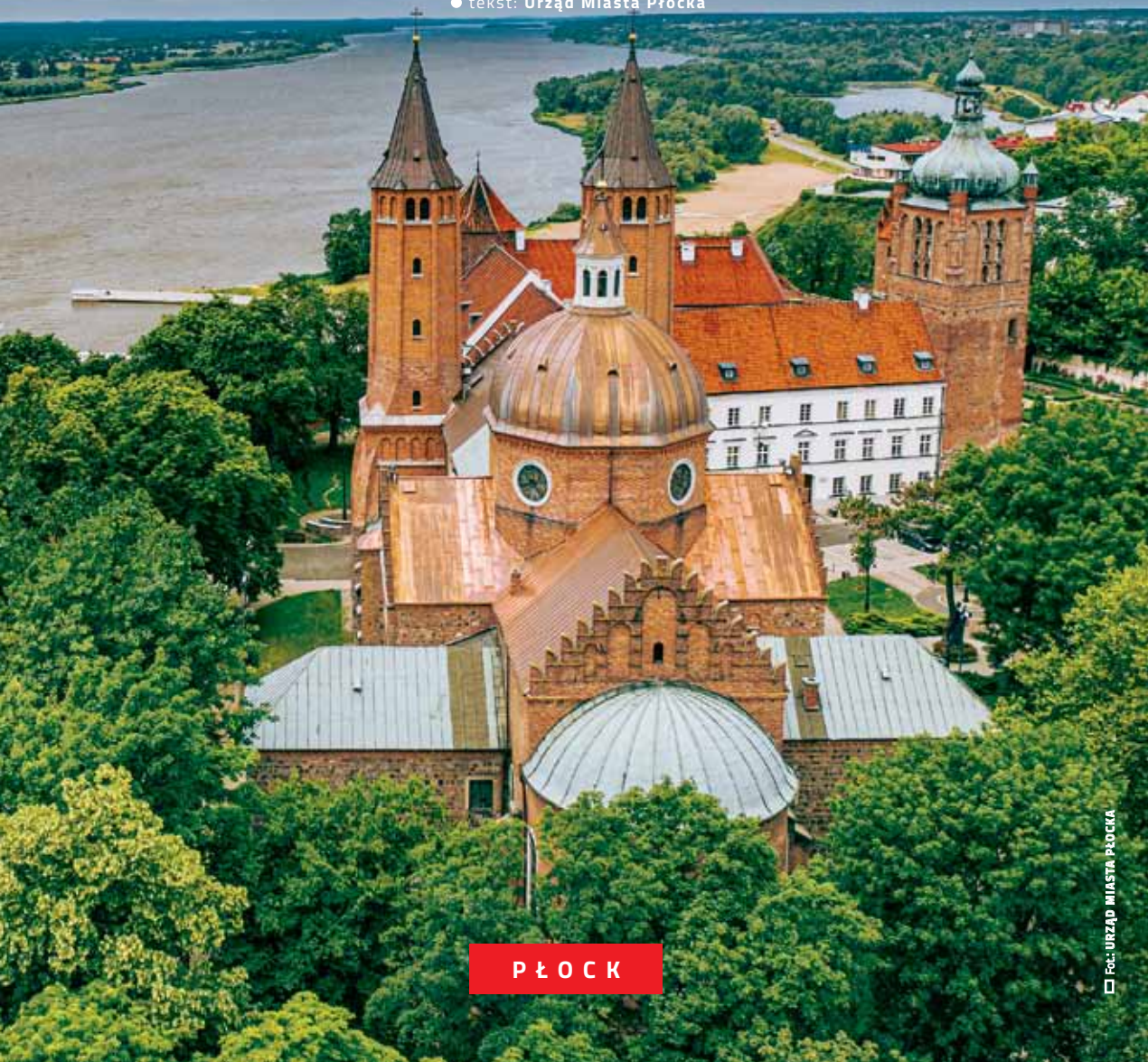
Bilety możecie Państwo zakupić w wygodnej, elektronicznej formie za pomocą aplikacji mobilnej KM, do czego gorąco zachęcam i zapraszam do skorzystania z naszej oferty.

Zapraszam do podróży nad morze pociągiem „Słoneczny” oraz „Słoneczny – BIS”, które zapewnią szybkie i komfortowe połączenie Warszawy z Trójmiastem i Ustką. Życzę Państwu pięknej, słonecznej pogody i udanego wypoczynku!

PŁOCK NA KOCIM SZLAKU

ZAPRASZAMY DO PŁOCKA NA WĘDRÓWKĘ
INNĄ OD WSZYSTKICH – PO MIEŚCIE Z TYSIĄCLECNIĄ
HISTORIĄ ŚLADAMI... KOTÓW. SĄ TO NIEZWYKŁE MRUCZKI.
STWORZYLI JE PŁOCCY ARTYŚCI STREETARTOWI
INKO I GNITO – WSZYSCY WIEDZĄ O ICH ISTNIENIU,
ALE NIKT NIE WIE, KIM WŁAŚCIWIE SĄ. LUBIĄ CHADZAĆ
WŁASNYMI DROGAMI, DOKŁADNIE JAK ICH KOTY,
KTÓRE POJAWIAJĄ SIĘ ZNIENACKA,
POD OSŁONĄ NOCY.

● tekst: Urząd Miasta Płocka



P Ł O C K



Płockie koty są kolorowe, kochają reggae, hip-hop, ale i ludowe oberki czy sport. Są wszędzie – na budynkach, schodach i jako wlepki na słupach. Tak naprawdę nikt nie wie, ile ich jest. Pojawiają się, znikają i znowu gdzieś wychodzą. Czasami zawędrują dużo dalej. Podbijają stolicę, lansują się w Kazimierzu Dolnym i Berlinie, wylegują na plaży w Dąbkach i w Chorwacji. Znajdziecie je nawet w Holandii i na Dominikanie.

KOCI WIELBICIELE SZTUKI

Spacer kocim szlakiem proponujemy rozpocząć w ogrodzie zoologicznym. Wśród blisko 8 tysięcy zwierząt żyje liczna rodzina kotowatych: lwy, tygrysy, lamparty i pewien biało-czarny kot. Jego historia jest wzruszająca – został uratowany z rozbiernego wiaduktu i oddany pod opiekę pracownikom zoo. Dziś mieszka obok słońiarni i wita odwiedzających.

Płock leży na wysokiej wiślanej skarpie. Brzeg Wisły ze szczytem skarpy łączą setki schodów i schodków. Pokonując je, rozglądajcie się uważnie, bo koty lubią się tam wygrzewać. Jeden upodobał sobie Galerię Znalezionej Rękawiczek w pobliżu starego mostu. Fana Pszczółki Mai i Zbigniewa Wodeckiego znajdziecie na schodach łączących ul. Mostową z ul. Rybaki.

Niedaleko w parku przycupnął miłośnik sztuki i Dziewczyny z Perłą. Znajdują się tu chyba najszerze schody w mieście prowadzące od pomnika urodzonego i wychowanego w Płocku poety Władysława Broniewskiego w kierunku nabrzeża wiślanego i molo. Podczas Audioriver SunDay zamieniają się w wielki taneczny parkiet.

KOTY I WISŁA

Mamy też koty, które nie potrafią żyć bez wody i właśnie nad rzeką spędzają najwięcej czasu. A warto, bo Wisła

w Płocku jest wyjątkowa – bardzo szeroka, idealna na żagle. Potwierdza to kot z betonowej ostrogi w pobliżu mariny żeglarskiej „Morka”. Zachęca do spaceru po molo, skąd można podziwiać majestatyczne Wzgórze Tumskie i najpiękniejsze zachody słońca.

Na schodach w pobliżu plaży nad Wisłą zadomowił się kot reggae, który postanowił zostać po jednym z festiwali i stał się fanem największych płockich imprez: Audioriver i Polish Hip-Hop Festival. Czasami lubi skoczyć nad pobliski zalew Sobótka, gdzie korzysta z wodnych atrakcji kąpieliska w centrum miasta.

Płock słynie z pięknych widoków, zatem nie dziwi, że jeden z kotków przysiadł w punkcie widokowym obok Hotelu Starzyński. Jeżeli macie sokoli wzrok, może wypatrzycie mruczka, który kręci się na lewym brzegu Wisły w pobliżu mostu i parku im. mjr. Janusza Mościckiego. Ma z pewnością najlepszy widok na panoramę Płocka i Wzgórze Tumskie.

SZLAKIEM HISTORII I KOTÓW

Wzgórze Tumskie z bazyliką katedralną, gdzie spoczywają władcy: Władysław I Herman i Bolesław III Krzywousty, jest kolebką miasta i Pomnikiem Historii. Za ich panowania Płock pełnił funkcję stolicy Polski. Tuż obok katedry znajdziecie relikty zamku książąt mazowieckich i budynki opactwa pobenedyktynskiego, gdzie obecnie mieści się Muzeum Diecezjalne.

Wędrując alejkami skarpy, po drodze miniemy najstarszą szkołę w Polsce – Małachowiankę. Jej wychowankami byli m.in. Ignacy Mościcki – prezydent II Rzeczypospolitej, Tadeusz Mazowiecki – pierwszy premier III RP, Jan Zumbach – uczestnik bitwy o Anglię, dowódca polskiego skrzydła Dywizjonu 303, czy znany podróżnik Tony Halik.



Podążając dalej, dojdziemy do placu Książęcego z pomnikiem Bolesława Krzywoustego oraz kościoła farnego pw. św. Bartłomieja. Fara została wzniesiona w XIV wieku na życzenie króla Kazimierza Wielkiego.

Tuż za nią, u stóp XIX-wiecznego spichlerza, w którym obecnie jest Archiwum Państwowe, przycupnął Emotikot. Bywa humorzasty – raz wesoły, raz smutny. Nastrój poprawiają mu opowieści o kulturze ludowej Mazowsza oraz sztuce Dalekiego Wschodu. Emotikot najbardziej lubi „Wielką falę w Kanagawie” – arcydzieło japońskiego drzeworytu. Na te łowy udaje się do drugiego spichlerza, gdzie mieści się dział etnografii Muzeum Mazowieckiego.

Koty goszczą też na starówce. Ulica Kocia niedawno wróciła na mapę Płocka i oczywiście ma nowego mieszkańca.

KAMIENNE LWY TO TEŻ KOTY

Nad Starym Rynkiem króluje klasycystyczny, prawie 200-letni ratusz. Zaprojektował go Jakub Kubicki, twórca m.in. warszawskiego Belwederu. Koty strzegą wejścia do ratusza. Co prawda nie są dziełami Inko i Gnito, jednak są równie okazałe. To dwa kamienne lwy. Jak dobrze poszukacie w okolicach Starego Rynku, znajdziecie więcej kotków: jeden chodzi po gzymsie kamienicy przy Staromiejskiej 2, inny wychyla się zza rogu.

I tak zaszliście na ul. Kwiatka. Przed II wojną światową nazywała się Szeroka i była sercem dzielnicy żydowskiej. O tej części historii miasta dużo informacji znajdziemy w Muzeum Żydów Mazowieckich, zlokalizowanym w dawnej Małej Synagodze.

Nasi podwórkowi milusińscy czają się również w bramach przy ul. Tumskiej. To główny deptak miasta. W secesyjnej

kamienicy pod numerem 8, w Muzeum Mazowieckim, zgromadzono największą w Polsce kolekcję sztuki secesji. Warto też udać się w podróż po dziesięć wieków Płocka. Inna część muzeum – przy ul. Kolegialnej 6 – jest królestwem art déco. Spacerując ul. Tumską, odszukajcie dawny Hotel Angielski, który pod koniec XIX wieku był uważany za jeden z najbardziej reprezentacyjnych gmachów w Płocku.

Możecie wybrać się na plac Obrońców Warszawy. W pobliżu dawnej Kamery Pruskiej, obecnie urzędu wojewódzkiego, czai się kot we wszystkich odcieniach niebieskiego. Obserwuje tych, którzy co roku oddają hołd obrońcom Płocka. To właśnie tutaj 10 kwietnia 1921 roku marszałek Józef Piłsudski osobiście odznaczył Płock Krzyżem Walecznych. Nadał mu też tytuł Miasto Bohater, doceniając bohaterską postawę płocczan w wojnie z bolszewikami w 1920 roku.

Tu kończymy naszą wycieczkę, jednak kotów w Płocku jest dużo więcej. Zachęcamy do spacerów po mieście własnymi drogami, może spotkacie kota Tenisistę, Pianistę czy Czarnego Kocura – fana ludowych oberków.

Po więcej kotów wpadajcie na media społecznościowe Inko i Gnito: [instagram.com/inkoignito](https://www.instagram.com/inkoignito).

Pakujcie się do Płocka!



Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna
 Stary Rynek 8, 09-400 Płock
 ☎ + 48 24 364 99 90
 ✉ biuro@turystykaplock.eu
 🌐 www.plock.eu, turystykaplock.eu
 📘 [facebook/plock](https://www.facebook.com/plock) 📷 [instagram/plock_official](https://www.instagram.com/plock_official)

Podróże z flagą Mazowska

Weź udział w konkursie
fotograficznym !

termin nadsyłania zdjęć

31/08/2023



Zrób zdjęcie
z flagą Mazowska
i wygraj atrakcyjne
nagrody !

- www.mrot.pl
- www.flagamazowska.pl

organizator



MAZOWIECKA
REGIONALNA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA

Mazowsze.

serce Polski

JULINEK PARK. JEDYNA TAKA ATRAKCJA W POBLIŻU WARSZAWY

W SERCU PUSZCZY KAMPINOSKIEJ, A JEDNOCZEŚNIE TYLKO 30 KILOMETRÓW OD WARSZAWY, NA TERENIE DAWNEJ BAZY CYRKOWEJ ZNAJDUJE SIĘ JULINEK PARK – JEDEN Z NAJWIĘKSZYCH W POLSCE PARKÓW ATRAKCJI DLA RODZIN, Z UKRYTYM W KORONACH DRZEW PARKIEM LINOWYM, OGROMNYM PARKIEM WODNYM, WESOŁYM MIASTECZKIEM, POLEM DO MINIGOLFA, WYSTĘPAMI CYRKOWYMI I WIELOMA INNYMI ATRAKCJAMI.

● tekst: Julinek Park

NA SKRAJU PUSZCZY KAMPINOSKIEJ



Julinek Park to miejsce nie tylko dla rodzin z dziećmi. Na terenie znajduje się ponad 7000 m² przestrzeni eventowej z zapleczem gastronomicznym. Jest to świetne miejsce do organizacji eventów czy pikników integracyjnych.

WODNA STREFA DLA KAŻDEGO

Park Wodny w Julinku to pięć zjeżdżalni o łącznej długości 167 metrów, cztery kurtyny wodne i 10 armatek wodnych. Do tego kaskady, fontanny, obrotowe wiaderka i wodne koła. Otwarty w 2022 roku Park Wodny w Julinku stał się ulubionym miejscem na wakacyjny wypoczynek.

Obiekt powstał z poszanowaniem środowiska, a podczas jego budowy zastosowano wiele rozwiązań pozwalających na oszczędność wody i energii elektrycznej. Dla najmłodszych gości przy płytszym basenie znajdują się pianki, makarony i deski, które pomagają w nauce pływania. Jest także strefa basenowa dla zaawansowanych, do głębokości nawet dwóch metrów. A także płytka niecka dla maluchów oraz spray park, czyli strefa rekreacyjna z niewielką ilością wody (kurtyny wodne, armatki, labirynty wodne), która zaprojektowana została w taki sposób, żeby korzystać z niej mogły także dzieci z ograniczoną mobilnością. Wokół kompleksu basenów dostępna jest strefa relaksu z tysiącem leżaków. W bliskim sąsiedztwie ulokowano wiele restauracji, gdzie można posilić się po atrakcjach.

MAGICZNY ŚWIAT CYRKU

Na rozległym terenie znajduje się największy na Mazowszu park linowy – Podniebny Cyrk. To dziewięć tras liczących w sumie 1486 metrów oraz 184 zaskakujących cyrkowych przeszkód o różnym stopniu trudności. Obok można skorzystać ze ścianki wspinaczkowej, pola do mi-

nigolfa i krainy dmuchańców. Jest także klasyczne wesołe miasteczko z rollercoasterami, karuzelami i autodromem. Na Dużej Arenie w weekendy odbywają się pokazy cyrkowe, w trakcie których występują adepci Państwowej Szkoły Sztuki Cyrkowej oraz artyści znani z programów telewizyjnych, np. „Mam Talent”

W PARKU DZIAŁA RÓWNIEŻ:

- ▷ wypożyczalnia nowoczesnego sprzętu sportowego oraz jednośladów, dzięki czemu możliwe są rodzinne wycieczki w samym sercu natury;
- ▷ restauracje i liczne punkty gastronomiczne, gdzie apetyt zaspokoją potrawy kuchni włoskiej, polskiej czy meksykańskiej przygotowane wyłącznie z ekologicznych i jakościowych produktów, a także lody rzemieślnicze Kosmos;
- ▷ specjalna strefa grillowa, gdzie każdy znajdzie doskonały wybór burgerów i klasycznych dań z grilla;
- ▷ obiekt noclegowy B&B Julinek Park dysponujący 60 komfortowymi pokojami oraz apartamentami rodzinnymi.

Z Julinka można ruszyć na odkrywanie Puszczy Kampinoskiej jednym ze szlaków pieszych lub rowerowych. Do dyspozycji mamy tu ok. 360 km znakowanych turystycznych szlaków pieszych oraz 200 km szlaków rowerowych.



Julinek Park Leszno k. Warszawy

Julinek 1, 05-084 Leszno k/Warszawy

☎ + 48 22 611 61 09

✉ kontakt@julinek.com.pl

🌐 www.julinek.com.pl

Bilety dostępne są online na www.julinek.com.pl oraz w kasie przed wejściem do parku.

RADOM NA LATO. KONCERTY, FESTIWALE I POKAZY LOTNICZE

SŁONECZNE DNI, WIECZORNE IMPREZY,
SPACERY I WYPADY ROWEROWE... Z CZYM NAJBARDZIEJ
KOJARZY SIĘ LATO? Z PIKNIKAMI, WYPOCZYNKIEM
W PLENERZE I PLANOWANIEM WYCIECZEK,
RÓWNIŻ TYCH WEEKENDOWYCH.
JEŚLI TAK, TO WARTO WPAŚĆ DO RADOMIA!

● tekst: Urząd Miejski w Radomiu

R A D O M



WRACAJĄ POKAZY LOTNICZE

Tegoroczne wakacje w Radomiu upłyną pod znakiem powracających po czterech latach Międzynarodowych Pokazów Lotniczych AIR SHOW Radom. To duży, rodzinny piknik lotniczy, na którym będziecie mogli zobaczyć pokazy lotnicze ekip z całego świata. Program jest ambitny – w ostatni weekend sierpnia na płycie radomskiego lotniska i w powietrzu zaprezentują się zespoły z różnych krajów – polskie samoloty wojskowe, amerykańska latająca cysterna KC-135 Stratotanker, Patrouille Suisse ze Szwajcarii, brytyjski Royal Air Force Typhoon Display Team i wiele innych ekip. W tym roku nowością będzie wieczorny pokaz. Bilety są już w sprzedaży – można je kupić elektronicznie, a więcej szczegółów na ten temat znajdziecie na stronie pokazów: www.airshowradom.pl/bilety-informacja.

LATO W RYTMIE SALSY I JAZZU

Dla tych, którzy będą w Radomiu już wcześniej albo postanowią odpocząć od lotniczego zgiełku, miasto przygotowało kilka imprez towarzyszących. Już w piątek, 25 sierpnia, w centrum miasta będzie można wziąć udział w koncercie i paradzie orkiestr wojskowych, które będą jednocześnie zapowiedzią pokazów. Wieczorem tego samego dnia na deptaku odbędzie się finał Radom Fashion Show, czyli ogólnopolskiego konkursu projektantów mody dla debiutujących twórców. Jak zwykle pokazowi będzie towarzyszył koncert. Dzień później, również w centrum, będzie można wybrać się na warsztaty taneczne pod chmurką i poćwiczyć kubańską salsę, a także obejrzeć występ plenerowy Teatru Biuro Podróży ze spektaklem „Kaspar”. Z kolei w niedzielę na radomskim Mieście Kazimierzowskim na rodziny będzie czekała „Niedziela na Rynku”, a w jej trakcie warsztaty i pokazy naukowe ScienceLab oraz festiwal kolorów Holi.

Ale to nie jedyne atrakcje, jakie przygotowano dla odwiedzających Radom w te wakacje. Gorące dni warto spędzić nad zalewem Borki, gdzie czekają na Was dwie plaże i kąpielisko. Nowością jest tu tyrolka o długości 230 m, za-

wieszona między dwoma brzegami zbiornika 17 m nad ziemią. Znajdziecie tu także restaurację, małą gastronomię i lodziarnię. W sierpniu nad zalewem będzie można wziąć udział w Cafe Jazz Festival – kilkudniowej imprezie jazzowej połączonej ze zlotem Kamperów.

NA SPACER LUB DO KINA

Poza MPL AIR SHOW Radom i Cafe Jazz Festival warto wziąć udział i w innych wydarzeniach zaplanowanych na lato. Na początku lipca miłośników kina, a także filmowych praktyków, Radom zaprasza na Ogólnopolskie Spotkania Filmowe Kameralne Lato, w trakcie których planowane są warsztaty, spotkania branży filmowej, pokazy filmów, a także konkurs. Dodatkowo przez całe wakacje w mieście odbywać się będą wspomniane wcześniej pikniki rodzinne „Niedziela na Rynku” i występy teatrów ulicznych w ramach cyklu Ulica Teatralna (występują: Teatr Pijana Sypialnia, Teatr AKT i Teatr MIGRO).

Lato to także doskonały czas na poznawanie ukrytych smaczków Radomia. W tym pomóc mogą specjalne, bezpłatne spacer-y z przewodnikiem. Zeszłoroczna pilotażowa edycja cieszyła się sporym zainteresowaniem, dlatego organizator – Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemi Radomskiej – planuje powtórzyć akcję również w tym roku, z nowymi tematami spacerów.

Więcej informacji już wkrótce znajdziecie na profilu: fb.com/lotziemiradomskiej.



Centrum Informacji Turystycznej

pl. Dworcowy 2, 26-600 Radom

+ 48 360 06 10, + 48 793 456 783

cit.radom@cit.radom.pl

Centrum Informacji Turystycznej (UM)

ul. Rwańska 16, 26-600 Radom

+ 48 48 362 05 36

cit@umradom.pl

ŻYRARDÓW ZASKAKUJE NOWYMI ATRAKCJAMI

TAKIEGO OBIEKTU W ŻYRARDOWIE JESZCZE NIE BYŁO! WZDŁUŻ RZEKI PISI GĄGOLINY POWSTAŁA PRAWIE KILOMETROWA ŚCIEŻKA Z DREWNIANYCH PODESTÓW PROWADZĄCA NAD ZALEW ŻYRARDOWSKI. SPACERUJĄC KŁADKĄ, MOŻEMY ZATOPIĆ SIĘ W SZUWAROWEJ ROŚLINNOŚCI I PODZIWIĄĆ PRZYBRZEŻNĄ PRZYRODĘ, KTÓRA JESZCZE NIEDAWNO BYŁA POZA ZASIĘGIEM WZROKU, A DZIŚ JEST NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI.

● tekst: Urząd Miasta Żyrardowa

ŻYRARDÓW



Żyrardów słynie z pielęgnowania Iniańskich tradycji i przemysłowego dziedzictwa. Ale równie pieczołowicie pielęgnowane jest tu bogactwo naturalne. Rewitalizowane i odkrywane na nowo urokliwe zakątki czynią to miasto jeszcze piękniejszym dla mieszkańców i turystów.

BY ZACHOWAĆ NATURALNE PIĘKNO

Kładka o konstrukcji stalowo-drewnianej przebiega przez ciekawy przyrodniczo teren. Panuje tu wyjątkowy mikroklimat, a brzeg rzeki porasta zróżnicowana roślinność, którą możemy podziwiać, spacerując kładką czy odpoczywając na tarasach. Wykonawca inwestycji miał za zadanie w jak najmniejszym stopniu ingerować w środowisko i zachować naturalny charakter miejsca. Porastająca brzegi roślinność została jedynie wzbogacona o nowe gatunki drzew, krzewów oraz maty wegetacyjne obsadzoneszuwarem brzegowym i roślinami podwodnymi, m.in. takimi gatunkami, jak: irys, mięta, turzyca, przetacznik czy tatarak.

Spacer kładką rozpoczynamy od ul. Kanałowej, a kończymy nad Zalewem Żyrardowskim, gdzie polecamy wypoczynek na terenie nowoczesnego kąpieliska. Obiekt posiada wszystko, co cenią zarówno miłośnicy wygrzewania się na piasku, jak również zwolennicy aktywnego wypoczynku nad wodą. Do dyspozycji plażowiczów jest rozległa piaszczysta plaża, gdzie przed słońcem osłaniają parasole z trzciny. Jest też trawiasty teren wyposażony w hamaki i drewniane altanki, strzeżone kąpielisko, pomost, taras

widokowy, punkt gastronomiczny oraz wielofunkcyjna boiska piaszczyste, plac zabaw i sialownia zewnętrzna.

ROWEROWE WYPRAWY WOKÓŁ ZALEWU

Zalew jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych. Wypożyczalnia sprzętu wodnego oferuje kajaki i rowery wodne. Przy obiekcie dostępny jest bezpłatny parking dla samochodów i rowerów, ale można dojechać tu również autobusem i rowerem miejskim. Dodatkową atrakcją jest wybudowana niedawno wzdłuż zalewu ścieżka pieszo-rowerowa z kładką o konstrukcji stalowo-drewnianej, pozwalającą przepłynąć się przez rzekę Pisię Gągolinę. Przy kąpielisku można wypożyczyć rower miejski i udać się na przejażdżkę nowo wybudowaną trasą rowerową, która wraz z przedłużeniem na ul. Ziołowej tworzy pętlę wokół zalewu.

Charakterystyczne dla Żyrardowa ukształtowanie terenu z meandrującą rzeką i licznymi ciekami wodnymi, wykorzystywane niegdyś w procesie obróbki lnu i produkcji wyrobów lnianych, dziś służy wypoczynkowi i rekreacji na świeżym powietrzu. Polecamy letni, weekendowy wypoczynek w postindustrialnym mieście – ogrodzie.



Wydział Kultury i Promocji Miasta Urząd Miasta Żyrardowa

Pl. Jana Pawła II 2, 96-300 Żyrardów

+ 48 46 858 15 21

promocja@zyrardow.pl

www.zyrardow.pl

ZALEW MUCHAWKA W SIEDLCACH

KĄPIELISKO MIEJSKIE NAD ZALEWEM MUCHAWKA
JEST JEDNYM Z NAJPOPULARNIEJSZYCH MIEJSC
NA LETNI ODPOCZYNEK W OKOLICACH SIEDLEC.
ZNAJDUJE SIĘ PO WSCHODNIEJ STRONIE AKWENU,
PRZY ZBIEGU ULIC PLAŻOWEJ I OKRĘŻNEJ.

● tekst: Dawid Mikoś

więcej informacji znajdziesz w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA



Główną atrakcją tego miejsca jest strzeżone (przez WOPR) kąpielisko z pomostem i piaszczystą plażą. Po zalewie można pływać na rowerach wodnych oraz łodziami i kajakami, które są udostępniane w dwóch wypożyczalniach ulokowanych w sąsiedztwie akwenu.

AKTYWNOŚCI DLA KAŻDEGO

Kąpielisko ma wiele do zaoferowania dla najmłodszych: plac zabaw i dmuchańce (w wybrane dni działa także wesołe miasteczko); dla starszych są boiska do gry w siatkówkę i kometki, plenerowa siłownia i strefa do street workoutu z drążkami do podciągania, drabinkami, poręczami i kółkami gimnastycznymi. Piesi i przyjezdni mogą złapać oddech na ławeczkach, a cykliści – zabezpieczyć swoje jednoślady w stojakach na rowery.

W sezonie letnim działa budka z małą gastronomią i lodami; są także wyznaczone specjalne miejsca do

grillowania i spożywania posiłków pod parasolami. Plaźowicze mają dostęp do toalety i wydzielonej kabiny prysznicowej.

Opiekunem akwenu jest koło wędkarskie, która dba także o regularne zarybianie zalewu. Wędkarze mogą w nim złowić leszcze, karpie, okonie, płocie, amury, sumy i szczupaki. Kilka pomostów do amatorskich połowów ryb znajduje się w zacisznej części zalewu – na skarpie grobli od strony osiedla Romanówka.

MIĘSCA PRZYJAZNE CZWORONOGOM

Jeżeli na wypoczynek wyruszamy z psem, możemy wybrać się z nim na położony nad zalewem trawiasty wybieg dla czworonogów z pochylnią skośną, równoważnią, oponą i poprzeczką do przeskoków. Jednym z udogodnień dla właścicieli psów są podajniki z woreczkami na psie odchody.

Osoby, które planują dłuższy pobyt nad akwenu, mogą skorzystać z noclegu w drewnianych, całorocznych domkach w ośrodku Cicha Stanica. Tuż przy nich działa restobar z codziennie zmieniającym się menu oraz pizzeria. Jest tam także wiata grillowa do spożywania posiłków na świeżym powietrzu. W weekendy na terenie stancyi organizowane są wieczory karaoke, dyskoteki i koncerty plenerowe.



Centrum Informacji Turystycznej

ul. Pułaskiego 7, 08-110 Siedlce

+ 48 535 068 593

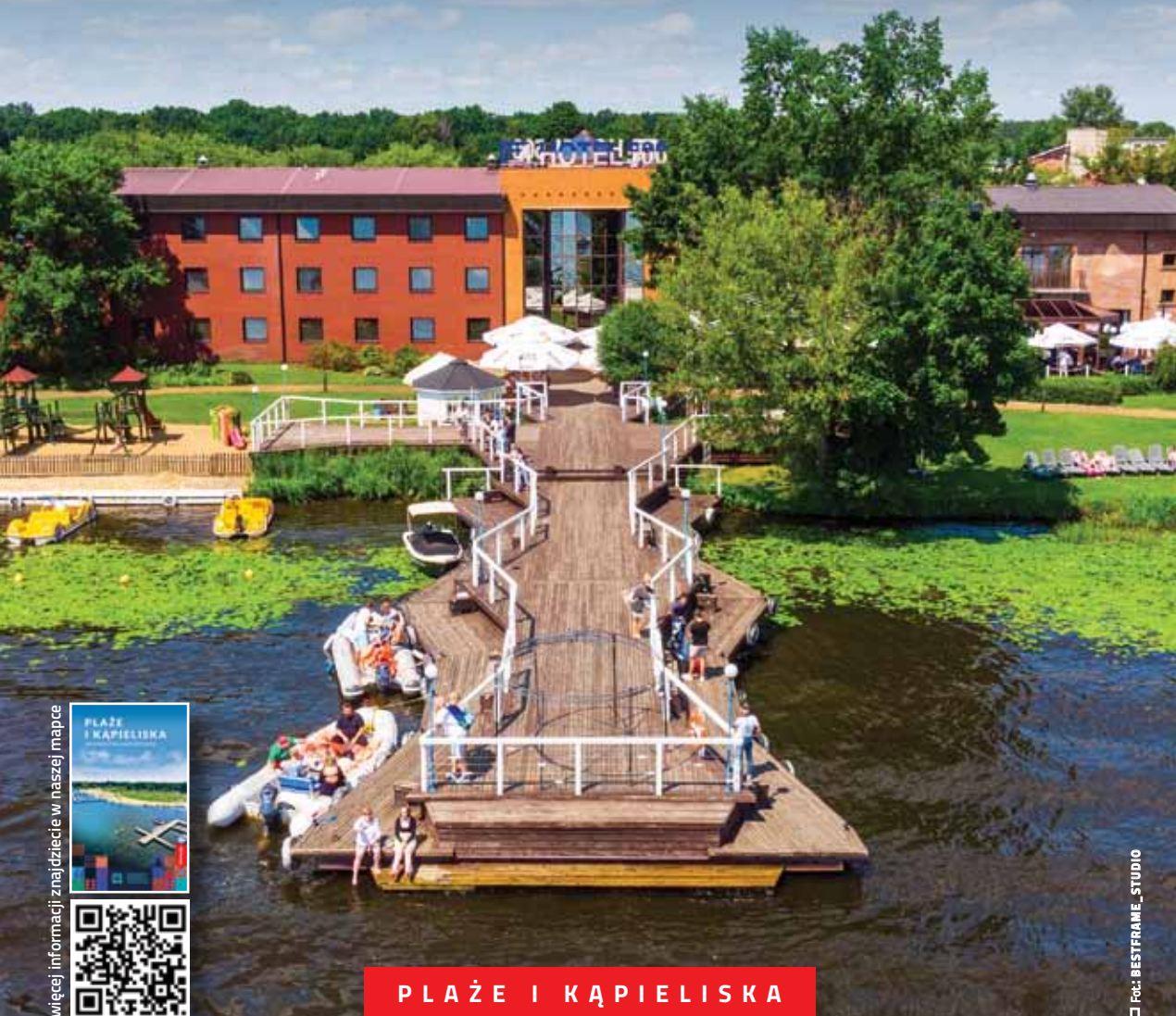
itsiedlce@gmail.com

www.pttkiedlce.pl, www.znurtembugu.pl

ZALEW ZEGRZYŃSKI. MAGICZNE MIEJSCE BILSKO WARSZAWY

ZALEW ZEGRZYŃSKI – NAZYWANY „WARSZAWSKIM MORZEM”
LEŻY NIECAŁE 30 KILOMETRÓW NA PÓŁNOC OD CENTRUM WARSZAWY.
TEN NAJWIĘKSZY AKWEN W OKOLICY JEST MEKKĄ FANÓW
SPORTÓW WODNYCH I WYPOCZYNKU NAD WODĄ.
JEST TU CO ROBIĆ PRZEZ OKRĄGŁY ROK.

● tekst: Dawid Mikoś i MW



więcej informacji: znajdźcie je w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA



To zbiornik retencyjny, który powstał w 1963 roku w wyniku spiętrzenia dolnej Narwi zaporą w Dębem. Wodne połączenie z Warszawą zapewnia mu Kanał Żerański. To ważny odcinek arterii łączącej jeziora mazurskie z dorzeczem Narwi i Bugu i z Wisłą. Już w latach 70. wokół jeziora powstawały pierwsze szkółki żeglarskie i coraz więcej warszawiaków zaczęło przyjeżdżać tu w poszukiwaniu słońca i plaży. Nie zmieniło się to do dziś. Szeroką ofertę ośrodków wypoczynkowych i osiedli domków letniskowych znajdziemy w Nieporęcie, Zegrzu, Serocku, Zegrzynie, Jadwisinie, Jachrance, Białobrzegach i Ryni.

ATRAKcje LATem I ZIMĄ

Wszystkie one skupiają się na ofercie przygotowanej z myślą o wodniakach. Porty i przystanie oferują wyspecjalizowane usługi, np. zimowania, transportu jachtów, drobnych napraw i większych remontów. Można wyczerterować jacht, wypożyczyć motorówkę lub inny sprzęt wodny, pobrać lekcję windsurfingu lub żeglarstwa. Są miejsca, gdzie uprawia się wakeboarding (pływanie na desce za pomocą liny zaczepionej do łodzi lub wyciągu), parasailing (fruwanie na lotni lub spadochronie za motorówką) lub flyboard-ing (akrobacje na desce w wodzie i w powietrzu dzięki urządzeniu zasilanemu strumieniem wody). Ciekawą propozycją – już nie dla wyczynowców – jest houseboat, czyli „pływający domek”, który pozwoli cieszyć się obcowaniem z przyrodą z dala od zgiełku kurortów.

Zimą na zamrożonym zalewie pojawiają się bojery i iceboarding. A jeżeli spadnie dużo śniegu, można przerzucić się na snowkiting, czyli jazdę na nartach z latawcem.

I latem, i zimą czyste wody i niewielka głębokość akwenu sprawiają, że zalew jest rajem dla wędkarzy. Można tu

łowić leszcze, karpie, płocie, krapie, sandacze, szczupaki, okonie oraz sumy – rekord wagi tej ryby wyniósł 74,5 kg. Warto wiedzieć, że najlepsze łowiska znajdują się przy ujściach Narwi, Bugu i Rządzy, a także w okolicach mostu w Zegrzu i zapory w Dębem.

PLAŻING STRZEŻONY I DZIKI

Najlepsze warunki do kąpieli i relaksu znajdziemy na południowym brzegu akwenu. Dzika plaża w Nieporęcie wcale nie jest dzika. Jest tu molo, alejki spacerowe, plac zabaw i siłownia na świeżym powietrzu. Są sanitariaty i natryski, dostępna jest wypożyczalnia rowerów, skuterów wodnych i kajaków. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają ratownicy WOPR.

W Nieporęcie działają też szkoły windsurfingowe i żeglarskie. Przystań i restaurację znajdziemy np. w ośrodku wypoczynkowym Wodnik. W kompleksie Nieporęt-Piława w sąsiednich Białobrzegach można poćwiczyć windsurfing – są tu szkółki i wypożyczalnie sprzętu. Na młodszych czeka plac zabaw i skatepark. Nie ma problemu także z noclegiem – można wynająć pokój w jednym z domków położonych nad brzegiem jeziora.

Na plaży przy ośrodku wypoczynkowym Rewita skorzystamy z boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę (także plażową), koszykówkę, siłowni plenerowej i placu zabaw. W marinie działa wypożyczalnia sprzętu wodnego, a w sąsiedztwie również punkt gastronomiczny i bar. W ośrodku można skorzystać z noclegu. Uwaga: kąpielisko nie jest strzeżone. Port w Ryni udostępnia za to wyciąg kablowy dla narciarzy wodnych, wakepark, wypożyczalnię motorówek i żaglówek oraz strefę relaksu z polem do minigolfa i placem zabaw.



NA PIECHOTĘ LUB ROWEREM

Wody Narwi, Bugu i Kanału Żerańskiego dzielą teren wokół Zegrza na cztery części. Każda z nich ma nieco inny charakter. Największa część, północna, leżąca w zakolu Narwi, ma trzy mocne dominanty – Serock ze średniowiecznym grodziskiem, piękną plażą i białą flotą oraz forty Zegrze i Dębe. Tam również znajdziemy ciekawe atrakcje przyrodnicze i historyczne – rezerваты przyrody, wąwóz Szaniawskiego, dwa założenia parkowo-pałacowe: Zegrze i Jadwisin. Te okolice najlepiej poznawać z perspektywy szlaku rowerowego. Do wyboru mamy:

- ▷ **Szlak narwiańsko-ostrołęcki** (czerwony, 17,5 km). Po drodze zwiedzimy forty i zespół koszarowy Zegrze, zespoły pałacowo-parkowe w Zegrzu, Jadwisinie i Zegrzynku, wąwóz Szaniawskiego, zabytki Serocka – grodzisko Barbarka, pozostałości twierdzy i wałów, cmentarz żydowski, pomniki przyrody;
- ▷ **Szlak pułtuski** (czarny, 18,5 km). Atrakcją jest fort Dębe, pomniki przyrody i rezerwat Zegrze;
- ▷ **Szlak serocki** (żółty, 35,5 km). Warto zatrzymać się w rezerwacie przyrody Zegrze, wąwozie Szaniawskiego, przy zespole pałacowo-parkowym w Jadwisinie i pałacu zegrzyńskim. W Serocku godne obejrzenia są grodzisko Barbarka, pozostałości twierdzy i wałów, cmentarz żydowski.
- ▷ **Wieliszew**. Na południu, między Narwią a Kanałem Żerańskim, trasa prowadzi przez uroczyska. Tu odbywają się popularne zawody, zwane wieliszewskim crossingiem;
- ▷ **Nieporęt**. Prócz rowerowych są tu trasy biegowe i do nordic walkingu wiodące przez uroczyska: Bagno, Poddębnie i Poniatów.

PASMO PRYZYSTANI I BARÓW

Wschodni brzeg Zalewu Zegrzyńskiego, od kanału do ujścia Bugu, to pasmo przystani, portów, pensjonatów i plaż – po prostu wielki kompleks wypoczynkowy, w którym nie brakuje też restauracji, kafejek i cukierni. Ale nieco dalej od brzegu można znaleźć piękne tereny leśne z jeziorkami – starorzeczami Bugu i piaszczystymi ścieżkami. Jeśli ktoś woli trasy asfaltowe, można przejechać się drogą z Biało-brzegów do fortu Beniaminów. A nad samym Bugiem, nad pętlą głównego nurtu i starorzeczca, odkryjemy jedno z najbardziej magicznych miejsc na Mazowszu: prywatny skansen w Kuligowie.

CZY BAĆ SIĘ KROKODYLA?

Czy można spotkać tu krokodyla? Można! Ale spokojnie, to jest możliwe tylko w filmie. A konkretnie w komedii „Hydrozagadka” z Romanem Kłosowskim i Zdzisławem Maklakiewiczem. W filmie krokodyl miał na imię Hermann i był wypuszczany do jeziora przez tajemniczego maharadżę. W rzeczywistości „zagrała go” aligatorzyca Marta, którą filmowcy sprowadzili z płockiego ogrodu zoologicznego. To nie jedyny film, w którym zalew „zagrał” ważną rolę.

W „Rejsie”, kultowej komedii w reżyserii Marka Piwowskiego, słynna scena z udziałem Zdzisława Maklakiewicza i Jana Himilsbacha („A w filmie polskim, proszę pana, to jest tak: nuda. Nic się nie dzieje. Bardzo niedobre dialogi są”) powstała na Zegrzu.

Kolejne ekipy filmowe doceniają te krajobrazowo-turystyczne rarytasy i do dziś nawiedzają zalew i okolice. Filmowcy wykorzystali np. dawny pałac Radziwiłłów w Jadwi-

sinie, który można zobaczyć w znakomitym serialu „Czas honoru” (w odcinku 74. zagrał siedzibę urzędu bezpieczeństwa) lub we współczesnym serialu „Londyńczycy”, traktującym o życiu młodych Polaków w Londynie. Pobliski fort Beniaminów – doskonały przykład budowy fortyfikacyjnej z czasów carskich – wykorzystali twórcy serialu „Czterej pancerni i pies”, a także wspomnianego „Czasu honoru”.

Trudno o lepsze „wojenne” plenery. Dziką plażę w Nieporęcie można dostrzec w filmie obyczajowym „Skazany na bluesa” w reżyserii Jana Kidawy-Błońskiego, a okolice Rygni „zagrały” w jednym z odcinków serialu „Kryminalni”.

NA MAPIE

- ▷ Szlaki rowerowe naniesione są na mapy interaktywne oraz wygodną aplikację **Powiat Legionowski**, w której zaznaczono również atrakcje turystyczne, zabytki oraz bazę gastronomiczno-noclegową. Aplikacja przydaje się też żeglarzom, którzy znajdą w niej mapę z informacjami o podwodnych przeszkodach i głębokości akwenu.
- ▷ Mapę rowerową **„Pętla wokół Zalewu Zegrzyńskiego”** można pobrać w wersji elektronicznej. Uzupełnia ją opis akwenu oraz informacje o trzech trasach rowerowych: Serock, Wieliszew i Radzymin.

JAK DOJECHAĆ?

Od czerwca kursuje tędy (sześć razy dziennie) weekendowa linia Szybkiej Kolej Miejskiej S3 – z lotniska Chopina przez Nieporęt do Radzimina. Pociągi SKM jadące od strony Legionowa i Wieliszewa dojeżdżają do Zegrza Południowego (stacja na wysokości obecnej pętli „Zegrze Półd.” dla linii autobusowej 735). Zatrzymują się tam także wydłużone z Wieliszewa wybrane kursy linii S4.

Do pociągów linii S3 i S4 w drodze nad zalew będzie można przesiąść się z innych pociągów na Dworcu Zachodnim oraz z metra na przystanku Warszawa Młynów (linia M2) lub Warszawa Gdańska (linia M1). Ponadto pociągi będą zatrzymywały się przy warszawskim ZOO, przy parkingu P+R Żerań i w Legionowie.



CO I GDZIE

Szkoły Windsurfingu

- ▷ **Baza Ventus**
Białobrzegi, ul Wczasowa 15a
☎ + 48 502 613 933
✉ ventussport@op.pl
🌐 www.ventus-sport.pl
- ▷ **LSURF**
ul. Wojska Polskiego 3, 05-126 Nieporęt
☎ + 48 511 28 28 29
✉ info@lsurf.pl
🌐 www.lsurf.pl
- ▷ **Maly Hel**
ul. Warszawska 31A, 05-130 Zegrze
☎ + 48 516 026 228
✉ info@malyhel.pl
🌐 www.malyhel.pl

Żeglarstwo

- ▷ **Port Jachtowy Nieporęt Sp. z o.o.**,
al. Wojska Polskiego 3, 05-126 Nieporęt
☎ + 48 22 772 50 00
✉ info@portnieporet.pl
🌐 www.portnieporet.pl
- ▷ **Klub Miła Zegrzynek**
ul. Jerzego Szaniawskiego 56, Jadwisin, 05-140 Serock
☎ + 48 22 782 73 02
✉ zegrzynek@klubmila.pl
🌐 www.klubmila.pl
- ▷ **Rewita Rynia**
ul. Wczasowa 59, 05-127 Białobrzegi
☎ + 48 22 768 01 66
✉ recepcja.rynia@rewita.pl
🌐 www.rewita.pl/objekty/rewita-rynia/
- ▷ **Port Marina Diana Białobrzegi**
ul. Wczasowa 26, 05-126 Białobrzegi
☎ + 48 22 768 01 41
- **Czartery jachtów:**
☎ + 48 690 899 822
✉ czarter@relaksnawodzie.pl
- **Wakeboarding – Wake Park w Trzcianach**
ul. Granitowa 116M, 05-101 Trzciany
☎ + 48 602 550 005
✉ trzciany@wakefamily.pl
🌐 www.wakefamily.pl

Wypoczynek

- **Port Pałac Zegrzyński**
ul. prof. Janusza Groszkowskiego 3, 05-131 Zegrze
☎ + 48 22 793 20 64
✉ recepcja@palac-zegrzynski.pl
🌐 www.palac-zegrzynski.pl
- **Hotel 500 Zegrze**
ul. Warszawska 31a, 05-130 Zegrze Południowe
☎ + 48 22 205 08 67
✉ recepcja.zegrze@hotel500.com.pl
🌐 www.hotel500.com.pl
- **Warszawianka Centrum Kongresowe Hotel Wellness & SPA**
Jachranka 77, 05-140 Serock
☎ + 48 22 768 90 00

Więcej informacji:

- 🌐 www.jeziorozegrzynskie.info

PLAŻA W PUŁTUSKU Z WIDOKIEM NA ZAMEK

KĄPIELISKO MIEJSKIE W PUŁTUSKU TO PLAŻA NAD NARWIĄ Z WIDOKIEM NA DAWNY ZAMEK BISKUPÓW PŁOCKICH. Z ATRAKCJI I UDOGODNIEŃ KĄPIELISKA MOŻNA KORZYSTAĆ CODZIENNIE OD 11⁰⁰ DO 19⁰⁰, KIEDY OPIEKĘ NAD PLAŻOWICZAMI SPRAWUJĄ RATOWNICY PUŁTUSKIEGO WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO.

● tekst: Dawid Mikoś

więcej informacji znajdziesz w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA



ATRAKcje DLA AKTYWNYCH

Na wypoczywających nad Narwią – oprócz kąpieliska z pomostem i piaszczystej plaży – czekają leżaki, huśtawki ogrodowe i drewniane parasole chroniące przed promieniami słonecznymi. Dla rodzin z dziećmi dostępna jest zjeżdżalnia i zabawki wodne, a dla wszystkich lubiących aktywność fizyczną w wodzie – boisko wodne i sprzęt pływający.

Są tam także dwa boiska do siatkówki plażowej i koszykowej, przestrzeń do gry w kometki oraz siłownia plenerowa. Praktycznymi udogodnieniami są przebieralnie, toalety i kiosk z napojami.

W trakcie sezonu na plaży organizowane są turnieje siatkówki plażowej i piłki nożnej plażowej, a także plenerowe sesje fitness i zajęcia rekreacyjne pod okiem animatorów.



KOLACJE NA WODZIE I NIE TYLKO

Kąpielisko znajduje się niedaleko Domu Polonii – hotelu urzędzonego w XV-wiecznym zamku, przy którym działają przystań i stacja. Na przystani można zacumować niewielką łódź lub jacht; dostępny jest także bar i toalety. W stacji można wypożyczyć kajaki, rowery wodne w kształcie kaczki lub łabędzia czy łódź motorową.

Ale największą wodną atrakcją organizowaną przez Dom Polonii są rejsy gondolami. Podczas wycieczki można nie tylko cieszyć oko urokami nadnarwiańskiej przyrody, ale także zjeść kolację w łodzi.

Głód zaspokoić można także w jednej z kilku nadrzecznych knajpek w pobliżu zamku, np. w Letnim Barze Kasztelanka lub Gospodzie „Na Cyplu”.

Szeroką ofertą sprzętu sportowego i wodnego dysponuje także wypożyczalnia Keja. Do dyspozycji miłośników aktywnego wypoczynku są kajaki i rowery wodne oraz łódki elektryczne; można wypożyczyć także quady do jazdy po okolicy. Punkt zajmuje się organizacją spływów kajakowych oraz rejsów jachtem spacerowym. W sezonie funkcjonuje tam również mała smażalnia ryb.



Punkt Informacji Turystycznej w Pułtusk

Rynek 41, 06-100 Pułtusk

+ 48 23 692 84 24

informacjaturystyczna@pultusk.pl

www.pultusk.pl

ZALEW SZYDŁOWIECKI

ZALEW SZYDŁOWIECKI TO NIEWIELKI ZBIORNIK WODNY NIE DALEKO CENTRUM SZYDŁOWCA I IDEALNE MIEJSCE DLA OSÓB SZUKAJĄCYCH LETNICH KĄPIELI, LENIWEGO I AKTYWNEGO ODPOCZYNKU, TAKŻE DLA FANÓW WĘDKARSTWA. RELAKS NAD WODĄ MOŻNA POŁĄCZYĆ ZE ZWIEDZANIEM HISTORYCZNEJ CZĘŚCI SZYDŁOWCA.

● tekst: Dawid Mikoś

więcej informacji: [znajdźcie w naszej mapce](#)



PLAŻE I KĄPIELISKA

□ Fot.: PIOTR DOBRÓŃ



KĄPIELISKO Z ATRAKCJAMI

Z roku na rok nad zalewem odpoczywa coraz więcej osób – wszystko to za sprawą wciąż rozbudowywanej infrastruktury i rosnącej z sezonu na sezon liczby atrakcji. Odpoczywający nad zalewem mogą nie tylko popływać, ale także poleżeć na plaży lub pospacerować po pomoście, z którego rozpościera się widok na zabytkową część Szydłowca. W sezonie letnim kąpielisko strzeżone jest przez ratowników, a wypoczywający mogą korzystać z wypożyczalni sprzętu wodnego.

Do dyspozycji najmłodszych jest plac zabaw, a dla starszych – siłownia plenerowa z zestawem treningowym do ćwiczeń z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała. W skateparku można pojeździć na rolkach, deskach i hulajnogach. Amatorzy sportów grupowych mogą skorzystać z boisk do plażowej piłki nożnej i siatkówki.

Na terenie kąpieliska znajduje się także bar gastronomiczny, ośrodek ratowniczy, punkt medyczny, przebieralnie, wypożyczalnia sprzętu wodnego oraz park z muszlą koncertową. W sezonie letnim na terenie parku odbywają się festyny, turnieje rekreacyjno-spor-

towe, dyskoteki i koncerty. Wybierając się nad zalew, można zabrać prowiant, aby zorganizować grilla w jednej z altan ze stołami.

A PO PLAŻY...

Na osiedlu za zalewem znajduje się plac zabaw dla dzieci z huśtawkami, karuzelą, konikami, domkiem z zjeżdżalnią, miejscem do gry w klasy i piaskownicą.

Wokół zalewu można spacerować ścieżkami wyłożonymi piaskowcem albo uprawiać nordic walking. Ścieżka spacerowa o długości 4,5 kilometra prowadzi na południe miasta. Na jej pętli zamontowano tablicę z propozycjami ćwiczeń do indywidualnego wykonania oraz punkt pomiaru tętna.

Zalew chwalą sobie także miłośnicy wędkarstwa. Można w nim złowić takie gatunki ryb, jak płoć, leszcz, jaź, lin i karp. Najlepsze miejsca do wędkowania znajdują się na tzw. płytkiej wodzie przy ul. Podgórze, a także za muszlą koncertową na przeciwległym brzegu.

Na zalewie obowiązuje zakaz połowu ryb z jednostek pływających, czyli np. własnej łodzi.

W odległości kilkuset metrów od zbiornika usytuowane są największe atrakcje turystyczne i zabytki Szydłowca, w tym Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych urządzone w zamku z końca XV wieku, późnogotycki kościół farny św. Zygmunta i zabytkowy ratusz miejski.



Punkt Informacji Turystycznej

Rynek Wielki 5a, 26-500 Szydłowiec

+ 48 326 20 54

info.turystyczna@sckzamek.pl

www.szydlowiec.pl

PLAŻA W SEROCKU I BIAŁA FLOTA

PLAŻA W SEROCKU TO JEDNO Z NAJCIEKAWSZYCH MIEJSC NA MAZOWSZU, KTÓRE WARTO ODWIEDZIĆ, SZCZEGÓLNIIE W SEZONIE LETNIM. MOŁO, PRZYSTAŃ I ZAPLECZE SANITARNE TO TYLKO CZĘŚĆ UDOGODNIENI. DODAJMY DO TEGO POŁOŻENIE W CENTRUM MIASTA ORAZ REGULARNE REJSY WAKACYJNE STATKU TURYSTYCZNEGO Z WARSZAWY DO SEROCKA I OTRZYMAJMY LETNI HIT NA CAŁODZIENNE WYCIECZKI.

● tekst: Dawid Mikoś



więcej informacji znajdziesz w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA

FOC: BESTFRAME_STUDIO



Plaża w Serocku położona jest w pobliżu rynku i połączona z Bulwarem Nadnarwiańskim ciągnącym się wzdłuż Narwi – idealnym miejscem na spacer solo, z dziećmi lub psem.

PIASZCZYSTA PLAŻA Z ZAPLECZEM

To idealne miejsce dla dzieci w każdym wieku, uwielbiających budowanie zamków z piasku. Podczas przerwy w kopaniu i konstruowaniu można skorzystać z wodnego placu zabaw z bezpieczną, antypoślizgową nawierzchnią i ścieżką edukacyjną.

W sezonie letnim miłośnicy aktywnego wypoczynku mogą pograć w siatkówkę i koszykówkę na specjalnie w tym celu przygotowanych boiskach. Nie brakuje też stołów do szachów, tenisa i ping-ponga oraz plenerowej siłowni. W wypożyczalni sprzętu wodnego można wynająć rowery i garbusy, czyli łódki z silnikiem. Ci, którzy wolą się opalać lub czytać, mogą wypożyczyć leżak.

Kąpiel w Narwi na wysokości plaży możliwa jest od końca czerwca do końca sierpnia. Nad bezpieczeństwem na kąpielisku czuwają ratownicy, którzy pełnią dyżur w godzinach 10⁰⁰–18⁰⁰. Tuż przy wejściu na plażę stoi budynek z toaletami i przebieralniami, a w sąsiedztwie jest kilka lokali gastronomicznych. Na samej plaży znajdziemy również budkę z kanapkami, goframi i lodami.

REJSY PO NARWI, ZEGRZU I Z WARSZAWY

Niedaleko plaży znajduje się molo, z którego ruszają rejsy statkiem „Albatros” po Narwi i Jeziorze Zegrzyńskim. W tym roku organizowane są one od 1 czerwca do 31 sierpnia, w soboty, niedziele i święta o godz. 11⁰⁰, 12⁰⁰ i 13⁰⁰. Ceny biletów: 25 zł (normalny), 15 zł (ulgowy), 10 zł (posiadacze karty seroczanina). Statek do Serocka pływa

od 1 maja do 24 września w soboty, niedziele i święta oraz 2 maja i 9 czerwca.

Bilety na rejs można kupić: na stronie internetowej www.bilety24.pl oraz w Punkcie Obsługi Pasażerów Dworzec Wileński – w piątki w godz. 15⁰⁰–18⁰⁰ i w soboty w godz. 8⁰⁰–11⁰⁰ (płatność tylko gotówką).

Ponadto od początku czerwca do końca sierpnia w soboty, niedziele i święta, co godzinę między godz. 9³⁰ i 17³⁰ z molo kursują katamarany na trasie Serock – Cupel – Arciechów. Przeprawa na dzikie plaże na wysokości przełomu Narwi i Bugu jest bezpłatna.

A PO PLAŻY...

Poszukiwacze adrenaliny mogą wypożyczyć kajaki lub łódzie kanu w punkcie przy ul. Niska 27. Trasa wyprawy rzecznej wiedzie do Krasnosielca na rzece Orzyc (60 km), ale można też wybrać się na rejs po Narwi w pobliżu Jeziora Zegrzyńskiego, robiąc przerwę na piknik na dzikich plażach Cupel i Arciechów.

Będąc w Serocku, warto odwiedzić Izbę Pamięci i Tradycji Rybackich (ul. Świętego Wojciecha 1). W tym jedynym w swoim multimedialnym rodzaju muzeum prezentowane są kopie przedmiotów znalezionych w miejscu średniowiecznego grodziska, np. łódź i model tratwy flisackiej. Izba czynna jest w środy, czwartki w godz. 10⁰⁰–15⁰⁰ oraz piątki, soboty, niedziele: 11³⁰–17³⁰. Wstęp bezpłatny.



Urząd Miasta i Gminy w Serocku

Rynek 21, 05-140 Serock

+ 48 22 782 88 05

umg@serock.pl

www.serock.pl

PLAŻA KURPIOWSKA KRAINA

KURPIOWSKA KRAINA TO JEDEN Z NAJNOWSZYCH
I NAJNOWOCZEŚNIEJSZYCH OŚRODKÓW WYPOCZYNKOWYCH
NA TERENIE WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO.
GOŚCIE MAJĄ DO DYSPOZYCJI KĄPIELISKO Z POMOSTEM
SPACEROWYM I PIASZCZYSTĄ PLAŻĄ
Z PARASOLAMI.

● tekst: Dawid Mikoś



więcej informacji znajdziesz w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA



ZALEW IDEALNY DLA RODZIN

Część akwenu została wydzielona w taki sposób, aby mogły kąpać się w nim małe dzieci. Wokół zalewu można przepacerować się specjalnie wyznaczonymi ścieżkami. Dostępna jest też infrastruktura sportowa, place zabaw dla dzieci, miejsca na pikniki i grillowanie, a także baza gastronomiczna. Ten rodzinny raj można znaleźć w sercu Kurpiowszczyzny – nad zalewem Wykrot koło Myszyńca.

Miłośnicy aktywności na świeżym powietrzu mogą skorzystać z oświetlanych wieczorami kortów tenisowych i boisk do gry w siatkówkę, inihokeja i badmintona. Do pracy nad umiejętnościami i kondycją służy też skałka wspinaczkowa, a w ofercie wypożyczalni sprzętu sportowego są łódzie canoe, łódki wiosłowe, kajaki i rowery wodne oraz rowery górskie (także z fotelikami), którymi można pojeździć po okolicznych terenach.

POD NAMIOT LUB Z KAMPEREM

Odпочyiwający nad jeziorem mogą skorzystać z miejsc noclegowych w nowoczesnym hotelu. Miejsce to szczególnie przypadnie do gustu rodzinom z dziećmi, gdyż pokoje wyposażone są w gry, puzzle, maskotki, książki i kolorowanki. W sąsiedztwie hotelu znajduje się plac zabaw, a w sezonie letnim działa wesołe miasteczko, strefa dmuchańców i kino letnie.

Na terenie ośrodka dostępnych jest kilkanaście parceli na kampery i pole namiotowe, gdzie można także wynająć wyposażony już we wszystko namiot. Infrastruktura pola

obejmuje przyłącza do prądu, sanitariaty i kabiny prysznicowe, a nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwa 24-godzinna ochrona. Mile widziane są małe zwierzęta domowe.

Do dyspozycji gości są wiaty, gdzie można zorganizować piknik, oraz miejsca na rozpalenie ogniska lub grilla, a także punkty gastronomiczne: restauracja serwująca karta-cze i inne specjały kuchni kurpiowskiej, bar z fast foodem oraz drink bar. W letnie weekendy w amfiteatrze nad wodą organizowane są koncerty.

INFORMACJE DLA CARAVANINGOWCÓW

Dla użytkowników dostępną są:

- ▷ parking dla kamperów tuż przy obiekcie,
- ▷ dostęp do prądu,
- ▷ zatankowanie wody,
- ▷ zrzut szarej wody,
- ▷ toaleta ogólnodostępna.

Zdjęcia z akcji #KamperemPoMazowszu mają na celu promocję atrakcji turystycznych regionu, jednakże część ujęć była wykonywana w miejscach na co dzień dla kamperów niedostępnych.



Kurpiowska Kraina

ul. Miodobrania 1, Wydmusy, 07-430 Myszyniec

☎ + 48 508 508 003

✉ biuro@kurpiowskakraina.com.pl

🌐 www.kurpiowskakraina.com.pl

JEZIORA BIELAWSKIE. WAWA WAKE I ŁOWISKO

W BIELAWIE, NIEDALEKO KONSTANCINA-JEZIORNY, W OTOCZENIU PÓL I ŁĄK, POŁOŻONE SĄ DWA JEZIORA BIELAWSKIE. NAD GÓRNE WYBIERAJĄ SIĘ NAJCHĘTNIEJ OSOBY PLANUJĄCE POCZĄTEK PRZYGODY Z WAKEBOARDINGIEM. DOLNE JEST JEDNYM Z NAJLEPSZYCH ŁOWISK NA MAZOWSZU. STOSUNKOWO NIEWIELKA ODLEGŁOŚĆ OD WARSZAWY SPRAWIA, ŻE JEZIORA SĄ POPULARNYM CELEM WEEKENDOWYCH WYCIECZEK MIESZKAŃCÓW STOLICY I OKOLIC.

● tekst: Dawid Mikoś

więcej informacji z naszego projektu w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA

Fot: WAWA WAKE



KĄPIELISKO DLA AKTYWNYCH

Największym magnesem przyciągającym wczasowiczów nad górne Jezioro Bielawskie są dwa wyciągi wakeboardowe z przeszkodami o różnym stopniu trudności. Sesje wakeboardowe – zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych amatorów wake’a – prowadzone są pod okiem doświadczonej kadry. Ze względu na duże zainteresowanie zalecana jest wcześniejsza rezerwacja wyciągów na stronie ośrodka.

Jeśli kogoś wciągnie nowe hobby, może zacząć kompletować własny sprzęt. Sprzyjają temu regularnie organizowane na terenie ośrodka giełdy, podczas których można kupić deski, pianki i inne akcesoria. Nad jeziorem działa wypożyczalnia sprzętu do pływania, można też popływać bez sprzętu w wyznaczonej strefie do kąpieli, pochillować na plaży na leżakach lub hamakach albo odpocząć aktywnie na boisku siatkówki plażowej. Na młodszych czeka wodny plac zabaw z dmuchańcami, zjeżdżalnią i piaskownicą. Głód i pragnienie można ugasić w gastrobarze serwującym dania z grilla, pizzę, słodkości oraz napoje. Strefa gastronomiczna połączona jest z tarasem z kolorowymi parasolkami i huśtawkami. Na terenie strefy dostępne są sanitariaty oraz wi-fi. Miejsce jest przyjazne czworonogom.

PRAWIE RAJ DLA WĘDKARZY

Jezioro dolne to oaza miłośników wędkarstwa, którym udostępniono dwa łowiska: karpiove i rekreacyjne, obydwu typu „no kill” (złów i wypuść). Można tu złowić okazałe karpie, karasie, leszcze, liny, szczupaki i sandacze. Przy łowisku zorganizowanych jest kilkadziesiąt stanowisk, do których można bezpośrednio dojechać samochodem. Łowisko otwarte jest każdego dnia od wschodu

do zachodu słońca; od piątku do niedzieli możliwe jest również wędkowanie nocne (wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 603 932 204). Jednorazowe wejście na łowisko kosztuje 30 zł.

Z południowej Warszawy można dojechać nad Jeziora Bielawskie autem lub rowerem (ul. Powsińska) – dystans od stacji Metra Kabaty wynosi niecałe 8 km. Nad jezioro można dostać się z Gassów, Opacza i Konstancina-Jeziorny linią L 14 (przystanek komunikacji miejskiej znajduje się w pobliżu górnego jeziora).

PARK KULTURY I SPORTU PO SĄSIEDZKU

Odpoczynek nad jeziorami można połączyć z wizytą w Parku Kultury w Powsinie. To propozycja dla miłośników sportów na świeżym powietrzu i spacerów. Na terenie parku znajduje się m.in. basen plenerowy, plac gier z minigolfem i boiskami do siatkówki oraz siatkówki plażowej, pawilon sportowy z siłownią plenerową i kortami tenisowymi, a także park linowy. Dodatkowym atutem jest możliwość skorzystania z miejsc noclegowych.

Przez teren Parku Kultury przebiegają szlaki turystyczne: czerwony prowadzi wśród atrakcji rekreacyjno-sportowych parku, a zielonym można dotrzeć do Ogrodu Botanicznego PAN.



Wawa Wake

ul. Wspólna 80, 05-520 Bielawa

+ 48 504 505 454

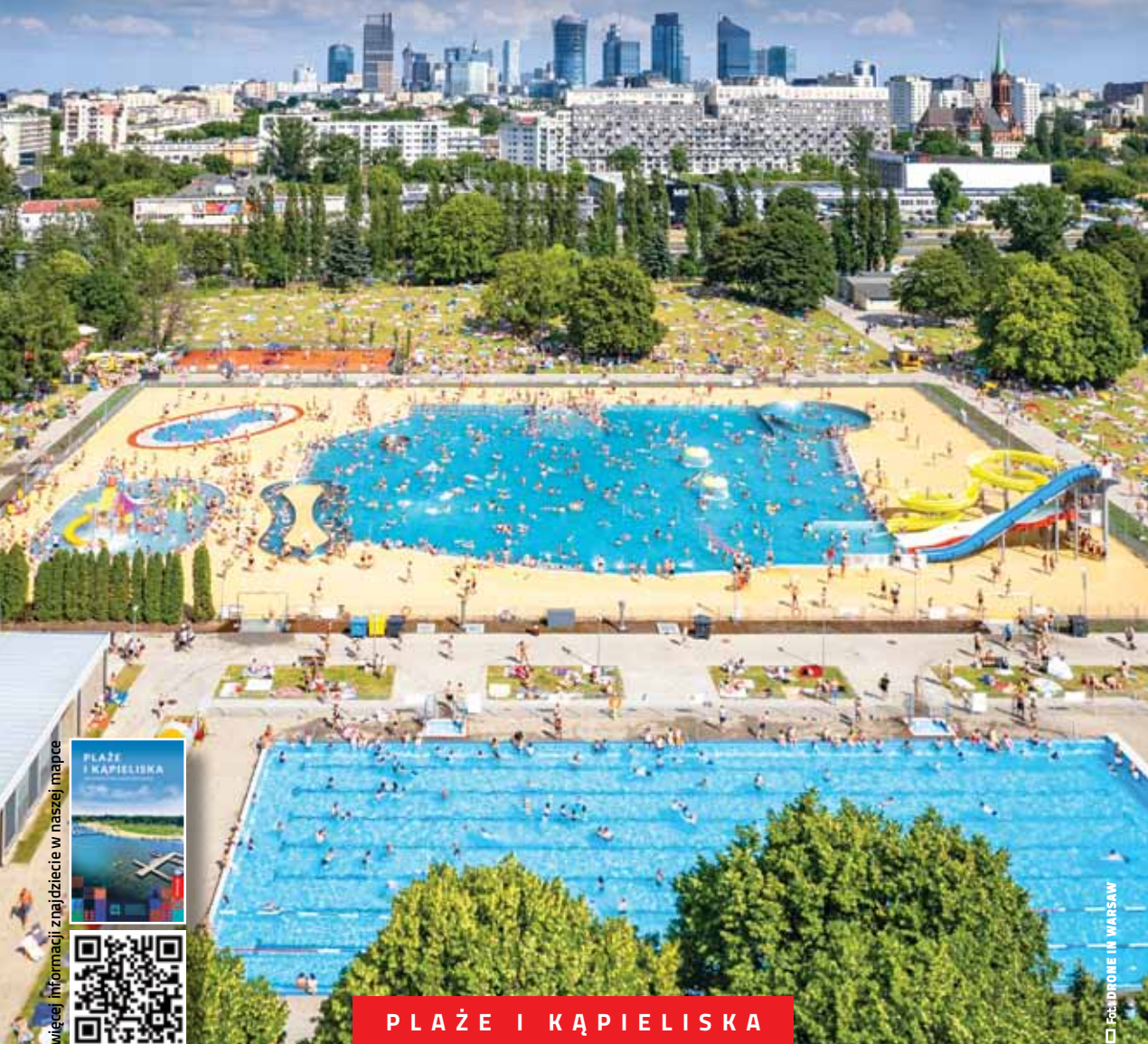
kontakt@wawawake.pl

wawawake.pl

PARK WODNY MOCZYDŁO

PARK WODNY MOCZYDŁO NA WARSZAWSKIEJ WOLI TO JEDEN Z NAJWIĘKSZYCH W POLSCE KOMPLEKSÓW ODKRYTYCH BASENÓW. ZA NOWOCZESNĄ INFRASTRUKTURĘ I SZEROKĄ GAMĘ OFEROWANYCH ROZRYWEK CHWAŁĄ GO NAJBARDZIEJ WYMAGAJĄCY MIŁOŚNICY KĄPIELI WODNYCH.

● tekst: Dawid Mikoś



więcej informacji znajdziesz w naszej mapce



PLAŻE I KĄPIELISKA

□ FOT. DROME IN WARSZAW



Największą atrakcją Moczydła jest olbrzymi basen rekreacyjny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyposażony w gejzery wodne, ścieżkę pontonową, siatkę wspinaczkową, sztuczną rzekę i generator fal. Codziennie organizowane są w tym miejscu różnorodne zajęcia grupowe, m.in. zumbę.

WODNE ATRAKCJE DLA KAŻDEGO

Na park składa się ponadto basen sportowy o wymiarach 50x20 metrów, brodzik dla najmłodszych i wodny plac zabaw ze zjeżdżalniami: 15-metrową multislida z trzema torami, kamikadze z otwartą rynną o wysokości niemal 8 metrów i ekstremalną 57-metrową anakondą.

W parku nie brakuje także atrakcji dla dzieci – brodzik o głębokości 40 centymetrów z dwiema zjeżdżalniami, wiadrem napełnianym wodą i żółciem do wspinaczki to najważniejsza z nich. Obok znajduje się tradycyjny plac zabaw oraz strefa dla matek z dziećmi z przewijakiem i fotelem do karmienia.

Do dyspozycji miłośników sportów grupowych przygotowano strefę do gry w siatkówkę i piłkę plażową, a także kompleks boisk Syrenka, gdzie można pograć w koszykówkę lub piłkę nożną. Również osoby szukające spokojnego relaksu znajdują tu dużo miejsc, gdzie można się poopalać lub w cieniu poczytać książkę. Na terenie parku działają kioski i sklepiki z przekąskami; dostępne są także przebieralnie oraz szafki depozytowe (za dodatkową opłatą) i wypożyczalnia leżaków (również odpłatna).

ZIELONY ODPOCZYNEK

Tuż przy kompleksie basenów znajdują się dwa rozległe parki. Pierwszy z nich to Park Moczydło – z trzema stawami, ścieżkami rowerowymi, mnóstwem ławek i miejsc

na zorganizowanie pikniku. Na najmłodszych czeka tam plac zabaw, a na aktywnych – siłownia plenerowa i strefa do street workoutu. Miłośnicy czytania odnajdą w parku małą, ogólnodostępną bibliotekę, gdzie można bezpłatnie wymienić się książkami. Z Kopca Moczydłowskiego można wieczorem poprzyglądać się gwiazdom – dzięki znajdującym się tam lunetom widokowym.

Drugim zielonym punktem w okolicy jest Park Edwarda Szymańskiego ze skate parkiem, wrotowiskiem i sprzętem do ćwiczeń; działa tam również centrum sportów ekstremalnych, które organizuje m.in. skoki na bungee. I wreszcie specjalna atrakcja: park fontann, w którym w weekendowe wieczory organizowane są pokazy multimedialne.

INFORMACJE OGÓLNE

Park Wodny Moczydło jest czynny codziennie, w godzinach 9⁰⁰-19⁰⁰. Na terenie parku znajduje się kilka kas biletowych: od strony ul. Górczewskiej, al. Prymasa Tysiąclecia i Parku Edwarda Szymańskiego.

Bilety wstępu dostępne są również online:

<https://panel.eaktywni.pl/widget/1197/0>

Park jest dobrze skomunikowany: w pobliżu znajdują się przystanki autobusowe, stacja metra Młynów i stacje roweru miejskiego Veturilo. Na stojakach przy wejściach można zostawić własny rower.



Park Wodny Moczydło

ul. Górczewska 69/73, 01-401 Warszawa

+ 48 22 162 73 45

moczydlo@aktywnawarszawa.waw.pl

www.facebook.com/ParkWodnyMoczydlo

GOSTYNIŃSKO-WŁOCŁAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY

LASY, GÓRY, LASY, DOLINY, JEZIORA,
LASY, GÓRSKA RZĘKA, LASY NAWET W GOSTYNINIE
(PONAD 50 PROCENT POWIERZCHNI!
A DO TEGO SZEŚĆ JEZIOR I ZAMEK Z ETATOWYM DUCHEM!),
CHOĆ SAMO MIASTO JEDYNIĘ OCIERA
SIĘ O OTULINĘ GOSTYNIŃSKO-WŁOCŁAWSKIEGO
PARKU KRAJOBRAZOWEGO. CAŁY TEN REJON
ZASKAKUJE NIEZWYKLE ZRÓŻNICOWANYM,
JAK NA MAZOWSZE, KRAJOBRAZEM.

- tekst: Opracowano we współpracy z Kurpiowską Organizacją Turystyczną oraz Stowarzyszeniem na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego

PARKI KRAJOBRAZOWE MAZOWSZA



Gostynińsko-Włocławski Park Krajobrazowy jest jednym z największych kompleksów leśnych Niziny Mazowieckiej, o powierzchni blisko 39 tys. hektarów. Dodajmy do tego ponad 60 jezior, pasmo wzgórz, a dokładniej wał polodowcowy, czyli Oz Gostyniński, Skrwę Lewą – dziką rzekę płynącą zielonymi tunelami, tereny podmokłe i bagienne z bogatym światem zwierząt i roślin, w który człowiek ingerował dotąd tylko w niewielkim stopniu, a otrzymamy obraz niemal dziewiczych terenów, na których od ręki dostępne są spokój, cisza i bliski kontakt z naturą.

JAK ZWIEDZAĆ PARK, CZYLI ŚCIEŻKI PRZYRODNICZO-DYDAKTYCZNE

Walory parku można odkrywać dzięki sieci szlaków pieszych i rowerowych, a także konnych, oraz ścieżek przyrodniczych (trzy z nich przebiegają przez teren Mazowsza). Nad brzegami krystalicznie czystych jezior rozlokowane są pola namiotowe, kempingi i ośrodki jeździeckie, co czyni z tych okolic jedno z najlepszych miejsc na wypoczynek na łonie natury w północnej części województwa mazowieckiego.

- ▶ **Lucień** to 3-kilometrowa ścieżka przyrodniczo-leśna rozpoczynająca się we wsi Lucień. Trasa wiedzie wokół pobliskiego jeziora, z 7 przystankami po drodze. Ciekawostka – nad zbiornikiem znajduje się letnia rezydencja prezydenta RP.
- ▶ **Łąck** to 5-kilometrowa ścieżka startująca przy izbie edukacji leśno-ekologicznej Nadleśnictwa Łąck (ul. Lipowa 4). Na trasie wyznaczonych zostało 12 przystanków, gdzie można zdobyć wiedzę na temat życia i uprawy lasu, różnorodności gatunkowej drzew i wpływu działalności człowieka na ekosystem.
- ▶ **Długa**, 27-kilometrowa ścieżka Lasy Łąckie – Soczewka – Sendeń – Łąck przeznaczona jest głównie dla

osób zmotoryzowanych lub rowerzystów. Jej punktem początkowym jest Zbiornik Włocławski, przy ujściu Skrwy Lewej. Na trasie wyznaczono 8 przystanków łączących jezioro Soczewka, olsy nad Skrwą, rezerwat Dąbrowa Łącka oraz liczne jeziora.

CO JESZCZE WARTO ZOBACZYĆ

W regionie nie brakuje miejsc związanych z historią i kulturą. Warte odwiedzenia są zabytkowy dworek i zamczek w Nowym Duninowie nad Wisłą, a także okoliczne cmentarze ewangelicko-augsburskie. W Łącku można zobaczyć pałacyk Fuhrmana będący letnią rezydencją marszałka Rydza-Śmigłego. Z kolei Gostynin słynie z zamku z połowy XIV wieku, którego budowę zlecił książę mazowiecki Siemowit IV.

Szukający wypoczynku na łonie natury powinni wziąć pod uwagę pobyt nad Jeziorem Białym. Do dyspozycji turystów są tam plaże, kempingi i pola namiotowe; bogata jest także oferta agroturystyczna. Natomiast w Bierzewicach można skorzystać z oferty ośrodka jeździeckiego Victoria czy stadniny koni Gai w Klusku. Ciekawą alternatywą jest też relaks nad Jeziorem Zdrowskim, wokół którego znajdują się pola namiotowe i kempingowe oraz ośrodki wypoczynkowe. Rodzinom czas uprzyjemni wizyta w parku wodnym Koszelówka.



Punkt Informacji Turystycznej

ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin

+ 48 24 236 45 00

repcja@zamek-gostynin.pl

www.gostynin.pl

PODLASKI PRZEŁOM BUGU. DZIKA RZĘKA, ADRENALINA I ZIMORODKI

KILKADZIESIĄT KILOMETRÓW DZIKIEJ, NIEUREGULOWANEJ RZĘKI PŁYNĄCEJ DOLINĄ POROŚNIĘTĄ ŁĘGAMI, WIERZBOWO-TOPOŁOWYMI I SOSNOWYMI BORAMI, Z PRZEŚWITAMI PIASZCZYSTYCH WYDM SKRYWAJĄCYCH BOGACTWO ŚWIATA ROŚLIN I ZWIERZĄT.

- tekst: Opracowano we współpracy z Kurpiowską Organizacją Turystyczną oraz Stowarzyszeniem na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego



Czasem między drzewami przemknie wilk, niekiedy migśnie drewniana chata lub dzwonnica cerkwi albo wiejskiego kościoła. Oto Podlaski Przełom Bugu – park krajobrazowy na pograniczu województw mazowieckiego, podlaskiego i lubelskiego. Idealne miejsce na wycieczki piesze i rowerowe.

JAK ZWIEDZAĆ PARK, CZYLI ŚCIEŻKI PRZYRODNICZE

Poznanie tajemnic parku ułatwiają ścieżki dydaktyczno-przyrodnicze. Jedną z najciekawszych – ścieżka Trojan – rozpoczyna się w okolicach jeziora o tej samej nazwie, przy rezerwacie Zabuze. Prowadzi po otoczonym łąkami oraz porośniętym wiekowymi dębami starorzeczu, gdzie żyje kilkadziesiąt gatunków ptaków wodno-błotnych. Na trasie znajduje się sześć przystanków opisujących występujące na terenie rezerwatu zbiorowiska nadrzeczne.

Z kolei ścieżka przyrodniczo-leśna nadleśnictwa Sarnaki przebiega przez leśnictwo Mierzvice, w tym także rezerwat Zabuze i po skarpie rzeki Bug. Na ścieżce znajduje się 16 przystanków z informacjami o funkcjonowaniu gospodarki leśnej. Trasa ma formę dwóch pętli – krótsza liczy 2,5 km (ok. 1,5 godz. zwiedzania), a dłuższa 4,7 km (ok. 2,5 godz. zwiedzania).

Ostatnia z polecanych ścieżek ma początek w miejscowości Rusków, w sąsiedztwie dworku (obecnie to siedziba szkoły). Na terenie leśnictwa Kisielew, przez który biegnie trasa, znajduje się 11 przystanków z tablicami opisującymi takie tematy, jak łowiectwo, ochrona przyrody czy gospodarka leśna. Ścieżkę najlepiej pokonać rowerem – szacowany czas przejazdu w jedną stronę to ok. 1,5–2 godz.

POZOSTAŁE ATRAKCJE

Nadleśnictwo Sarnaki prowadzi izbę edukacyjną, w której można zobaczyć setkę eksponatów, m.in. ssaki, ptaki

i gady z terenu całego kraju. Ponadto można tam obejrzeć kolekcję płaskorzęb i ston zielnika z rzadkimi roślinami. Również wzdłuż rzeczki Chlebczanki z tablic edukacyjnych dowiedzieć się możemy o wpływie retencji wody na okolicę i życiu organizmów wodnych. W sąsiedztwie przygotowano wiaty z ławkami i miejsce na rozpalenie ogniska. Wyjątkową atrakcją parku jest wychodnia głazów znajdująca się w wiosce Mierzvice, gdzie zobaczyć można setkę ogromnych głazów narzutowych.

Odwiedzając tę część województwa mazowieckiego, warto wstąpić do małych wiosek nad Bugiem, by zobaczyć drewniane chaty, kościółki i cerkwie, a także dworki (Rusków, Klimczyce i Zabuze). Latem można skorzystać z przepraw promowych między miejscowościami Drohiczyn i Bużyska oraz Zabuze i Mielnik, a jeśli pozwala na to stan Buga – również na trasie Gnojno–Niemirów.

Dla poszukiwaczy adrenaliny ośrodki agroturystyczne organizują spływy kajakowe Bugiem. Jednym z nich jest Xtreme w Mierzwicach, gdzie można również pojeździć na quadach, zorganizować pojedynki paintballowe lub sesję strzelania z łuku lub wiatrówki.

INFORMACJE OGÓLNE

Powierzchnia parku to blisko 31 tys. hektarów, a dodatkowe 17 tys. ha zajmuje jego otulina. Teren ten kształtuje meandrujący Bug, który tworzy rozległe tarasy zalewowe z szuwarami, łąkami oraz olsami. Krajobraz urozmaicają szerokie piaszczyste plaże i wzgórza morenowe.

Przełom Bugu porastają głównie bory sosnowe z setkami rzadko spotykanymi gatunkami roślin. Żyją tam wilki, wydry, bobry, a także żółwie błotne; z kolei w skarpach nad Bugiem gnieźdzą się jaskółki i zimorodki, a gdzieś tam wypatrzeć można też czaple i bociany białe i czarne.

JEZIORKA. WYDMOWE PAGÓRKI I PUŁAPKI BOBRÓW

DOLINA JEZIORKI, JEJ CHARAKTERYSTYCZNY KRAJOBRAZ Z NATURALNIE MEANDRUJĄCYM KORYTEM RZECI I UKŁADAJĄCYMI SIĘ WZDŁUŻ NIEJ PASMAMI ŁĄK, PASTWISK ORAZ ZAGAJNIKÓW I LASÓW ŁĘGOWYCH, TO JEDEN Z NAJWAŻNIEJSZYCH ELEMENTÓW CHOJNOWSKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO.

● tekst: Dawid Mikoś

AKTYWNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



Drugim jest skarpa wiślana, a całość dopełniają piaszczyste wydmy pagórki układające się pierścieniem na południe od Warszawy, na lewobrzeżu Wisły, między Piasecznem i Konstancinem-Jeziorną a Górą Kalwarią. Park Chojnowski wraz z Mazowieckim Parkiem Krajobrazowym na prawobrzeżu i Kampinoskim Parkiem Narodowym na północ od stolicy tworzą „zielone płuca Warszawy” i przyciągają spacerowiczów, rowerzystów oraz miłośników pikników. A Dolina Jeziorki także kajakarzy.

DLA KOGO

Szlak kajakowy Jeziorki jest łatwy i spokojny. W górnym biegu rzeka płynie cienistym jarem porośniętym zieleńią, przez łąki, zarośla i mokradła – tereny, na których można spotkać bobry, wydry i wiele gatunków ptaków. Do Piaseczna Jeziorka jest wąska i silnie meandruje, w nurcie pojawiają się drzewa powalone przez bobry oraz jazy (przenoski), ukryte pod wodą konary, pnie i mielizny. Rzeka jest dzika, różne stany wody szybko zmieniają panujące na niej warunki. Przed Piasecznem przepływa przez obszar Natura 2000 i stawy w Żabieńcu. Na ostatnim odcinku od Piaseczna do Konstancina-Jeziorny płynie szerokim sztucznym korytem, z willową zabudową na obu brzegach.

O RZECE

Jeziorka to lewy dopływ Wisły (66 km). Wypływa z okolic wsi Dębiny Osuchowskie i wpada do Wisły niedaleko Konstancina-Jeziorny. Popularne miejsce rekreacji mieszkańców Warszawy i okolic.

GDZIE ROZPOCZĄĆ SPŁYW

1-dniowy:

- ▷ Łoś – Piaseczno
- ▷ Piaseczno – Konstancin-Jeziorna
- ▷ Zawodne – Łoś
- ▷ Prażmów – Łoś
- ▷ Gościeńczyce – Łoś

PODCZAS SPŁYWU WARTO ZOBACZYĆ

- ▷ **Konstancin-Jeziorna** – podmiejska zabudowa willowa, uzdrowisko, tężnia,
- ▷ **Piaseczno** – późnogotycki kościół z barokowym wyposażeniem wnętrza, klasycystyczny ratusz. Możliwość przejażdżki kolejką wąskotorową.

ORGANIZATORZY SPŁYWU

- www.kajakigorakalwaria.pl
- www.kajaki-piaseczno.pl
- www.kajakiwstolicy.pl

BZURA. KAJAKIEM PRZEZ KRAINĘ CHOPINA

SPŁYW BZURĄ I UTRATĄ NIEROZERWALNIE ZWIĄZANY JEST Z POSTACIĄ FRYDERYKA CHOPINA. TO JEDYNY W SWOIM RODZAJU SZLAK KAJAKOWY, KTÓRY PROWADZI PRZEZ ZABYTKOWY PARK. PODZIWIAJĄC EGZOTYCZNE DRZEWA I KRZEWY NA OBU BRZEGACH RZEKI, MOŻNA JEDNOCZEŚNIE USŁYSZEĆ ROZBRZMIEWAJĄCĄ W PARKU MUZYKĘ WYBITNEGO KOMPOZYTORA...

● tekst: Dawid Mikoś

AKTYWNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



DLA KOGO

Najpiękniejszy odcinek Bzury znajduje się między Sochaczewem a Wisłą. Trasa jest łatwa i bezpieczna dla początkujących kajakarzy i rodzin z dziećmi. To płytka rzeka (choć zatłoczona w sezonie), łatwo tu też można znaleźć miejsce do cumowania. Nie ma budowli hydrotechnicznych i przenosek, są za to ładna plaża i nadbrzeże w Sochaczewie. Ale Bzura ma też odcinki o szybszym nurcie i wymagające nieco więcej uwagi. Za Kozłowem Szlacheckim przy niskim stanie wody pojawiają się płytcizny, a z wody wystają głazy. Utrudnieniem są też pozostałości młyna w Boryszewie (szybki nurt, głębia, przeszkody). Dysponując większą ilością czasu, można zmierzyć się z trudnym, ale bardzo ciekawym spływem rzeką Utratą, która jest dopływem Bzury. Najciekawszy odcinek znajduje się pomiędzy miejscowością Podkampinos a Żelazową Wolą. Na tym fragmencie rzeki brzegi są wysokie i mocno zarośnięte, usiane powalonymi drzewami. Punktem kulminacyjnym jest przepłynięcie przez park w Żelazowej Woli – miejscu urodzenia Fryderyka Chopina.

O RZECE

Bzura to lewy dopływ Wisły o źródłach w Łodzi, w Lesie Łągiewnickim. Rzeka płynie Niziną Środkowomazowiecką i Kotliną Warszawską oraz wzdłuż zachodniego krańca Puszczy Kampinoskiej do ujścia do Wisły w okolicy Wyszogrodu (166 km). Początkowo przecina słabo zarysowaną dolinę wśród zalesionych wzgórz, później wpływa do szerokiej pradoliny. Jest rzeką nizinną o łagodnym nur-

cie, leniwie meandruje wśród łąk, zwęża się pod Sochaczewem, a następnie rozlewa na nadwiślańskich łąkach. Dno jest piaszczyste, w nurcie pojawiają się piaszczyste łachy. Przy brzegach występują pasy szuwarów; prawy brzeg to zdrzewiona skarpa.

GDZIE ROZPOCZĄĆ SPŁYW

- ▷ Plecewice – Kamion
- ▷ Sochaczew – Kamion
- ▷ Kozłów Szlachecki – Plecewice
- ▷ Boryszew – Sochaczew
- ▷ Kozłów Szlachecki – Sochaczew
- ▷ Łowicz – Sochaczew

PODCZAS SPŁYWU WARTO ZOBACZYĆ

- ▷ **Żelazowa Wola** – klasycystyczna oficyna dawnego dworu Skarbków – Dworek Chopina, miejsce urodzenia Fryderyka Chopina, obecnie muzeum,
- ▷ **Brochów** – gotycko-renesansowy kościół parafialny, miejsce ślubu rodziców Fryderyka Chopina oraz chrztu kompozytora,
- ▷ **Czerwińsk nad Wisłą** – zespół opactwa kanoników regularnych z dwuwieżową bazyliką romańską,
- ▷ **Sochaczew** – Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bitwy nad Bzurą, Muzeum Kolei Wąskotorowej.

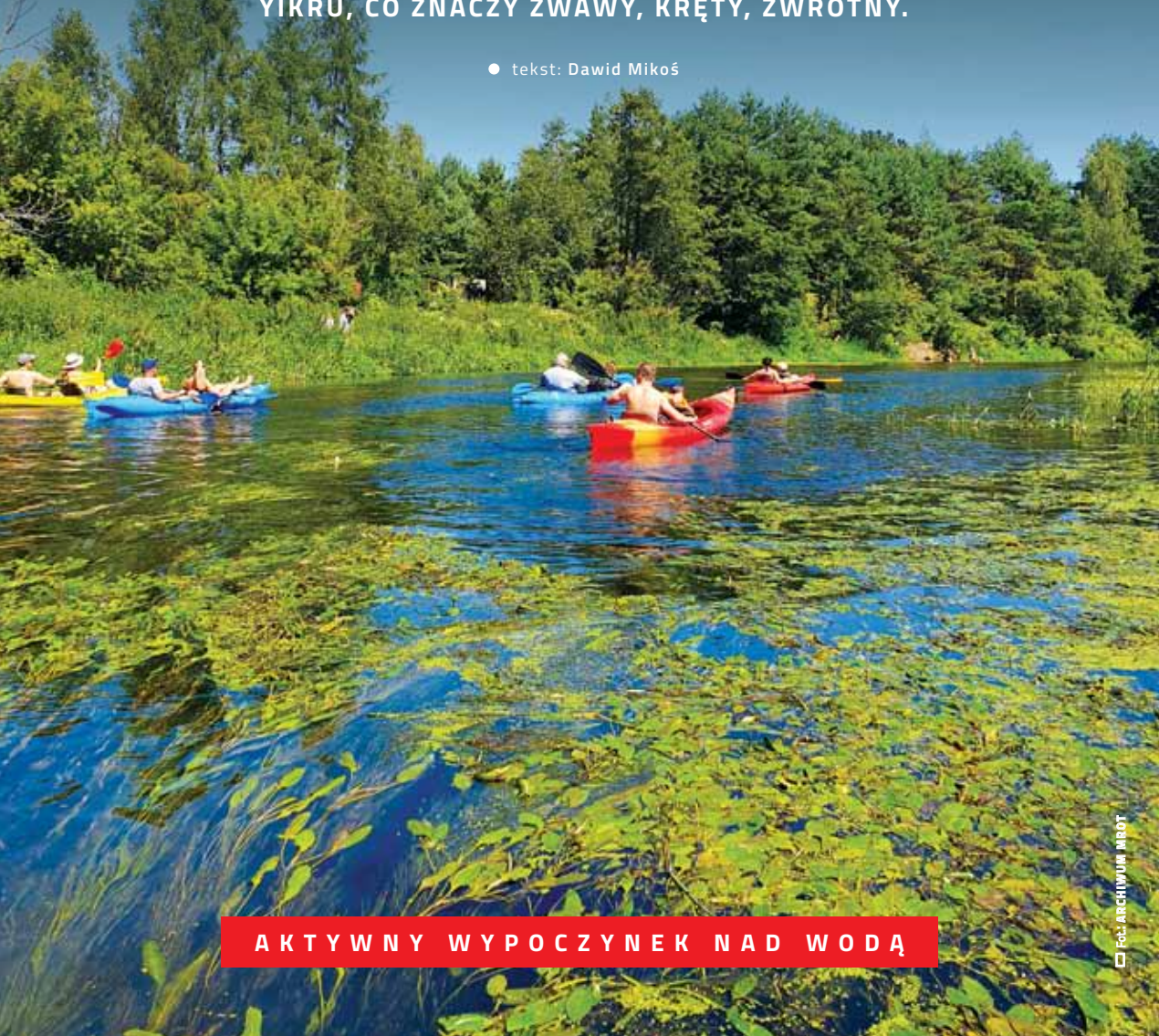
ORGANIZATORZY SPŁYWÓW

- Ekoturyzm – www.przystan.ekoturizm.pl
- Łowickie Kajaki – www.lowickiekajaki.pl
- Moto Przystań – www.motoprzystan.pl

WKRA. ŻWAWA, KRĘTA I MAŁOWNICZA

MAŁOWNICZA I BARDZO UROKLIWA,
WIJĄCA SIĘ WŚRÓD PÓL, ŁĄK I LASÓW,
CZASEM WRZYNA SIĘ W WYSOKIE NAWET NA KILKANAŚCIE METRÓW
SKARPY POROŚNIĘTE DRZEWAMI IGLASTYMI I LIŚCIASTYMI.
JEST SIEDLISKIEM LICZNYCH GATUNKÓW FLORY I FAUNY. PRZEPŁYWA
PRZEZ DWA WOJEWÓDZTWA, SIEDEM POWIATÓW I DWADZIEŚCIA GMIN.
NA WIELU ODCINKACH NIEDOCENIANA POD WZGLĘDEM WALORÓW
PRZYRODNICZYCH, HISTORYCZNYCH, KULTUROWYCH I TURYSTYCZNYCH.
NAZWA RZEKI POCHODZI PRAWDOPODOBNIER OD PRUSKIEGO SŁOWA
YIKRU, CO ZNACZY ŻWAWY, KRĘTY, ZWROTNY.

● tekst: Dawid Mikoś



AKTYWNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



DLA KOGO

Rzeka jest dostępna dla kajakarzy od Działdowa. Prąd bywa silny, woda czysta, a latem płytka. To bardzo ładny i ciekawy, ale miejscami uciążliwy szlak. Wkra jest częściowo zmeliorowana, trzeba przynosić kajaki przez jazy i na płytszych odcinkach przy niskim stanie wody. Poniżej Jońca, a nawet Sochocina szlak jest bardzo popularny. Brakuje infrastruktury turystycznej, ale jest wiele piaszczystych plaż, na których można się zatrzymać.

O RZECE

Wkra jest prawym dopływem Narwi (263 km). Wypływa z bagien na Garbie Lubawskim. Górny odcinek to Nida, od Działdowa – Działdówka płynąca przez łąki i pola, przegrodzona jazami i zastawkami. Wkrą staje się od Żuromina na Mazowszu, gdzie jest chroniona jako obszar Natura 2000.

To rzeka nizinna, tworząca starorzecza i meandrująca przez podmokłe łąki, łągi i zarośla, wśród morenowych wzgórz i mazowieckich wsi. Przez rezerwat Dziektarzewo płynie cienistym wąwozem, wysokie urwiste skarpy porasta las, a w nurcie widać olbrzymie głazy. W rezerwacie Dolina Wkry płynie w przełomowej dolinie i przecina pas wydm, tworząc piaszczyste skarpy porośnięte borem. W rezerwachach żyją bobry i wydry.

GDZIE ROZPOCZĄĆ SPŁYW

1-dniowy:

- ▷ Borkowo – Pomiechówek
- ▷ Joniec – Kosewko
- ▷ Joniec – Pomiechówek
- ▷ Strzegowo – Głinojeck
- ▷ Głinojeck – Dziektarzewo
- ▷ Dziektarzewo – Sochocin
- ▷ Sochocin – Joniec
- ▷ Zawady – Ciekсын
- ▷ Joniec – Ciekсын
- ▷ Ciekсын – Pomiechówek

- ▷ Bolęcín – Sobieski
- ▷ Śniadówko – Pomiechówek

2-dniowy:

- ▷ Radzanów – Głinojeck
- ▷ Drzazga – Głinojeck

3-dniowy:

- ▷ Biezuń – Głinojeck
- ▷ Sochocin – Joniec – Pomiechówek
- ▷ Drzazga – Dziektarzewo
- ▷ Biezuń – Dziektarzewo

PODCZAS SPŁYWU WARTO ZOBACZYĆ

- ▷ **Twierdza Modlin** – fortyfikacje z czasów Napoleona, jeden z najcenniejszych zabytków wojskowej sztuki inżynierskiej,
- ▷ **Zakroczym** – późnogotycko-renesansowy kościół parafialny, barokowy kościół Kapucynów,
- ▷ **Pomiechówek** – ścieżka edukacyjna wzdłuż rzeki, spacer w koronie drzew.

ORGANIZATORZY SPŁYWU

- www.rzekami.pl
- www.bobrowydwor.pl
- www.przystan.ekoturyzm.pl
- www.splywwkra.pl
- www.kajaki-dylewski.pl



**Stowarzyszenie Sympatyków
Doliny Rzeki Wkry „Nasza Wkra”**
ul. Guzikarzy 8A, 09-110 Sochocin
✉ kontakt@nasza-wkra.pl
🌐 www.nasza-wkra.pl

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Bałki Murmańskiej 164
05-160 Nowy Dwór Mazowiecki
☎ + 48 664 775 326
✉ it@3rzeki.pl
🌐 www.3rzeki.pl

SKRWA. RZĘKA DLA NAJTWARDZSZYCH

SKRWA – RZĘKA JAK BRZYTWĄ. OSTRO TNIE
I WRZYNA SIĘ GŁĘBOKO W WYSOCZYNĘ
BRUDZEŃSKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO.
UROZMAICONA RZEŻBA TERENU PARKU
JEST OSOBLIWOŚCIĄ NA NIZINNYM
I RÓWNIŃNYM MAZOWSZU.

● tekst: Dawid Mikoś

AKTYWNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ



W niektórych miejscach kąt nachylenia skarpy wynosi nawet 16 stopni. Stąd wielopoziomowe tarasy rzeczne oraz strome skarpy pocięte jarami i wązozami. W sąsiedztwie rzecznej doliny występują znaczne obszary łąk i lasów, a także ciekawe formy rzeźby polodowcowej: rynny, wały ozowe i niewielkie jeziora.

DLA KOGO

Skrwa jest dostępna dla kajakarzy od jeziora Skrwilno, ale większość spływów zaczyna się w okolicach Sierpca. To zmienna rzeka i dość trudny szlak, jeden z najciekawszych w kraju, z uciążliwymi przenoskami, progami i jazami. Są tu odcinki leniwe i bystre, o niemal górskim charakterze. Najpiękniejszy fragment rzeki, na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, zaczyna się malowniczym leśnym przełomem w Sikorzcu. Skrwa przyspiesza i meandruje w głębokiej dolinie o urwistych, zalesionych brzegach, w nurcie jest dużo powalonych drzew i gładów narzutowych, a także bystrza i płycizny. Szlak kończy rozlewisko powstałe po spiętrzeniu Wisły zaporą we Włocławku, gdzie wciąż widać pozostałości zatopionych wsi.

O RZECE

Skrwa to prawobrzeżny dopływ Wisły (114 km) ze źródłami w pobliżu Płociczna i końcem w Jeziorze Włocławskim. W dolnym biegu przepływa przez Brudzeński Park Krajobrazowy i obszar Natura 2000.

GDZIE ROZPOCZĄĆ SPŁYW

1-dniowy:

- ▷ Parzeń – Murzynowo

- ▷ Studzieniec – Malanowo
- ▷ Malanowo – Tłuchowo
- ▷ Brudzeń Duży – Murzynowo

2-dniowy:

- ▷ Malanowo Stare – Babiec
- ▷ Borowo – Skrwilno
- ▷ Tłuchowo – Murzynowo

4-dniowy:

- ▷ Studzieniec – Jezioro Włocławskie

PODCZAS SPŁYWU WARTO ZOBACZYĆ

- ▷ **Płock** – zabudowa Wzgórza Tumskiego, rynek, klasycystyczny ratusz, Muzeum Secesji, Muzeum Przyrodnicze,
- ▷ **Dobrzyń nad Wisłą** – zespół klasztoru Franciszkanów, grodzisko na Górze Zamkowej,
- ▷ **Sierpc** – Muzeum Wsi Mazowieckiej.

ORGANIZATORZY SPŁYWU

- www.kajaki.zwinka.pl
- www.przystan.ekoturyzm.pl
- www.motoprzystan.pl
- www.kajakiskrwa.pl



Centrum Informacji Turystycznej

Stary Rynek 8, 09-400 Płock

☎ + 48 24 364 99 90, + 48 24 367 19 44

✉ biuro@turystykaplock.eu

🌐 www.turystykaplock.eu

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza na

Mazo pikniki



25^{lat} Mazowsze

www.mazowsze.travel
@Mazowsze.serce.Polski

PRZASNYSZ - 1 lipca / WĘGRÓW - 8 lipca
SIEDLCE - 15 lipca / RADOM - 22 lipca / GARWOLIN - 5 sierpnia
OPINOGÓRA - 12 sierpnia / BRZÓZE MAŁE NAD NARWIĄ - 19 sierpnia
SIERPC - 26 sierpnia / ŻYRARDÓW - 9 września
SANNIKI - 16 września / CIECHANÓW - 23 września

W PROGRAMIE: GODZ. 11:00 - 18:00:

- Odpocznij na Mazowszu – turystycznie i ekologicznie ● JARMARK wyrobów ludowych i produktów regionalnych
 - WARSZTATY eko i zero waste ● Miasteczko zdrowia – bezpłatne badania, konsultacje i edukacja zdrowotna
 - Pokazy magiczne, nauka tańca ● Gry, zabawy i konkursy z nagrodami ● Malowanie buziek, plectenie warkoczyków
- GODZ. 18:00–20:00:** Dawka humoru w towarzystwie znanego i lubianego kabaretu

WSTĘP WOLNY

Mazo Poranek / w dniu pikniku od 11:00 do 12:00 / oglądaj nas na FB  **LIVE** Mazowsze.serce.Polski.

Więcej informacji o programie i pozostałych MAZO piknikach na FB@Mazowsze.serce.Polski