Moda na Mazowsze

MROT
MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

egzemplarz bezpłatny
JESIEŃ/ZIMA 2017
[09/2017]

www.modanamazowsze.pl

PODRÓŻE
AGROTURYSTYCZNE MAZOWSZE > 8

„BIELNIK PO ROBOCIE" ZAPRASZA > 21

SMAKI
DZIEŃ KUCHNI POLSKIEJ > 26

SLOW ROAD PO MAZOWSZU > 10

SEZON KONCERTOWY 2017/2018

7 października; godz. 18:00
Jan Stanienda
Chopin Piano Quintet
w programie: *E. Chausson, D. Szostakowicz*

25 listopada; godz. 19:00
Gaba Kulka
Wojciech Traczyk - kontrabas, gitara basowa
Kruche

9 grudnia; godz. 19:00
Męski Zespół Wokalny Kairos
koncert kolęd

10 grudnia; godz. 12:00 – 14:30
Borys Somerschaf
warsztaty śpiewu kolęd tradycyjnych

20 stycznia; godz. 19:00
Katarzyna Duda
Marek Bracha
w programie: *M. de Falla; F. Kreisler, P. de Sarasate; G. Gershwin*

10 lutego; godz. 19:00
Aga Zaryan
koncert jazzowy

24 marca; godz.19:00
Meccore String Quartet
w programie: *muzyka na Wielki Tydzień*

21 kwietnia; godz. 19:00
Marcin Zdunik
Aleksander Dębicz
Nowa podróż zimowa

MUZEUM STAROŻYTNEGO HUTNICTWA MAZOWIECKIEGO im. Stefana Wuyby w Pruszkowie

Muzeum jest Instytucją Kultury Miasta Pruszkowa

Miasto Pruszków

Pl. Jana Pawła II 2, 05-800 Pruszków,
tel. 22 758 72 66, www.mshm.pl

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Patronem Honorowym jest Prezydent Miasta Pruszkowa Jan Starzyński

WKD

KONCERTOMANIA

MROT

RDC

gpr24.pl

Gdzieco.pl

KALENDARIUM

4 KALENDARIUM MAZOWIECKIE

WYDARZENIA

6 SIEDLCE – MIASTO PRZYJAZNE

7 KULTURALNY RADOM

PODRÓŻE

8 AGROTURYSTYCZNE MAZOWSZE DOBRE NA KAŻDĄ PORĘ ROKU

10 SLOW ROAD PO MAZOWSZU

14 TERMY MSZCZONÓW

16 STARE BABICE – NATURA I NOWOCZESNOŚĆ W JEDNYM

18 NAJSTARSZE POLSKIE MUZEUM REGIONALNE

19 PAŁAC W CHRZĘSNEM – BLISKIE SPOTKANIA Z LITERATURĄ I SZTUKĄ

20 WĘGRÓW… DAJ SIĘ OCZAROWAĆ!

21 „BIELNIK PO ROBOCIE" ZAPRASZA

21 NA ZACHÓD OD WARSZAWY

INFO

23 CZŁONKOWIE MROT

MAZOWIECKIE SMAKI

24 ZASMAKUJ W WARSZAWIE JESIENIĄ

26 DZIEŃ KUCHNI POLSKIEJ – IMPREZA NA TYSIĄCE STOLIKÓW

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, ul. Nowy Świat 27/2, 00-029 Warszawa
tel.: +48 22 877 20 10, biuro@mrot.pl
WSPÓŁPRACA – REDAKCJA MAGAZYNU ŚWIAT, PODRÓŻE, KULTURA: M. Walusiak, J. A. Kwiatkowski
REKLAMA: promocja@magazynswiat.pl, **KOREKTA**: Barbara Dybicz

© Copyright by Magazyn MODA NA MAZOWSZE

ZDJĘCIA: Archiwum MROT, T. Olendzki, Antonioguillem – Fotolia.com, D. Krześniak, J.A.Kwiatkowski/GoodPress, Patryk Buta, M. Jeznach

Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, a w razie opublikowania zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Magazyn MODA NA MAZOWSZE© nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam i ma prawo odmówić publikacji bez podania przyczyny.
Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruk materiałów w jakiejkolwiek formie i w jakimkolwiek języku bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy jest zabroniony. Wydawca zabrania bezumownej sprzedaży numerów bieżących i archiwalnych Magazynu MODA NA MAZOWSZE©.
Działanie wbrew powyższemu zakazowi skutkuje odpowiedzialnością prawną.

WARSZAWA 2017

ÓSMY FESTIWAL THEMERSONÓW
PŁOCK
19-21.10.2017

Koncerty, wystawy, spektakle, gra miejska i happening znalazły się w programie tegorocznego Festiwalu Themersonów w Płocku. Impreza jest dedykowana parze wybitnych płoczczan – Stefanowi i Franciszce Themersonom, a w tym roku będzie odbywała się pod hasłem „Słowo". Na scenie pojawią się m.in. zespoły Pogodno i Babu Król, a także Teatr Figur z Krakowa. Książnica Płocka zorganizuje grę uliczną dla młodzieży „Stefan na wagarach" oraz happening przy ul. Themersonów, a Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa – konferencję Common Room: „Od słowa do świata".
Więcej informacji: www.POKIS.pl

PŁOCKA TRIADA NORDIC WALKING
PŁOCK
17.09.2017, 21.10.2017, 11.11.2017

Trzy marsze tematyczne z udziałem przewodników zrzeszonych przy Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej wchodzą w skład cyklu zatytułowanego Płocka Triada Nordic Walking. Spacery łączą promowanie walorów turystycznych Płocka z aktywnością ruchową. Długość każdej trasy to ok. 10 km, planowany czas – ok. 3 godz. Wrześniowy marsz Wiślanym Szlakiem wpisuje się w obchody roku Wisły, październikowy wiodący Sportowym Szlakiem pozwoli uczestnikom na zapoznanie się z historią lokalnego sportu i walorami turystyki sportowej, a listopadowy marsz Historycznym Szlakiem związany jest z rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości.
Więcej informacji: www.turystykaplock.eu

IX HUBERTUS WĘGROWSKI
MAZOWIECKO-PODLASKI 2017
– LIW, ŁOCHÓW, WĘGRÓW
28-29.10.2017

Modlitwa do świętego Huberta i apel na łowy rozpoczną 28 października o 6^{30} na Zamku w Liwie obchody IX Hubertusa Węgrowskiego Mazowiecko-Podlaskiego. Po odprawie myśliwi wyruszą na polowanie zakończone po 15^{00} pokotem i biesiadą myśliwską w pałacu w Łochowie. Kolejny dzień Hubertusa będzie świętowany w Węgrowie. O 11^{00} parada św. Huberta z udziałem myśliwych, rolników, leśników i jeźdźców wyruszy z węgrowskiego Rynku na Mszę św. w kościele pw. Ojca Pio. Po liturgii odbędzie się Jarmark Hubertowski z wieloma atrakcjami kulturalnymi i kulinarnymi.
Więcej informacji: www.wegrow.com.pl

XXXIX ZADUSZKI JAZZOWE
SOKOŁÓW PODLASKI
4.11.2017

Anna Maria Jopek i Janusz Szrom będą gwiazdami 39. edycji Zaduszek Jazzowych w Sokołowie Podlaskim. Cykl corocznych jesiennych koncertów to jedna z najważniejszych imprez w kalendarzu Sokołowskiego Ośrodka Kultury i ważne święto dla miłośników dobrej muzyki.
Więcej informacji: sokolowskakultura.pl

DZIEŃ
KUCHNI POLSKIEJ
11.11.2017

Od 2011 r. Dzień Kuchni Polskiej obchodzony jest w lokalach Płocka. W kolejnych latach do akcji zaczęły dołączać restauracje i karczmy na Mazowszu oraz w innych regionach Polski, a nawet poza krajem. Celem jest świętowanie urodzin Rzeczypospolitej z rodziną, znajomymi oraz nowo poznanymi miłośnikami polskiej kuchni przy stołach zastawionych tradycyjnymi potrawami.
Więcej informacji: www.dzienkuchni.pl

IX FESTIWAL PIOTRA SKRZYNECKIEGO
MIŃSK MAZOWIECKI
14-18.11.2017

Dziewiąta edycja festiwalu upamiętniającego Piotra Skrzyneckiego, legendę Piwnicy pod Baranami, będzie miała wyjątkowe zakończenie: podczas koncertu galowego zatytułowanego „Czy pamiętasz? Piotrze" wystąpią gwiazdy krakowskiego kabaretu.
Więcej informacji: www.facebook.com/mdkmmz, fot. z archiwum Piwnicy Pod Baranami

33. OSPA – OSTROŁĘCKIE SPOTKANIA
Z PIOSENKĄ KABARETOWĄ – OSTROŁĘKA
18.11.2017

20 tysięcy zł znalazło się w puli nagród 33. Ostrołęckich Spotkań z Piosenką Kabaretową. Impreza tradycyjnie odbędzie się w Ostrołęckim Centrum Kultury. Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą do 6 listopada.
Więcej informacji: www.ospa.ostroleka.pl

19. FESTIWAL FILMÓW AMATORSKICH
FILMOWE ZWIERCIADŁA – OSTROŁĘKA
2-3.12.2017

Najlepsze filmy zrealizowane przez twórców-amatorów z całej Polski zostaną zaprezentowane podczas 19. edycji Festiwalu Filmów Amatorskich, który odbędzie się w Kinie Jantar w Ostrołęce na początku grudnia. Filmowe Zwierciadła popularyzują amatorską i niezależną sztukę filmową od 1998 roku.
Więcej informacji: www.akfjantar.pl/zwierciadla/

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
PŁOCK, STARY RYNEK
2-3.12.2017

Kilkudziesięciu wystawców z całej Polski weźmie udział w świątecznym jarmarku na Starym Rynku w Płocku. Na stoiskach będzie można znaleźć m.in. świąteczne ozdoby, zabawki dla dzieci, biżuterię, słodycze, lokalne i regionalne specjały, przyprawy i miody.

TARG BOŻONARODZENIOWY „KUPIECKIE MENSKO" – MIŃSK MAZOWIECKI
17.12.2017

Nazwa targu nawiązuje do tradycji kupców z Mińska Mazowieckiego zajmujących się handlem w XVI i XVII wieku. W okresie przedświątecznym wystawcy na Starym Rynku oferują produkty regionalne, a także ozdoby świąteczne oraz rękodzieło.

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
I WIGILIA MIEJSKA
KONSTANCIN-JEZIORNA, PARK ZDROJOWY
17.12.2017

Kilkudziesięciu wystawców tradycyjnie weźmie udział w świątecznym jarmarku w Konstancinie-Jeziornie. Na stoiskach pojawią się głównie produkty lokalne, ale nie zabraknie też specjałów z Podlasia, Mazur i innych regionów. Obok rękodzieła będzie można kupić świąteczne ozdoby, ekologiczne produkty spożywcze, pierniki i inne smakołyki świąteczne.
Więcej informacji: www.konstancinjeziorna.pl

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
I WIGILIA MIEJSKA – WĘGRÓW
17.12.2017

Na Rynku Mariackim w Węgrowie stoiska świąteczne zapełnią się 17 grudnia ozdobami choinkowymi, regionalnymi produktami kulinarnymi, domowymi specjałami i prezentami. Podobnie jak w ubiegłym roku podczas przedświątecznego spotkania odbędzie się również Wigilia Miejska węgrowian.
Więcej informacji: www.wegrow.com.pl/

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
NA BARBAKANIE – WARSZAWA
25.11.2017-7.01.2018

Kilkudziesięciu wystawców weźmie udział w kolejnej odsłonie warszawskiego jarmarku bożonarodzeniowego, który tradycyjnie odbędzie się obok kolumny Zygmunta.
Więcej informacji: www.barbakanrzemiosleszczobiony.pl

Jarmark Świąteczny na Starym Mieście,
fot. z archiwum Warszawskiej Organizacji Turystycznej

SIEDLCE – MIASTO PRZYJAZNE

Życie Siedlec jest bogate w wydarzenia kulturalne. Większość z nich skupia się wokół Centrum Kultury i Sztuki oraz Miejskiego Ośrodka Kultury. Jeżeli tylko zawitacie w okolice Siedlec – wybierzcie się na spotkanie z kulturą i sztuką. A może warto specjalnie w tym celu pojechać do przyjaznych Siedlec? Agenda nadchodzących wydarzeń jest naprawdę imponująca.

VI Ogólnopolski Festiwal Teatrów „Sztuka plus Komercja"

12 października – 20 lutego, Scena Teatralna Miasta Siedlce

Publiczność będzie miała okazję zobaczyć 10 spektakli konkursowych, wśród których m.in. „SPA, czyli Salon Ponętnych Alternatyw" Teatru Kamienica, „Ludzie Inteligentni" Tito Production, „Skok w bok" Teatru Capitol, „Arszenik i stare koronki" Teatru Dramatycznego w Płocku. Szczególy: www.ckis.siedlce.pl

59. Zaduszki Jazzowe

4 listopada godz. 18⁰⁰,
Sala widowiskowa MOK

Zaduszki Jazzowe rozpocznie koncert „Tribute to Henryk Majewski". Skład zespołu, który usłyszymy, to konstelacja gwiazd polskiego jazzu: Andrzej Jagodziński, Czesław „Mały" Bartkowski, Adam Cegielski, Jan Ptaszyn Wróblewski, Henryk Miśkiewicz, Robert Majewski, Wojciech Majewski. W programie również Wojtek Mazolewski Quintet z koncertem „London/ Polish Jazz".

Dzieci Powstania 44 – musical Alternatywnego Teatru Tańca i Studia Musicalowego LUZ

11 listopada, godz. 18⁰⁰,
Sala widowiskowa MOK

Musical kierowany jest do odbiorcy w każdym wieku. Scenariusz spektaklu inspirowany jest wspomnieniami dzieci z Powstania Warszawskiego. Poprzez piosenki walczącej Warszawy oraz taniec współczesny spektakl skłania do refleksji i udowadnia, że patriotyzm jest trendy.

Duszek Śmieciuszek

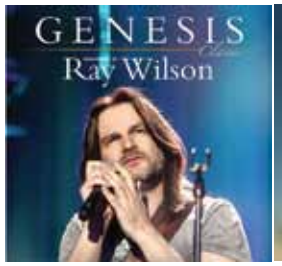
19 listopada, godz. 16⁰⁰,
Scena Teatralna Miasta Siedlce

Czy można śmiecić w lesie? Jak segregować śmieci? Czy las może zamienić się w wielkie wysypisko? Gdzie znajduje się centrum wszechświata? Odpowiedzi na te pytania można będzie znaleźć w zabawnej bajce Teatru ES.

Koncert Raya Wilsona „Genesis Classic"

19 listopada, godz. 18⁰⁰,
Sala widowiskowa MOK

Ray Wilson – były wokalista Genesis – zaprezentuje podczas koncertu zarówno największe przeboje tej legendarnej grupy, jak i autorski materiał, w tym kompozycje ze swoich najnowszych albumów.
Rezerwacje biletów pod tel. 25 794 31 03 i 25 794 31 26.



Opowieść Wigilijna

3 grudnia, godz. 6⁰⁰,
Scena Teatralna Miasta Siedlce

Wzruszająca historia przemiany skąpca w człowieka hojnego i dobrego dla innych na podstawie opowiadania Karola Dickensa. Około 80 tancerzy na scenie, znakomita muzyka, ciekawa choreografia, bogactwo ruchu i obrazu gwarantują fascynujące widowisko.

Więcej na stronach miasta: www.siedlce.pl

KULTURALNY RADOM

Radom od zawsze był ważnym ośrodkiem na kulturalnej mapie Polski. Miasto warto odwiedzić ze względu na Muzeum Wsi Radomskiej, Muzeum Jacka Malczewskiego czy Mazowieckie Centrum Kultury Współczesnej „Elektrownia". W Radomiu stale coś się dzieje – jesienią będzie jeszcze ciekawiej, ze względu na szereg wydarzeń krajowego i europejskiego formatu. Warto zapoznać się z kulturalnym obliczem Radomia.

14 października

premiera musicalu „Człowiek z La Manchy"

Premierą musicalu w reżyserii Waldemara Zawodzińskiego Teatr Powszechny im. J. Kochanowskiego świętować będzie jubileusz 40-lecia sceny. Podczas tego wydarzenia odbędzie się również promocja wydawnictwa o historii radomskiego teatru – „Marzyć znaczy tworzyć... Teatr Powszechny im. J. Kochanowskiego w Radomiu".

20-23 października

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Dawnej im. Mikołaja z Radomia

To jedna z największych w kraju imprez popularyzujących europejską muzykę dawną. W kościołach i Zespole Szkół Muzycznych jak co roku wystąpią wybitni polscy i zagraniczni soliści, zespoły specjalizujące się w wykonawstwie muzyki dawnej i goście specjalni.

21 listopada

Finał Międzynarodowego Konkursu Kompozytorskiego Arboretum

Na konkurs nadesłano 112 partytur z całego świata. W drugim etapie konkursu zostanie zaprezentowanych sześć utworów w wykonaniu Radomskiej Orkiestry Kameralnej. Wtedy też zapadnie decyzja o wyborze laureatów. Główną nagrodę swojego imienia wręczy laureatowi wybitny kompozytor Krzysztof Penderecki.

25-26 listopada

Koncerty Galowe Grandioso

Radomska Młodzieżowa Orkiestra Dęta Grandioso jest jedną z najlepszych młodzieżowych orkiestr na świecie, czego dowodem są liczne nagrody zdobywane na międzynarodowych konkursach i pokazach. Tegoroczne koncerty galowe będą związane z jubileuszem 40-lecia zespołu.

28-29 listopada

Targi Regionalne

Jak co dwa lata w Radomiu odbędą się Targi Regionalne, podczas których wystawiać się będą wydawnictwa i autorzy z całego Mazowsza i województw ościennych. Prezentowana będzie beletrystyka, literatura naukowa i popularnonaukowa, regionalia, albumy, wydawnictwa fonograficzne, komiksy. Finałem dwudniowych targów będzie wręczenie Radomskiej Nagrody Literackiej.

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Traugutta 3, 26-600 Radom
tel. 48 360 06 10
cit.radom@cit.radom.pl

INFO

Dwór Zaścianek w Borsukach

J.A. Kwiatkowski

AGROTURYSTYCZNE MAZOWSZE dobre na każdą porę roku

Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Warszawie co roku organizuje konkurs „Od agroturystyki do turystyki wiejskiej". To doskonała okazja do zapoznania się z najnowszymi trendami, standardem i gościnnością mazowieckiej wsi, gdzie każde miejsce dzięki swym gospodarzom jest wyjątkowe. Przedstawiamy kilka wybranych propozycji doskonałych również w sezonie jesiennym.

PEREŁKA – 1,5 ha lasu, staw rybny, wędki, bardzo duża wiata, grill, sala bankietowa i tylko 3 pokoje w bajkowym klimacie. Powiedzieć o tutejszej kuchni – domowa, to nic nie powiedzieć... Terminy rezerwacji odległe, bo to prawdziwa Perła Agroturystyki jest.

Aleksandra Paprocka „Perełka" – Białka 83, gmina Iłża, powiat radomski, www.facebook.com/gospodarstwoagroturystyczneperelka

MACIEJÓWKA – 3 duże stawy, 10 gatunków ryb, możliwość grillowania i wędzenia złowionych ryb. Dla dzieci eko ogródek, wybiegi dzików i danieli, rowery i plac zabaw. Blisko natury, daleko od cywilizacji – wymarzone miejsce dla wędkarzy.

Grażyna Książkiewicz „Maciejówka" – Korzeń Rządowy 25, gmina Łąck, powiat płocki, www.maciejowka.com.pl

MAKOWICA – duża sala z kominkiem, doskonałe warunki noclegowe i kuchnia w bardzo przystępnej cenie. 15 zadbanych koni i jazda wierzchem oraz bryczką w pakiecie. Miejsce, które powstało z prawdziwej pasji związanej z końmi.

Andrzej Adamski – Makowica 28, gmina Szelków, powiat Maków Mazowiecki, www.makowica.pl

Zdjęcia: J.A.Kwiatkowski/GoodPress

Perełka

Maciejówka

OSADA MŁYNARZA – ekologiczne 42 ha otoczone z 3 stron meandrami rzeki Skrwy, spływy kajakowe o górskim charakterze. Zalew, odrestaurowany młyn, ciekawe pokoje, sauna, jacuzzi, basen i brak zasięgu sieci komórkowych. Cisza, spokój, natura – tu czas płynie inaczej!

Mieszko Ogończyk-Mąkowski „Osada Młynarza" – Radotki 1, gmina Brudzeń Duży, powiat płocki, www.osadamlynarza.pl

KUŹNIA PAŁACOWA – zespół pałacowy nazywany Podlaskim Wilanowem z ciekawymi ekspozycjami, parkiem w stylu angielskim i klimatycznymi ruinami. 30 miejsc noclegowych i restauracja z daniami kuchni regionalnej. Magiczne miejsce, gdzie czas płynie nieśpiesznie w rytmie natury.

Kuźnia Pałacowa – Korczew, ul. Brzóski 12, gmina Korczew, powiat siedlecki, www.pokoje-nad-bugiem.pl

OSADA PUSZCZAŃSKA PTTK – piękny sosnowy las, domki Brda, ogniska z kiełbaskami nad rzeką. Dodatkowo przejazd kolejką wąskotorową i wieczory regionalne z Kapelą Mazowiecką. Podróż sentymentalna, czyli dyskretne wspomnienie PRL-u nie tylko na weekend.

Katarzyna i Maciej Brażuk „Osada Puszczańska" – Tułowice 48, gmina Brochów, powiat sochaczewski, www.osadapuszczanska.pl

Makowica

Osada Młynarza

Kuźnia Pałacowa

Osada Puszczańska PTTK

Dworek Chamedafne

Mikołaj Gospodarek
redaktor projektu Slow Road

SLOW ROAD PO MAZOWSZU

Slow Road to rewolucyjny pomysł, który całkowicie odwraca postrzeganie podróżowania. Moda na „ściąganie nogi z gazu" i uciekanie za miasto w poszukiwaniu ciszy sprawiła, że wyznawcy idei slow drive postanowili podzielić się swoimi wrażeniami z podróży oraz polecić miejsca warte odwiedzenia. Dzięki zaangażowaniu i pomocy marki Mazda Polska usiedliśmy za kierownicą i ruszyliśmy w Polskę w poszukiwaniu nietuzinkowych adresów w stylu slow – godnych uwagi i polecenia.

Slow Road jedzie pod prąd – kiedy zimą wszyscy ruszają w góry, my odkrywamy uroki spowitego śniegiem Mazowsza. Naszą przygodę w tej urokliwej krainie kontynuowaliśmy również wiosną i dzięki temu dobrze poznaliśmy sporą część tego pięknego regionu. Czy na Mazowszu można odpocząć, dobrze zjeść, a przy okazji aktywnie spędzić czas? Oczywiście, że tak! Pora roku nie ma tu znaczenia!

Muzeum Romantyzmu

To, co wyróżnia Mazowsze spośród innych regionów, to fakt, że nie ma tutaj jednego skupiska atrakcyjnych turystycznie miejsc. Punkty slow są rozsiane, poukrywane nad brzegami rzek albo w starych, wielowiekowych parkach. Dzięki temu nigdy nie odczuwa się tu ścisku, tłoku czy hałasu. Ogromny obszar Mazowsza jest bardzo zróżnicowany. W trakcie naszych włóczęg i poszukiwań w naturalny sposób wyłoniły nam się jego trzy dość odmienne rejony. Łączą je ludzie – gospodarze całym sercem oddani miejscom, które tworzą. Na potrzeby projektu dokonaliśmy podziału Mazowsza na: część nad Bugiem, okolice Wisły oraz magiczną północ regionu. Ta ostatnia okazała się największym zaskoczeniem.

Mazowsze to teren, gdzie z powodzeniem można zorganizować wymarzony urlop. Co przekona niezdecydowanych? Spokój – pisany przez duże „S"– jest wspólnym mianownikiem wszystkich odwiedzonych przez nas miejsc. Za nieoceniony atut należy również uznać znakomitą mazowiecką kuchnię. Świeże składniki pochodzące od licznych lokalnych producentów (wysoko rozwinięte rolnictwo) sprawiają, że zwykły obiad staje się tu ucztą dla podniebienia. Co więcej, praktycznie we wszystkich polecanych przez Slow Road miejscach menu zmienia się wraz z porami roku. Taka kuchnia to nie lada gratka dla prawdziwych smakoszy!

KIEDY WYBRAĆ SIĘ W PODRÓŻ PO MAZOWSZU?

Znaleźć sobie jedną bazę wypadową czy przeciwnie – codziennie się przemieszczać? Atut tego regionu tkwi między innymi w tym, że nie istnieje niedogodna pora roku ani jeden sposób na odkrywanie jego piękna. Można na bliżej nieokreślony czas zaszyć się w przytulnym pokoiku któregoś z pensjonatów, można zdecydować się na spontaniczny jednodniowy wypad za miasto. Odległości są stosunkowo niewielkie – bez problemu i większego zmęczenia kierowcy docieramy w naprawdę niebagatelne miejsca. Sezon jesienno-zimowy to idealny moment na chwilę relaksu w ciszy przerywanej jedynie skwierczeniem ognia w kominku albo leniwe wieczory spędzane w wygodnym fotelu z dobrą książką. Piękne jest też to, że podróż w stylu slow dosłownie na każdym kroku pozwala odkrywać rzeczy nowe i ciekawe. Leśny szlak, dziki fragment rzeki czy napotkane po drodze miasteczko – te miejsca wciąż czekają na swoich odkrywców.

CO SZCZEGÓLNIE WARTO ZOBACZYĆ NA MAZOWSZU?

Wybierając maleńkie Brudzowice, a w nich na przykład klimatyczny Dworek nad Wkrą, można spodziewać się

Dworek nad Wkrą

Zdjęcia: arch. Dworek nad Wkrą, Dworek Chamedafne Milu - Fotolia.pl

Oczyszczalnia

Dom nad Wierzbami

relaksu w pełnym tego słowa znaczeniu. To czarujące miejsce, w którym o domową atmosferę i wyjątkowy klimat dbają właściciele – Zosia i Karol. Wspaniała, aromatyczna kuchnia to również ich zasługa. Ożywają tutaj polskie smaki, do łask wracają dawno zapomniane dania. To miejsce z duszą i historią, a tradycje „agroturystyki" sięgają wielu lat wstecz. Pobliska okolica jest rajem dla miłośników długich spacerów. Tuż obok znajduje się przepiękny park, zachwycający o każdej porze roku, ale prawdziwą feerią barw czarujący turystów jesienią. Będąc tu, warto także wybrać się do Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu. Miejscem obowiązkowym jest również skansen w Sierpcu, gdzie można zobaczyć, jak przed laty wyglądała mazowiecka wieś. Pobyt w Dworku nad Wkrą z powodzeniem da się dostosować do swoich upodobań – wystarczy tylko pytać gospodarzy. Adres ten uosabia niezwykły klimat spokojnego Mazowsza, który trudno znaleźć w jego innych częściach kraju.

Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu

Równie ciekawym miejscem jest Dom nad Wierzbami w Jackowie. Siedząc przy kolacji i wczuwając się w klimat tego przeniesionego z Podlasia domu, trudno uwierzyć, że dzieli go niespełna 55 km od centrum Warszawy. Sercem tego raju jest zawsze uśmiechnięta pani Basia, która z niezwykłą energią i radością prowadzi swoje gospodarstwo. Jej wiedza o okolicznych atrakcjach jest nieoceniona. Sam dom przyciąga jak magnes – chce się w nim po prostu być, siedzieć, czytać książki, relaksować się. Czas za jego progiem płynie zdecydowanie wolniej. Kuchnia obfituje w smakowite, ekologiczne potrawy, spożywane w domowej atmosferze wypełnionej niespiesznymi rozmowami przy stole. W okolicy można wybrać się na spływ kajakowy po Narwi (o organizację warto poprosić pana Adama z Dzierżenina). Punktem obowiązkowym podróży będzie urokliwy Pułtusk z najdłuższym w Europie brukowanym rynkiem. Znajdzie się też coś dla miłośników dobrego jedzenia. Karczma Wielka Lipa, Gospoda Pazibroda albo kultowy Złoty Lin uraczą nawet najbardziej wymagające podniebienia. Dla rodzin z dziećmi świetną atrakcją okaże się wizyta w Siedlisku Leluja, gdzie charyzmatyczna Monika stworzyła przestrzeń sprzyjającą rodzinnemu relaksowi (przy okazji polecamy skosztować wybornych kozich serów!).

Z kolei wszystkim, którzy pragną chwili wyciszenia, polecamy Chamedafne. To położony na skraju Puszczy Kampinoskiej pensjonat, który przyciąga swoimi przestronnymi wnętrzami i sielankową atmosferą. Dookoła „wielkie nic", czyli wyłącznie piękna przyroda, lasy, łąki i czyste powietrze. Warto jednak porzucić na chwilę tę arkadię i choćby na jeden dzień wybrać się do pobliskiej Żelazowej Woli.

Zdjęcia: Z. Dobrowolski, arch Dom nad Wierzbami, arch. Oczyszczalnia

CZY MAZOWSZE JEST DLA OSÓB, KTÓRE CHCĄ ODPOCZYWAĆ TWÓRCZO I AKTYWNIE?

Jak najbardziej! Jesienną słotę czy długie zimowe wieczory można spędzić, uczestnicząc w niezwykłych warsztatach, które od lat prowadzone są w Łucznicy przez Stowarzyszenie Akademia Łucznica. Oferta jest tak bogata, że każdy znajdzie tu coś dla siebie. My wzięliśmy udział w warsztatach ceramiki i wyplatania wiklinowych koszy. Choć byliśmy jedynie „obserwatorami", to okazało się, że instruktorom udało się zaszczepić w nas artystycznego bakcyla – po powrocie do domu ochoczo zabraliśmy się do wyplatania koszy z wikliny papierowej. To stowarzyszenie tworzą ludzie, którzy naprawdę potrafią zainspirować!

Na Mazowszu odkryliśmy jeszcze wiele innych urzekających klimatem miejsc. Slow Road to podróż, podczas której sama droga staje się ważną częścią poznawania regionu. Pod tym względem Mazowsze wypada wyjątkowo atrakcyjnie. Nie brakuje tutaj malowniczych tras, które zdają się prowadzić na koniec świata. Wschodnia część województwa ciekawie łączy Mazowsze i Podlasie. Oba regiony przenikają się tam w naturalny sposób, tworząc bajeczny, kolorowy świat. Idealnym punktem wypadowym do odkrywania uroków tych okolic jest Dwór Zaścianek. Oryginalne wnętrza i tradycyjna polska kuchnia – wszystko współgra tu idealnie. Trzymając się szlaku wytyczonego przez rzekę Bug i podróżując aż do jej ujścia do Narwi, można przeżyć naprawdę niezwykłą przygodę w malowniczych, nadrzecznych krajobrazach. Z większych miasteczek warto zatrzymać się na chwilę w Nurze czy Kamieńczyku, ale nie gorszym pomysłem będzie nieprzerwane leniwe nasycanie się nadbużańską ciszą.

Podróż w klimacie slow po drogach Mazowsza dobiega końca. Jesteśmy pod wrażeniem bogactwa i nieskazitelnego piękna regionu, który sąsiaduje z tętniącą życiem Warszawą. Tam, gdzie niemal nikt się tego nie spodziewa, można doznać ciszy, której nie znajdzie się ani w stolicy, ani w turystycznych kurortach. Niedowiarkom proponujemy krótki test. Wystarczy 30 minut jazdy samochodem z centrum Warszawy do Ojrzanowa. Po spędzeniu w tym miejscu kwadransa z zamkniętymi oczami, nikt nie będzie w stanie uwierzyć, że to tak blisko stolicy. Slow Road na Mazowszu naprawdę oszałamia i sprawia, że czas płynie wolniej, a życie smakuje lepiej – to po prostu ekspresowe ładowanie baterii, które przyda się każdemu w zabieganym, codziennym życiu. Dlatego… odkrywajcie Mazowsze – warto!

www.slowroad.pl

Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach

TERMY MSZCZONÓW

Naturalny wybór dla amatorów zdrowia i aktywności

Termy Mszczonów to centrum rozrywki dla całej rodziny oferujące w sezonie letnim wiele atrakcji wodnych. Gości przyciąga tu szczególnie unikatowa, słodka woda termalna o właściwościach leczniczych – to doskonałe miejsce dla osób, które chcą poprawić swoje zdrowie lub po prostu zrelaksować się z rodziną. Dzięki wytyczonym i oznakowanym trasom rowerowym i pieszym turyści przez cały rok mają możliwość poznawania walorów kulturowych, historycznych i przyrodniczych regionu.

Woda zdrowia doda

- Baseny z wodą termalną o temp. 30-34°C, czynne cały rok. Tutejsza woda termalna jest wodą wodorowo-węglanowo-wapniowo-sodową. Jej właściwości korzystnie wpływają na schorzenia pochodzenia reumatycznego oraz układ kostny, poprawiają samopoczucie, obniżają stres, a także stabilizują układ nerwowy.
- Basen rekreacyjny z wodą o temp. 28-32°C. Basen czynny V-IX, wyposażony w sztuczną rzekę, gejzery powietrzne, masaże ścienne i masaże karku oraz zespół zjeżdżalni.
- Basen sportowy o wymiarach 25x12,5 m o temp. wody 26-28°C, czynny VI-VIII, to propozycja dla tych, którzy oprócz zabawy w wodzie mają ochotę po prostu popływać.
- Brodzik dla dzieci z wodą o temp. 28-30°C z minizjeżdżalnią i jeżem wodnym, czynny VI-VIII, to atrakcja przygotowana dla naszych najmłodszych gości.

Przez cały rok

- Grota solna pozwalająca całkowicie się odprężyć, odizolować i zapomnieć o stresie.
- Sauny suche, o temp. 70-90°C i wilgotności 5-10%.
- Zewnętrzne wanny jacuzzi.

A zimą

- Dostępne jest zadaszone sztuczne lodowisko o wymiarach 30x20m. Obiekt jest kryty, a jazda odbywa się w pełni komfortowych warunkach. Dostępna jest wypożyczalnia łyżew i kasków.

Dodatkowo

- Strefa rekreacyjna z plażą trawiastą o powierzchni 10 tys. m², boiskami do piłki siatkowej oraz plażowej, siłownią zewnętrzną i placem zabaw dla dzieci.
- Osiem tras rowerowych i trzy trasy piesze z bezpłatną wypożyczalnią rowerów i kijków do nordic walking.
- Punkt informacji turystycznej z bezpłatnymi przewodnikami i mapami.

TERMY MSZCZONÓW

TERMY MSZCZONÓW, ul. Warszawska 52, 96-320 Mszczonów
tel./faks 46 857 87 81, www.termymszczonow.eu

MAZOWSZE · Mazowsze serce Polski · Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego · Instytucja finansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego · Jedynka Polskie Radio · WPR · ams · 90 EKD WKD · Bilety24 · TIXER · kup bilecik · iwejściówki

STARE BABICE
– NATURA I NOWOCZESNOŚĆ W JEDNYM

Gmina Stare Babice to malowniczy obszar zamieszkany przez 17 tys. osób na obszarze blisko 64 km², położonym za zachodnią granicą Warszawy, na południowym skraju Puszczy Kampinoskiej. Powstają tu liczne inwestycje o nowoczesnych i proekologicznych rozwiązaniach na światowym poziomie. Okolice są urokliwe i nie czuć tu intensywności wielkomiejskiego życia. Jednocześnie mieszkańcy mogą w pełni korzystać z nowoczesnej infrastruktury społecznej i technicznej aglomeracji warszawskiej.

NA SKRAJU MIASTA I PUSZCZY

Atrakcyjność gminy wynika nie tylko z bliskości Warszawy, ale także z częściowego położenia w Puszczy Kampinoskiej i jej otulinie. Gmina ma ogromny potencjał gospodarczy, a sukces tutejszym firmom zapewniają: dostęp do chłonnego rynku zbytu w Warszawie, wysoki odsetek ludzi wykształconych oraz doskonałe połączenie z siecią dróg ekspresowych i autostrad.

CZOŁÓWKA RANKINGÓW

Gmina Stare Babice zdobyła wiele tytułów: „Gmina Fair Play", „Gmina otwarta na fundusze strukturalne", „Przyjaźni środowisku", „Gmina przyjazna seniorom", wyróżnienie w kategorii „Gmina wiejska" rankingu „Perły Samorządu 2017". Wójt gminy Krzysztof Turek w kategorii „Najlepsi włodarze – Gmina wiejska" zajął III miejsce w całej Polsce.

INWESTYCJA W PRZYSZŁOŚĆ

Nowa Szkoła Podstawowa w Zielonkach-Parceli jest największą inwestycją edukacyjną w historii gminy. To szkoła na miarę XXI wieku z salami: do prób muzycznych, widowiskową, do zajęć plastycznych, językowych oraz wielofunkcyjną salą gimnastyczną wraz z boiskiem sportowym.

ROZWÓJ KULTURALNY

Nowy Park Gminny w Starych Babicach składa się z trzech stref: placu centralnego ze sceną letnią i amfiteatrem, strefy natury, wypoczynku i relaksu oraz strefy aktywności fizycznej. W planach jest także utworzenie gminnego placu zabaw oraz rozszerzenie listy organizowanych tutaj wydarzeń kulturalnych i sportowych. W Zielonkach-Parceli powstaje także Dom Kultury z salą widowiskową dla 350 widzów, który stanie się centrum wydarzeń dla całego powiatu.

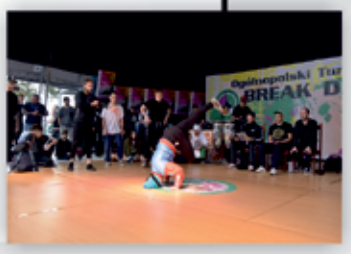
ZDROWIE I REKREACJA

Oprócz innych wydarzeń sportowych tradycją stał się już Bieg Babicka Dziesiątka. To inicjatywa mieszkańców, którzy poprzez swoją przygodę z bieganiem promują zdrowy tryb życia i walory gminy.

www.stare-babice.pl

muzyka
taniec
plastyka
teatr
UTW
media
kino
PIT
kawiarnia

Kozienicki Dom Kultury
im. Bogusława Klimczuka



Oferta Kozienickiego Domu Kultury im. Bogusława Klimczuka skierowana jest do osób w każdym wieku, zarówno dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Szeroki wachlarz edukacji artystycznej i kulturalnej stwarza możliwość rozwijania pasji, zainteresowań i talentów. Poprzez wszechstronną i zróżnicowaną działalność wyznaczamy nowe kierunki aktywności społeczności lokalnej.
Kozienicki Dom Kultury jest czynny codziennie od 9.00 do 21.00. Stałym i okazjonalnym uczestnikom proponujemy udział w imprezach kulturalnych, oświatowych i rozrywkowych. Chętni mogą uczestniczyć w różnego rodzaju konkursach organizowanych w KDK (muzycznych, plastycznych, poetyckich i innych). Co roku przygotowujemy szeroką ofertę programową zajęć stałych, feryjnych i wakacyjnych. Olbrzymią popularnością cieszy się także Uniwersytet Trzeciego Wieku, który w tym roku obchodzi Jubileusz X-lecia.
Doświadczenie w prowadzeniu działalności kulturalnej pozwoliło nam wypracować szereg autorskich imprez takich jak: Festiwal Muzyki Rozrywkowej im. Bogusława Klimczuka, Festiwal Muzyki Sakralnej im. Józefa Furmanika, Ogólnopolski Turniej Tańca BREAK DANCE, Festiwal Piękna.

Kozienicki Dom Kultury im. Bogusława Klimczuka
ul. Warszawska 29, 26-900 Kozienice / tel. 48 611 07 50, fax 48 614 26 25 e-mail: dom.kultury@dkkozienice.pl
www.dkkozienice.pl www.facebook.com/KDKimBK www.youtube.com/KDKimBK

NAJSTARSZE POLSKIE MUZEUM REGIONALNE

Muzeum Mazowieckie w Płocku, ul. Tumska 8, 09-402 Płock, tel. +48 24 364 70 70, www.muzeumplock.eu

Muzeum Mazowieckie w Płocku to najstarsze polskie muzeum powstałe z inicjatywy społecznej. Utworzono je w 1821 roku. Renoma tutejszych zbiorów znana jest w całej Polsce i sięga również daleko poza jej granice.

„MUZEUM SECESJI"

Nazwano je tak ze względu na największą ekspozycję poświęconą sztuce i rzemiosłu z przełomu XIX i XX wieku, obejmującą niezwykle wartościową kolekcję o randze europejskiej. Jej niepowtarzalność podkreśla fakt, że zbiory umieszczone zostały w zaadaptowanej kamienicy secesyjnej, stanowiącej symbol kultury mieszczańskiej ówczesnej społeczności. Na dwóch pierwszych piętrach zwiedzający mogą obejrzeć aranżację wnętrz domów mieszczańskich z charakterystycznym układem poszczególnych pomieszczeń. Na piętrach 3. i 4. znajdują się galerie malarstwa i rzeźby okresu Młodej Polski, galeria szkła i ceramiki oraz galeria rzemiosła artystycznego w metalu, medalierstwa i biżuterii secesyjnej. Ekspozycja posiada bardzo znaczące walory edukacyjne ze względu na charakterystyczne rozmieszenie obiektów we wnętrzach, z którymi zwiedzający stykają się niemal bezpośrednio. Wchodząc do pomieszczeń i oglądając obiekty z bliska, bez pośrednictwa gablot, mogą wyraźnie odczuć klimat epoki.

KOLEKCJA ART DÉCO

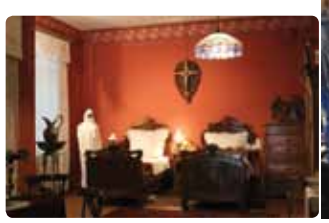
Obok secesji znajduje się tu również imponująca kolekcja art déco, licząca ponad 1000 muzealiów, spośród których wyróżnić można prace malarskie (m.in. „Martwą naturę" Tamary Łempickiej) i graficzne, rzemiosło artystyczne, ponad 20 kompletów unikatowych mebli, kolekcję mody, akcesoriów i biżuterii.

POZOSTAŁE EKSPOZYCJE

Dodatkowo można też zwiedzić nowocześnie zaaranżowaną wystawę „X Wieków Płocka. Płock w przestrzeni kulturowej Mazowsza, Polski, Europy" przedstawiającą 1000 lat bogatej historii miasta Płocka. Imponujący element ekspozycji stanowi makieta Płocka z około 1800 r. o powierzchni 40 m² i towarzyszące jej światła i dźwięk. Jest to jedna z największych i najbardziej unikatowych makiet prezentowanych w polskich muzeach. Na terenie miasta znajdują się dwa oddziały Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich, mieszczące się w budynku malej synagogi, oraz Spichlerz, w którym zaprezentowano dwie wystawy etnograficzne w nowoczesnej aranżacji.

NAJCIEKAWSZE EKSPONATY

Szkic olejny „Szału" Władysława Podkowińskiego z 1893 roku, obrazy autorstwa Stanisława Wyspiańskiego, Józefa Mehoffera, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Teodora Axentowicza, Włodzimierza Tetmajera i innych wybitnych artystów młodopolskich, projekt pomnika Fryderyka Chopina autorstwa Wacława Szymanowskiego do Łazienek Królewskich w Warszawie.



PAŁAC W CHRZĘSNEM

– BLISKIE SPOTKANIA Z LITERATURĄ I SZTUKĄ

Późnorenesansowy, XVII-wieczny Pałac w Chrzęsnem to ważny punkt na kulturalnej mapie powiatu wołomińskiego. To historyczne miejsce stało się salonem artystycznym, w którym prowadzi się dialogi o literaturze i sztuce.

W pięknie odrestaurowanej pałacowo-parkowej przestrzeni promowane są największe wartości lokalnego dziedzictwa kulturowego wpisanego w historię ziemi wołomińskiej. W tym miejscu kultywuje się pamięć o Cyprianie Kamilu Norwidzie, Władysławie Podkowińskim, a także o ziemiaństwie.
W ofercie stałej pałacu zawiera się codzienna możliwość zwiedzania obiektu z przewodnikiem, udostępnienie wystaw stałych i czasowych czy wyświetlenie hologramu traktującego o historii Pałacu w Chrzęsnem. To czarowne miejsce stało się azylem dla wybitnych ludzi kultury z całej Polski, z którymi spotkania cieszą się aprobatą publiczności. Należy podkreślić, że wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny. Oferta Pałacu jest bogata i zachęca tych, którzy pragną poczuć artystyczny klimat, obcując z wyjątkowymi artystami ze świata literatury, filmu, teatru, muzyki czy innych dziedzin sztuki.

Już jesienią rusza druga edycja programu literacko-edukacyjnego „Chrzęsne – literackie serce Mazowsza" organizowanego przez Mazowiecki Instytut Kultury i Powiat Wołomiński. Zaplanowanych jest wiele wspaniałych wydarzeń literackich, rozmowy o książkach i filmach, spotkania z twórcami, a także słuchowiska Teatru Polskiego Radia. Do Pałacu w Chrzęsnem zawitają takie osoby, jak: Jan Miodek, Michał Rusinek, Jarosław Boberek, Ewa Dałkowska, Katarzyna Herman, Stanisława Celińska czy Maja Komorowska. Jesienią Chrzęsne zachrzęści literaturą! Na te wyjątkowe spotkania zaprasza starosta wołomiński Kazimierz Rakowski.

Pałac w Chrzęsnem
ul. Pałacowa 1, Chrzęsne, 05-240 Tłuszcz, tel. 29 757 29 50
e-mail: palac@palacwchrzesnem.pl, www.palacwchrzesnem.pl
GPS: N52° 26' 43.3282", E21° 29' 36.8833"

INFO

WĘGRÓW...

DAJ SIĘ OCZAROWAĆ!

Węgrów położony ok. 80 km na wschód od Warszawy, nad malowniczą rzeką Liwiec, jest znakomitym miejscem na weekendowe wycieczki i przyjemny odpoczynek.

Miasto fascynuje bogatą historią sięgającą średniowiecza. Tutaj współczesność przeplata się z wielowiekową kulturą i tradycją, tworzoną przez pokolenia żyjących tu niegdyś obok siebie Polaków, Żydów, Szkotów i Rusinów. Spacer po mieście sprawia wrażenie podróży w czasie przez ponad 500-letnią historię miasta.

ZWIEDZANIE

Znajduje się tu wiele cennych obiektów zabytkowych. Do ich grona zaliczają się przede wszystkim: bazylika mniejsza, kościół poreformacki, Dom Gdański, kościół ewangelicko-augsburski, kaplica cmentarna na cmentarzu ewangelickim. W zakrystii bazyliki mniejszej znajduje się słynne lustro Mistrza Twardowskiego, którego mag używał do swoich czarnoksięskich sztuczek, wywołując m.in. ducha Barbary Radziwiłłówny dla króla Zygmunta Augusta.

WYPOCZYNEK

Węgrów warto odwiedzić nie tylko ze względu na unikatowe zabytki. Położenie Węgrowa w malowniczym krajobrazie doliny Liwca zachęca do wycieczek i wypoczynku. Dużym powodzeniem cieszą się zorganizowane spływy kajakowe.

Relaks zapewni chętnie odwiedzany zalew nad Liwcem ze strzeżoną plażą, który stanowi doskonałe miejsce do rekreacji. Każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Są między innymi nowoczesne place zabaw zapewniające najmłodszym doskonałą i bezpieczną zabawę, a wokół zalewu rozmieszczone zostały stanowiska wędkarskie. Ci, którzy wolą bardziej aktywną formę wypoczynku, również nie będą zawiedzeni. Z powodzeniem można tu uprawiać wakeboarding, jogging, jeździć rowerem, pływać kajakiem czy rowerem wodnym, nad zalewem bowiem znajduje się wypożyczalnia sprzętu pływającego czynna w okresie wakacyjnym oraz wakepark. Atmosfera Węgrowa, wyjątkowe zabytki, przyjaźni ludzie oraz niezwykły urok doliny Liwca zachwycą każdego.

WĘGROWSKIE LEGENDY

Jedna z legend podaje, że czarodziej Jan Twardowski przebywał w Węgrowie z królem Zygmuntem Augustem w czasie podróży do Knyszyna. Miał podobno, za pomocą magicznego lustra, wywołać ducha ukochanej żony króla. Igranie z diabelskimi mocami skończyło się tragicznie, król niedługo po tym wydarzeniu zmarł, a Twardowski zaginął. Pamiątką tego wydarzenia jest zwierciadło znajdujące się w węgrowskiej Bazylice Mniejszej.

Więcej o atrakcjach Węgrowa można przeczytać na stronie: www.wegrowliwiec.pl, www.wegrow.com.pl

Centrum Informacji Turystycznej i Promocji
ul. Gdańska 2, 07-100 Węgrów
tel. 025-792-35-66, 605-730-012
e-mail: pit@wegrow.com.pl

INFO

Zdjęcia: Patryk Buta

MUZEUM LNIARSTWA
im. Filipa de Girarda w Żyrardowie

„BIELNIK PO ROBOCIE" ZAPRASZA

„BIELnik po robocie" to nowy, ciekawy punkt na turystycznej mapie Żyrardowa. Na poprzemysłowym terenie industrialnego Bielnika, obok Muzeum Lniarstwa im. Filipa de Girarda, powstał pierwszy w mieście ogród społeczny.

„BIELnik po robocie" to zaaranżowana w industrialnym stylu przestrzeń zachęcająca do wspólnego spędzania czasu, służąca działaniom artystycznym i warsztatowym. Uwagę przykuwa wykonany w rzadkiej technice 3D mural, inspirowany największą na świecie kolekcją szablonów sitodrukowych przechowywanych w Muzeum Lniarstwa, a także dawna zakładowa lokomotywa, która zaparkowała na muzealnym dziedzińcu. Dużo zieleni, nawiązujący do tradycji Żyrardowa, jako ośrodka przemysłu lniarskiego, lniany ogród prezentujący różne odmiany lnu, plenerowa scena, piaszczysta plaża z leżakami, strefa wypoczynku z hamakami i siedziskami wyczarowanymi z oryginalnych wózków, które niegdyś, w dawnej fabryce, wykorzystywano do przewożenia tkanin, a obok – strefa gastronomiczna ze stołami, grillem i wędzarnią. Czyli wszystko, czego potrzeba, by miło spędzić w plenerze wieczór lub leniwe popołudnie…

Pomysł stworzenia otwartego dla wszystkich ogrodu społecznego narodził się z chęci zaktywizowania części zapomnianego i zniszczonego terenu dawnej żyrardowskiej fabryki. Pofabryczna strefa usytuowana w samym sercu Żyrardowa, która jeszcze do niedawna raczej nie zachęcała do spacerów, powoli zamienia się w przyjazną, zieloną i tętniącą życiem przestrzeń, tworzoną przez mieszkańców i dla mieszkańców.

Docelowo **„BIELnik po robocie"** funkcjonował będzie w okresie wiosenno-letnim aż do wczesnej jesieni.
Muzeum im. Filipa de Girarda w Żyrardowie
ul. Dittricha 18, 96-300 Żyrardów, tel. 793 134 703

INFO

NA ZACHÓD OD WARSZAWY

Tuż za zachodnią granicą Warszawy rozciąga się bardzo atrakcyjny turystycznie obszar Powiatu Warszawskiego Zachodniego z siedzibą Starostwa Powiatowego w Ożarowie Mazowieckim. Jest tu dużo znanych miejsc historycznych oraz szlaków turystycznych. Ale są także fantastyczne atrakcje, które pozostają jeszcze do odkrycia.

KAMPINOSKI PARK NARODOWY

Drugi co do wielkości park narodowy w Polsce o pow. 385 km^2, jest wpisany na listę rezerwatów przyrody UNESCO. Turyści mają tu do dyspozycji 1230 km znakowanych tras pieszych i rowerowych.
www.kampinoskipn.gov.pl

SKANSEN BUDOWNICTWA PUSZCZAŃSKIEGO

Niewielki, ale bardzo malowniczy skansen we wsi Granica koło Kampinosu. Prezentuje zanikłe już drewniane budownictwo ludowe Puszczy Kampinoskiej.

PARK ROZRYWKI JULINEK

To największa tego typu atrakcja na Mazowszu. Szereg atrakcji zapewnia całodzienną rozrywkę. Np. Podniebny Cyrk to park linowy – 138 przeszkód na 7 trasach liczących łącznie ponad kilometr długości. Od otwarcia w 2015 odwiedziło go już ponad 100 000 osób. www.julinek.com.pl

INSCENIZACJA „BITWY ŁOMIANKOWSKIEJ"

Rekonstruktorzy przypominają niezwykłe dzieje polskiej jazdy i kawalerii. 19 września 1939 roku miała miejsce ostatnia szarża kawalerii II Rzeczypospolitej – 14. Lwowskiego Pułku Ułanów Jazłowieckich.
www.bitwa.lomianki.pl

POMNIK PCHŁY SZACHRAJKI

Bohaterka bajki Jana Brzechwy sama mówiła, że pochodzi z Błonia. Jej podobizna znalazła swoje miejsce przed budynkiem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Błoniu.

TUNEL AERODYNAMICZNY FLYSPOT W MORACH

Flyspot to najlepszy na świecie symulator swobodnego spadania. Taki pionowy tunel aerodynamiczny to miejsce bez grawitacji. Tutaj można w bezpieczny sposób spełnić swoje marzenia o lataniu.
www.flyspot.com/pl

LETNIA SCENA W STARYCH BABICACH

To miejsce, gdzie odbywają się koncerty, przedstawienia teatralne, warsztaty, projekcje filmowe i inne ciekawe wydarzenia dla mieszkańców oraz licznych gości.
www.facebook.com/ParkScenaLetniaStareBabice/

PIKNIK HISTORYCZNY W LIPKOWIE

Na jeden majowy dzień ponad 100 rekonstruktorów zamienia polanę w Lipkowie w widowisko historyczne, złożone z obozów wojsk: hetmańskich, pospolitego ruszenia, szwedzkich, kozackich i turecko-tatarskich rodem z „Trylogii" Henryka Sienkiewicza.

Więcej informacji na stronie Starostwa Powiatowego: www.pwz.pl

Moda na Mazowsze

Mazowiecki System Informacji Turystycznej

Centrum Warszawskiej Informacji Turystycznej
Pałac Kultury i Nauki (wejście od Emilii Plater)
plac Defilad 1, 00-110 Warszawa
info@warsawtour.pl
www.warsawtour.pl

Punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej
Rynek Starego Miasta 19/21/21a
00-272 Warszawa
info@warsawtour.pl
www.warsawtour.pl

Punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej
Lotnisko F. Chopina
ul. Żwirki i Wigury 1, 00-906 Warszawa
info@warsawtour.pl
www.warsawtour.pl

Warszawskie Centrum Informacji Turystycznej
plac Zamkowy 1/13, 00-267 Warszawa
tel. 22 635 18 81
wcit@wcit.waw.pl

Archidiecezjalne Centrum Informacji
ul. Miodowa 17/19, 00-246 Warszawa
tel. 22 531 72 73
informacja@aci.waw.pl
www.aci.waw.pl

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Traugutta 3, 26-600 Radom
tel. 48 360 06 10
cit.radom@cit.radom.pl
www.cirt.radom.pl

Centrum Informacji Turystycznej
Stary Rynek 8, 09-400 Płock
tel. 24 367 19 44
biuro@turystykaplock.eu
www.turystykaplock.eu

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Pułaskiego 7, 08-110 Siedlce
tel. 535 068 593
itsiedlce@gmail.com
www.pttksiedlce.pl
www.znurtembugu.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 31
08-110 Siedlce
tel. 25 794 31 70
biuro@ckis.siedlce.pl
www.ckis.siedlce.pl

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Bogusławskiego 18
07-410 Ostrołęka
tel. 29 764 51 95
biuro@kurpiowskipark.pl
www.kurpiowskipark.pl

Centrum Informacji Turystycznej
ul. 1 Maja 45
96-300 Żyrardów
tel. 46 854 24 24
cit@zyrardow.pl
www.resursa.zyrardow.pl

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Baśki Murmańskiej 164
05-160 Nowy Dwór Mazowiecki
tel. 664 775 326
3rzeki@3rzeki.pl
www.3rzeki.pl

Gminne Centrum Informacji
Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 84 24
um@pultusk.pl
www.pultusk.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. 3 Maja 68
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29 645 71 06
pit@powiatostrowmaz.pl
www.powiatostrowmaz.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Warszawska 52
96-320 Mszczonów
tel. 46 857 87 81
info@weekendztermami.eu
www.weekendztermami.eu

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Gen. J. Sowińskiego
80, 07-200 Wyszków
tel. 29 743 02 34
turystyka@wyszkow.pl
www.turystyka.wyszkow.pl

Punkt Informacji Turystycznej
Kozienickiego Domu Kultury
ul. Warszawska 29
26-900 Kozienice
tel. 48 611 07 50
pit@dkkozienice.pl
www.dkkozienice.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Gdańska 2, 07-100 Węgrów
tel. 25 792 35 66
pit@wegrow.com.pl
www.wegrow.com.pl

Punkt Informacji Turystycznej
Rynek Wielki 5a, 26-500 Szydłowiec
tel. 48 326 20 54
info.turystyczna@sckzamek.pl
www.szydlowiec.pl

Punkt Informacji Turystycznej
Konary 8, 26-432 Wieniawa
tel. 48 312 11 15
tel. 884 492 497
recepcja@palacdomaniowski.pl
www.palacdomaniowski.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Warszawska 142, 09-540 Sanniki
tel. 24 268 11 08
sekretariat@ecasanniki.pl

Punkt Informacji Turystycznej
ul. Ks. Zygmunta Sajny 1
05-530 Góra Kalwaria
tel. 22 727 32 777
infturystyka.gk@gmail.com

www.mazowsze.travel

zasmakuj w WARSZAWIE JESIENIĄ

Jeśli wybierasz się do Warszawy i masz przygotowany plan atrakcji, których nie można przegapić, dodaj do nich warszawskie kulinaria. Pora roku oraz kapryśna pogoda zachęcają do odwiedzania miejsc, gdzie można smacznie zjeść, a takich w stolicy nie brakuje.

Tutejsza kuchnia jest swoistą mozaiką – składają się na nią potrawy wywodzące się z wielu kultur i z różnych regionów, dzięki czemu tradycyjne menu jest różnorodne. Znajdziesz w nim aromatyczne zupy, marynowanego śledzia, tatara wołowego, flaki po warszawsku, czy popularne pierogi. Przepisy sprzed lat są inspiracją dla współczesnych szefów kuchni, a efektem są autorskie dania wykorzystujące sezonowe, lokalne produkty.

Czy lubisz tradycyjną kuchnię, czy też poszukujesz nowych smaków, nie będziesz mieć problemu ze znalezieniem odpowiedniego miejsca, w którym zaspokoisz swój apetyt. Najprostszym rozwiązaniem jest menu lunchowe, które oferuje większość restauracji i barów od poniedziałku do piątku. Jeśli jednak lubisz poznawać miasto od strony kulinarnej, zachęcamy Cię, byś odwiedził miejsca, które tworzą szczególny klimat Warszawy.

Prawdziwy renesans przeżywają bary mleczne. Serwowane przez nie smaczne, choć proste dania nie kojarzą się już z erą PRL-u i są świetną alternatywą dla fast foodów.

Dużą popularnością cieszy się odrestaurowana Hala Koszyki, w której zadomowiły się liczne lokale z rodzimą i międzynarodową kuchnią. Podobnym miejscem będzie - właśnie otwarta -Hala Gwardii. W obu lokalizacjach nie tylko dobrze zjesz, ale także poczujesz ducha przedwojennej Warszawy.

Stolica stała się rajem dla wegan i wegetarian. W tegorocznym rankingu opiniotwórczego bloga Happy Cow, Warszawa została uznana za jedno z najbardziej przyjaznych weganom miast na świecie. Uplasowała się na trzecim miejscu, wyprzedzając Nowy Jork i Londyn. Masz do wyboru kilkadziesiąt barów i restauracji vege, które serwują znakomite wariacje tradycyjnych dań polskich, jak gołąbki, czy schabowy oraz wyśmienite desery, wśród nich bajecznie smaczne wegańskie lody.

Jeśli bliska jest Ci idea slow food, dobrą propozycją będzie weekendowy targ śniadaniowy. W okresie jesienno-zimowym otwarty jestw XIX-wiecznym Forcie Sokolnickiego na warszawskim Żoliborzu. Zaopatrzysz się tu w produkty od lokalnych rolników i hodowców, z których sam skomponujesz swoje śniadanie. Po takiej porcji dobrego jedzenia nie zabraknie Ci energii na całodzienne zwiedzanie.

Eksplorowanie miasta ułatwi Ci aplikacja mobilna WarsawTour, w której znajdziesz mapę kulinarną Warszawy i informacje o kilkudziesięciu restauracjach i barach.

zakochaj się w Warszawie

Odkrywaj Warszawę z darmową aplikacją mobilną

WarsawTour

- 19 spacerów, ponad 300 atrakcji
- Godziny otwarcia i numery telefonów
- Mapa offline i nawigacja do obiektów
- Informacje o dojeździe komunikacją miejską

Pobierz z: app.warsawtour.pl

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

www.warsawtour.pl /Warsaw /ewarsaw /fall_in_love_with_warsaw /WarszawaEN

Zdjęcia: Restauracja La Rotisserie www.rotisserie.com.pl; barszcz_shaiith/Fotolia; tatar z jelenia/Ale Gloria; pierogi ruskie/E. Majdak; Hala Koszyki/F. Kwiatkowski; pieczony łosoś na ziemniaczanym puree z kalafiorem romanesco, marynowanymi cebulkami i botwinką_Qchnia Artystyczna/M. Klaban; zupa grzybowa_stevem/Fotolia; Chicken Tikka- kurczak marynowany i pieczony w piecu tandoor/Restauracja Bombaj Masala

Magdalena Walusiak

DZIEŃ KUCHNI POLSKIEJ – IMPREZA NA TYSIĄCE STOLIKÓW

Zaczęło się od kilku lokali w Płocku, a później regularnie dołączały kolejne. Najpierw z miasta, później z regionu, a wkrótce także z innych województw, a nawet spoza kraju. W ciągu sześciu lat świętowanie Dnia Kuchni Polskiej 11 listopada rozprzestrzeniło się do wielu miejscowości na Mazowszu oraz do Warszawy, Łodzi, Wejherowa, Żytomierza na Ukrainie i aż za ocean – do Chicago. Z każdym rokiem lista miejsc i restauracji się rozszerza, a nawyki i obyczaje Polaków związane z narodowym świętem ulegają modyfikacji.

DZIEŃ KUCHNI POLSKIEJ – O CO CHODZI?

Na pomysł, by Polacy świętowali urodziny Rzeczypospolitej przy stołach zastawionych polskimi potrawami, wpadł Cezary Supeł, działacz społeczny z Płocka, założyciel i prezes Fundacji Vivat Polonia! Nie chodzi tylko o menu. Najważniejsze jest wyjście z domu i wspólne radosne fetowanie Narodowego Święta Niepodległości.

– Może zabrzmi to banalnie, ale niepodległość Polski nie jest efektem działania w zaciszu domowym – wyjaśnia Cezary Supeł. – Chodzi więc o to, żeby namówić Polaków, aby 11 listopada nie siedzieli w domu. Niech wezmą udział w uroczystościach organizowanych w różnych miejscach w Polsce, a później niech pójdą do restauracji, usiądą, porozmawiają. Niech potraktują ten dzień tak, jak w tradycji polskiej traktuje się urodziny.

Zdjęcia: M.Jeznach

Tego dnia restauracje uczestniczące w akcji proponują specjalny jadłospis, w którym królują potrawy kuchni polskiej. – Bardzo często restauratorzy stawiają sobie za punkt honoru, by w menu znalazła się biało-czerwona potrawa – zwraca uwagę pomysłodawca Dnia Kuchni Polskiej. Biało-czerwone barwy pojawiają się także często w wystroju lokali oraz strojach obsługi, a goście otrzymują na przywitanie biało-czerwone kokardki.

KUCHNIA POLSKA – CZYM TO SIĘ JE?

Mimo nazwy akcji – Dzień Kuchni Polskiej – zdefiniowanie, czym jest owa kuchnia i co w związku z tym powinno się znaleźć na stole, nie jest takie proste. Co lokal, to inne rozumienie tego pojęcia, a zatem także odmienne menu. – Niektórzy rozumieją kuchnię polską jako kuchnię tradycyjną, ale to też oznacza różnorodność wynikającą z mieszaniny kultur charakterystycznej dla przedwojennej Polski, w której kwitła na przykład kuchnia kresowa – wyjaśnia Cezary Supeł i dodaje, że dla innych z kolei polska kuchnia to ta, którą pamiętają z domów swoich mam i babć.

Dlatego w lokalach uczestniczących w akcji można 11 listopada zjeść potrawy przyrządzane specjalnie na tę okazję na podstawie oryginalnych przepisów wyszukanych w starych książkach kucharskich, przedwojennej prasie, literaturze pięknej lub w pamiętnikach prababek. – Trudno tu znaleźć regułę, wszystko zależy od właściciela restauracji – mówi inicjator Dnia Kuchni Polskiej.

W lokalach, które mają drugie pokolenie właścicieli, powracają po latach przerwy dania, które niegdyś były w nich bardzo popularne. Zdarza się też, że zostają na stałe w menu, jak choćby rosół z gęsi wprowadzony w kilku restauracjach specjalnie na 11 listopada, a obecnie dostępny także w innych terminach. Ale takie cudeńka jak policzki czy ogonki zjawiają się tylko w Dniu Kuchni Polskiej i potem znikają z jadłospisu na cały rok.

Zdjęcia: Karepa, Ustinova - Fotolia.pl

11 LISTOPADA – WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE

Cezary Supeł przyznaje, że z roku na rok akcja jest coraz bardziej popularna. W Płocku już kilka lat temu uczestniczyły w niej praktycznie wszystkie lokale otwarte 11 listopada. W ostatnich dwóch latach włączyły się w nią także lokale w innych miejscowościach na Mazowszu, na przykład w Siedlcach i okolicach, gdzie w promocję święta zaangażowała się Fundacja Mazowiecka Micha Szlachecka.

Co ciekawe, coraz częściej stoliki w restauracjach rezerwowane są na więcej niż dwie czy cztery osoby, czyli dla najbliższej rodziny. 11 listopada staje się dniem, w którym w lokalach z każdym rokiem chętniej spotykają się także większe grupy znajomych i rodziny wielopokoleniowe.

Dodatkową zachętą do odwiedzenia w tym dniu lokali są promocyjne ceny, na które restauratorzy zgadzają się bez protestów. – Niektórzy traktują to wręcz – i sami używają tego sformułowania – jako swój obywatelski obowiązek. To fajnie, że właśnie tego dnia chcą funkcjonować troszeczkę inaczej. Myślę, że nie są rozczarowani, a frekwencja tego dnia w ich lokalach jest właściwą gratyfikacją – ocenia inicjator akcji.

W zeszłym roku Dzień Kuchni Polskiej po raz pierwszy był świętowany w... przedszkolach. – W tym roku również będziemy starali się zachęcić szkoły i przedszkola, by elementy kuchni polskiej pojawiły się na stołach najmłodszych. Oczywiście nie 11 listopada, bo wtedy placówki edukacyjne są zamknięte, ale w przeddzień święta. Takie będą Rzeczypospolite, jakie ich młodzieży chowanie – podsumowuje Cezary Supeł.

INFO

Informacje o akcji, listę uczestniczących w niej lokali wraz z menu poszczególnych restauracji i dane kontaktowe do organizatorów można znaleźć na stronie akcji www.dzienkuchni.pl oraz na profilu na Facebooku www.facebook.com/DzienKuchniPolskiej

MIĘDZYNARODOWE TARGI TURYSTYCZNE

II EDYCJA

20-22 | 10 | 2017

WARSZAWA, NADARZYN

ZAPRASZAJĄ

WOJCIECH CEJROWSKI **ALEKSANDER DOBA** **NELA MAŁA REPORTERKA**

OFICJALNE PAŃSTWO PARTNERSKIE | PATRONAT HONOROWY | PARTNER STRATEGICZNY | PARTNER MEDIALNY | PATRONAT MEDIALNY | PARTNER INTERNETOWY

Zainspiruj się do podróży na 2. Międzynarodowych Targach Turystycznych **World Travel Show.**

Oferta Krajów i regionów z całego świata, znani podróżnicy na wyciągnięcie ręki, spotkania, prelekcje, warsztaty i pokazy, Festiwal Kultur Azji, wielki zlot caravaningowy, setki camperów i przyczep, jachty, sprzęt turystyczny i wiele innych atrakcji czeka na odwiedzających 2. World Travel Show, w dniach **20-22 października,** w **Ptak Warsaw Expo** w warszawskim Nadarzynie.

World Travel Show to miejsce gdzie można odbyć błyskawiczną, 3-dniową podróż dookoła świata. Na targach, w Salonie Turystyki Krajowej i Zagranicznej, zaprezentują się atrakcyjne turystycznie państwa, regiony i miasta z całego globu. W 2017 krajem partnerskim imprezy jest Meksyk. Główną atrakcją targów będą spotkania ze znanymi podróżnikami, odbywające się w ramach Festiwalu Podróżników organizowanego razem z National Geographic Polska. W wydarzeniu udział wezmą m.in.: **Wojciech Cejrowski, Aleksander Doba, Nela Mała Reporterka, Andrzej Bargiel, Miłka Raulin, Krzysztof Wielicki i Simon Radzimierski.** W ramach targów odbędzie się także Festiwal Kultur Azji. W programie m.in. pokazy i warsztaty: tradycyjnych tańców, sztuk walki, henny indyjskiej czy kaligrafii, warsztaty kulinarne połączone z degustacjami, koncerty (m.in. tradycyjnej indonezyjskiej orkiestry gamelan), a także joga. Oficjalnymi partnerami festiwalu są Indonezja oraz Muzeum Azji i Pacyfiku.

W Salonie **Camper&Caravan** znajdziemy najnowsze rozwiązania dla turystyki caravaningowej: kampery, przyczepy i wyposażenie pojazdów, a także domki mobilne i holenderskie, wyposażenie campingowe, sprzęt sportowy i turystyczny, ubrania i akcesoria. Targom towarzyszyć będzie wielki zlot caravaningowy, w którym udział wezmą załogi z całej Europy. **Warszawski Salon Jachtowy** pokaże ofertę łodzi, sprzętu wodnego, akcesoriów żeglarskich oraz sprzętu i usług związanych z coraz popularniejszym nurkowaniem. Jedną z atrakcji Salonu będzie basen do nurkowania.

Szczegóły na: worldtravelshow.pl