

MoDa na Mazowsze

MROT

MAZOWIECKA REGIONALNA
ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

egzemplarz bezpłatny
Jesień-Zima 2016
[05/2016]

www.modanamazowsze.pl
fot. Racheł Wida – panoramy Warszawy

PODRÓŻE

UZDROWISKO

KONSTANCIN-ZDRÓJ > 28

SEROCK > 16

SIEDLECKIE SKARBY > 22

SMAKI

JARMARKI

BOŻONARODZENIOWE
NA MAZOWSZU

> 34

ROK RZEKI WISŁY 2017

> 10



KONKURS NA
**NAJLEPSZY
PRODUKT
TURYSTYCZNY**
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
* edycja 2016

więcej informacji na:
www.mrot.pl
www.polskapodajdalej.pl



4 10 LAT MAZOWIECKIE ORGANIZACJI TURYSTYCZNEJ

KALENDARIUM

6 KALENDARIUM MAZOWIECKIE

WYDARZENIA

10 ROK RZeki WISŁY 2017

12 WARSZAWA NA WEEKEND

14 I LOVE WARSAW

NOWE AUTORSKIE TRASY PO WARSZAWIE

PODRÓŻE

16 SEROCK HISTORYCZNIE

18 SEROCK PROMOCYJNIE

19 OD DOŁKA DO DOŁKA

20 AKTYWNA JESIEŃ NA MAZOWSZU

21 ROWEREM PO MAZOWSZU ZACHODNIM

22 SIEDLECKIE SKARBY

26 WEEKEND W „DRAGONIE”, TO ZNACZY W KRAKOWIE

ZDROWIE I URODA

28 POCZUJ SIĘ JAK NAD MORZEM TUŻ KOŁO WARSZAWY

MIJESCE

30 TERMY MSZCZONÓW – CIEPŁY WEEKEND U PROGU ZIMY

INDUSTRIALNE MAZOWSZE

32 INDUSTRIALNE MAZOWSZE – OD STAROŻYTNOŚCI DO DZIŚ

TRADYCJE I ZWYCZAJE

34 JARMARKI BOŻONARODZENIOWE NA MAZOWSZU

INFO

36 CZŁONKOWIE MAZOWIECKIEJ REGIONALNEJ

ORGANIZACJI TURYSTYCZNEJ

37 MAZOWIECKI SYSTEM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ



Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, ul. Nowy Świat 27/2, 00-029 Warszawa **REDAKTOR WYDANIA:** Anna Somorowska, tel.: +48 22 877 20 10, a.somorowska@mrot.pl, **WSPÓŁPRACA – REDAKCJA MAGAZYNU ŚWIAT, PODRÓŻE, KULTURA:** Robert Szewczyk, Paweł Wroński, Paweł Klimek oraz J.A. Kwiatkowski, Magdalena Walusiak, **REKLAMA:** promocja@magazynswiat.pl, **KOREKTA:** Barbara Dybicz
© Copyright by Magazyn MODA NA MAZOWSZE

ZDJĘCIA: Archiwum MROT, LOT Wielki Gościniec Litewski, Piaseczyńsko-Grójcka Kolej Wąskotorowa – Kacper Mościcki, Termy Mszczonów, Uzdrowisko Konstancin, Koleje Mazowieckie – KM” sp. z o.o., Fotolia.pl (© bokan, Blickfang, Microgen, marchello74, Andrey Shevchenko, dziwul, pikselstock) UM Ciechanów, UMiG w Serocku, UM Żyrardów, UM Konstancin-Jeziorna, Marta Rosolska, Piotr Sadurski, Aneta Cepowska, Paweł Kozarzewski, J.A. Kwiatkowski, A.K. Kobus - Travelphoto, Paweł Klimek, Tomasz Olendzki, Dariusz Dybicz

Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, a w razie opublikowania zastrzega sobie prawo do ich skracania. Magazyn MODA NA MAZOWSZE® nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam i ma prawo odmówić publikacji bez podania przyczyny. Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruk materiałów w jakiegokolwiek formie i w jakimkolwiek języku bez wcześniejszej pisemnej zgody Wydawcy jest zabroniony. Wydawca zabrania bezumownej sprzedaży numerów bieżących i archiwalnych Magazynu MODA NA MAZOWSZE®.

Działanie wbrew powyższemu zakazowi skutkuje odpowiedzialnością prawną.

WARSZAWA 2016



DRODZY CZYTELNICY

26 września 2016 roku podczas X Sejmiku Turystycznego Województwa Mazowieckiego świętowaliśmy 10-lecie istnienia Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej. Była to doskonała okazja, żeby naszym partnerom złożyć podziękowania za 10 lat współpracy na rzecz rozwoju turystyki na Mazowszu.



W pierwszej kolejności podziękowania skierowaliśmy do członków MROT, w tym przede wszystkim do Samorządu Województwa Mazowieckiego, który w roku 2006 zainicjował powstanie ROT-u na Mazowszu, oraz do władz m.st. Warszawy, które w 2008 r. dołączyło do Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej i jest jej ważnym partnerem. Podczas uroczystej gali podziękowania w formie jubileuszowych statuetek odebrali wszyscy obecni członkowie MROT.

Ponieważ działalność MROT nie byłaby możliwa bez współpracy z partnerami i instytucjami centralnymi, serdecznie podziękowania zostały skierowane do Ministerstwa Sportu i Turystyki za możliwość realizacji wielu wspólnych projektów, szczególnie w zakresie komercjalizacji produktów turystycznych Mazowsza, oraz do Polskiej Organizacji Turystycznej, która przez 10 lat była ważnym partnerem w zakresie realizacji partnerskich projektów promocyjnych w kraju i za granicą. Podziękowania skierowaliśmy również do Polskiej

fol. J.A. Kwiatkowski

Izby Turystyki za współpracę w zakresie komercjalizacji potencjału turystycznego Mazowsza.

Podczas gali podziękowaliśmy również Regionalnym Organizacjom Turystycznym funkcjonującym w pozostałych 15 województwach, bez których współpraca, promocja i realizacja działań ponadregionalnych nie byłaby możliwa.

Z kolei dla nas wielką radością i wyróżnieniem było to, iż tego dnia Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna otrzymała Medal Pamiątkowy PRO MASOVIA, który jest honorowym wyróżnieniem przyznawanym przez Marszałka Województwa Mazowieckiego za wybitny wkład w gospodarczy, kulturalny i społeczny rozwój Mazowsza. Medal jest wyrazem uznania dokonanych na rzecz rozkwitu województwa.

Podczas uroczystości zaprezentowaliśmy również najważniejsze wydarzenia z naszej dziesięcioletniej działalności. Niewątpliwie krokiem milowym w funkcjonowaniu organizacji była realizacja z wieloma partnerami dwóch projektów „MoDa na Mazowsze” oraz „Szlaki dziedzictwa kulturalnego Mazowsza” współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej. Dzięki nim Mazowsze zostało oznakowane turystycznie, a prowadzona od lat komercjalizacja produktów weszła w fazę realizacji. Zaczęliśmy współpracować i promować się wspólnie. Postawiliśmy na współpracę i pasjonatów. Wszystkie nasze działania obejmują łączenie idei, ludzi i zasobów Warszawy i Mazowsza. Sięgamy do tradycji i czynimy ją nowoczesną. Innowacyjnie wspieramy turystyczny rozwój regionu.

fol. J.A. Kwiatkowski

Serdecznie dziękujemy wszystkim członkom i partnerom organizacji za niezwykle aktywną współpracę na rzecz rozwoju turystyki na Mazowszu w latach 2006-2016 i zapraszamy do dalszego wspólnego działania!

MAZOWIECKA REGIONALNA
ORGANIZACJA TURYSTYCZNA





III Hubertus Pułtusk

Pułtusk

15.10.2016

III Hubertus Pułtusk, podobnie jak poprzednia edycja, odbędzie się na podzamczu Domu Polonii w Pułtusku. Obchody dnia św. Huberta zaplanowano na podzamczu od godz. 13⁰⁰. W programie znajdują się m.in. prezentacje sokolnicze, pogoń za lisem i wybór króla polowania oraz kiermasz regionalnej zdrowej żywności.

Organizatorzy: Dom Polonii w Pułtusku, Nadleśnictwo Pułtusk, Burmistrz Miasta Pułtusk
www.zamekpultusk.pl/rozrywka

11. Festiwal Folkloru i Kultury Ziemi Kujawskiej i Mazowieckiej „Od kujawiaka do oberka”

Łąck, hala sportowa, ul. Gostynińska 2
15.10.2016



W programie m.in. przegląd zespołów folklorystycznych, kiermasz twórczości ludowej, warsztaty ginących zawodów oraz konkursy kulinarne i wystawy okolicznościowe.

Organizator: Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego

www.pojezierzegostyninskie.pl/index



5. „Bieg Złotych Liści”

Piaseczno, Park Miejski

16.10.2016

Bieg rodzinny na 1 km, bieg rekreacyjny na dystansie 5 km i marsz nordic walking na dystansie 3 km.

Organizatorzy: Stowarzyszenie Kondycja, gmina Piaseczno, powiat piaseczyński
www.kondycja.com.pl/startmeta

XX Międzynarodowy Festiwal Muzyki Dawnej im. Mikołaja z Radomia

Radom, Łaźnia, Z.S. Muzycznych, sala Rok
17-23.10.2016



Jubileuszowa edycja imprezy. W programie wiele wydarzeń z udziałem wybitnych artystów z Polski, a także m.in. ze Szwajcarii

i Hiszpanii. Gwiazdą koncertu będzie Jacek Wójcicki, który z towarzystwem zespołu Camera Cracovia wykona pieśni staropolskie i staroruskie.

Organizator: Fundacja Ars Antiqua Radomiensis
www.festiwal-mikolaja-z-radomia.pl

XII Międzynarodowy Festiwal Gombrowiczowski

Radom, Teatr Powszechny Im. Jana Kochanowskiego

22-29.10.2016



Międzynarodowy Festiwal Gombrowiczowski to od ponad dwudziestu lat jedna z najciekawszych wizytówek polskiego życia teatralnego. W tym roku do rywalizacji o Grand Prix oraz nagrody indywidualne stają zespoły z Polski (Warszawa, Wrocław, Szczecin, Opole, Łódź, Toruń, Radom), Francji (Marsylia), Węgier (Budapeszt, Vác), Hiszpanii (Madryt) i Argentyny (Buenos Aires). Spektakle będzie oceniać międzynarodowe jury złożone z krytyków, dziennikarzy i twórców.

www.teatr.radom.pl/mfg.html

Ogólnopolski Hubertus Węgrowski

Zamek w Liwie / Węgrów

22-23.10.2016

W programie imprezy m.in. parada ulicami Węgrowa, pogoń za lisem, pokazy sokolnicze, koncerty muzyki myśliwskiej i degustacja potraw z dzicyzny.

Organizator: Nadleśnictwo Łochów
www.wegrow.com.pl

XVI Ogólnopolski Festiwal Tańca „Wirujący Krąg”

Ostrów Mazowiecka, Hala Mosir,
ul. H. Trębickiego 10 (pływalnia)

11.11.2016



W Ostrowi Mazowieckiej rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości świętuje się tańcem od 16 lat. W festiwalu uczestniczy kilkadziesiąt zespołów z całego kraju, a gala finałowa przyciąga tłumy widzów.

Organizatorzy: Miejski Dom Kultury we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej
taniec.mdkostrowmaz.pl/wirujacy_krag.html

XXIV Biegi Niepodległościowe

Góra Kalwaria

12.11.2016

Start i meta na ulicy ks. Sajny przy OSP w Górze Kalwarii. Trasa biegów będzie wiodła ulicami miasta.

Organizatorzy: burmistrz Miasta i Gminy Góra Kalwaria, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii
www.osirgorakalwaria.pl

XXXII Ostrołęckie Spotkania z Piosenką Kabaretową Ospa

Ostrołęka, Ostrołęckie Centrum Kultury

19.11.2016



Konkurs piosenki kabaretowej poprowadzi Piotr Gumulec. Po koncercie konkursowym wystąpi Artur Andrus z zespołem oraz Grupa MoCarta, a w finale Diridonda.

Organizator: Ostrołęckie Centrum Kultury
www.ospa.ostroleka.pl



Jarmark Bożonarodzeniowy

Plock, Stary Rynek

3-4.12.2016

W planie udział około siedemdziesięciu wystawców z całej Polski. Na stoiskach znajdą się: ozdoby świąteczne, przytulanki dla dzieci, świece dekoracyjne, torby, czapki, ceramika, biżuteria, pierniki, chałwa, chleb, tradycyjne wędliny, cydr, wino, piwo, ręcznie robione lizaki, przyprawy ekologiczne, miody. Imprezie towarzyszą występy, koncerty kołęd, zajęcia dla dzieci oraz żywa szopka ze Świętą Rodziną.

Organizator: Agencja Rewitalizacji Starówki ARS sp. z o.o.

2. Kalwaryjski Rynek Bożonarodzeniowy

Góra Kalwaria

3-4.12.2016

Impreza podkreślająca i promująca dwukulturową tradycję miasta, czyli obchody Gwiazdki i Chanuki. W programie warsztaty wykonywania ozdób choinkowych i dekoracji chanukowych oraz spotkanie na rynku, zapalenie lampek na miejskiej choince, degustacja świątecznych potraw wigilijnych i chanukowych oraz koncert.

Organizatorzy: Stowarzyszenie „O to chodzi...”, Ośrodek Kultury w Górze Kalwarii, Parafia Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Marii Panny

Podróż ze Świętym Mikołajem

Piaseczyńsko-Grójce

Kolej Wąskotorowa

3-4.12.2016

Całodniowe wycieczki kolejką wąskotorową, do której w trakcie podróży dojeżdża się

Święty Mikołaj. Podczas postoju w Runowie ognisko i catering.

www.kolejka-piaseczno.pl/

Festiwal „Filmowe Zwierciadła”

Ostrołęka, kino Jantar

3-4.12.2016

Festiwal Filmów Amatorskich „Filmowe Zwierciadła” od 1998 roku popularyzuje amatorską i niezależną sztukę filmową. W konkursie biorą udział najlepsze amatorskie filmy zrealizowane przez twórców z całej Polski.

www.akfjantar.pl/zwierciadla

III Jarmark Bożonarodzeniowy

Żyrardów, Muzeum Lniarstwa

WEEKEND GRUDNIOWY

Muzeum po raz trzeci zmienia się na dwa dni w fabrykę Świętego Mikołaja wypełnioną elfami, tysiącami lampek, zapachem goździków i choinek, a także stoisk z mnóstwem prezentów i produktów świątecznych.

www.facebook.com/muzeumlniarstwazyrdow





Kupieckie Mensko Targ Bożonarodzeniowy

Mińsk Mazowiecki, Stary Rynek

11.12.2016, godz. 10⁰⁰-16⁰⁰

Nazwa targu przypomina o tradycjach kupieckich mińskich mieszczan w XVI-XVII wieku. W imprezie co roku bierze udział około sześćdziesięciu wystawców. Na straganach produkty regionalne, w tym „sójka ceglowska” – pieczony pieróg z nadzieniem z kapusty, wyroby pszczelarskie, nalewki owocowe, produkty spożywcze i wyroby domowej roboty (wędliny, ciasta domowe, chałwy, pierogi), ozdoby świąteczne oraz rękodzieło.

Jarmark Bożonarodzeniowy

Ciechanów, plac Jana Pawła II

16-18.12.2016

W jarmarku ma wziąć udział około czterdziestu wystawców z Mazowsza, m.in. rękodzielniczy z Puszczy Białej i Puszczy Zielonej, a także przedstawiciele miast partnerskich Ciechanowa: Brezna w Słowacji i Chmielnickiego z Ukrainy. Na stoiskach produkty rękodzielnicze związane z obrzędami bożonarodzeniowymi, ozdoby świąteczne, upominki, a także wyroby spożywcze, głównie wędliny wyrabiane według tradycyjnych receptur, ciasta, miody i nalewki. W programie koncerty kołęd i wizyta Świętego Mikołaja. Jarmark zakończy miejska Wigilia.



Jarmark Bożonarodzeniowy

Sokołów Podlaski,

Hala Liceum Salezjańskiego przy ul. Sadowej

18.12.2016 od godz. 10⁰⁰

W jarmarku co roku bierze udział około pięćdziesięciu wystawców z rękodziełem ludowym i ozdobami świątecznym oraz produktami kuchni regionalnej (wędliny, ciasta, nalewki, miód i wyroby z miodu, a także pierogi, uszka, śledzie pod różnymi postaciami, kutia, sękacze i serniki). Polskie kołedy i pastorałki wykona Zespół Pieśni i Tańca „Sokołowianie”.

Jarmark Bożonarodzeniowy i Wigilia Miejska

Konstancin-Jeziorna, Park Zdrojowy

18.12.2016, godz. 10⁰⁰-18⁰⁰

W jarmarku weźmie udział ponad sześćdziesięciu wystawców głównie z gminy Konstancin-Jeziorna i powiatu piaseczyńskiego.



skiego, ale także m.in. z Podlasia i Mazur. Na stoiskach głównie rękodzieło artystyczne, ozdoby świąteczne, produkty spożywcze ekologiczne i okazjonalne (np. pierniki). Wśród wydarzeń towarzyszących: występy tanecznych zespołów dziecięcych i młodzieżowych, zespołów ludowych oraz konkursy i zabawy dla dzieci.

Organizator: Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna

Jarmark Bożonarodzeniowy I Spotkanie Wigilijne

Węgrów, Rynek Mariacki

18.12.2016, godz. 10⁰⁰-16⁰⁰

Stoiska z ozdobami choinkowymi, swojskim jadłem i prezentami, czynne w godz. 10⁰⁰-16⁰⁰. Unikatowe i wyjątkowe wycinanki z opłatka wykonane przez artystkę ludową z Podlasia Małgorzatę Peplowską. Wigilia dla mieszkańców po mszy św. rozpoczynającej się o 12⁰⁰.

Sylwester z Koleją Wąskotorową

Piaseczyńsko-Grójecka Kolej Wąskotorowa

31.12.2016

Kurs kolejną wąskotorową w sylwestrowy wieczór, taniec na dechach na polanie w Runowie przy świetle pochodni i ogniska – to część atrakcji sylwestra z kolejną wąskotorową. Pociąg wyruszy o 21⁰⁰ z Piaseczna i wróci na stację około 3 nad ranem. Warto się pośpieszyć z rezerwacją, w ubiegłym roku do końca listopada nie było już wolnych miejsc.

www.kolejka-piaseczno.pl



Jesienny Pakiet obejmuje:

- 2 x **nocleg** w pokoju 2-osobowym
- 2 x **śniadanie** w formie bufetu
- 2 x **obiadokolacja** z napojami
- 1x **ognisko z pieczeniem kiełbasek** i grzany winem
- na powitanie w pokoju **słodka niespodzianka**
- 1 x **masaż** klasyczny całego ciała
- **Strefa Wellness i Fitness** - codziennie bez ograniczeń (jacuzzi, sauna sucha, urządzenia cardio)
- do wyboru: tenis stołowy, dart, mini golf lub bilard – 1h gry na pokój na pobyt)
- **Pokój Malucha** bez ograniczeń – bajki, kolorowanki, puzzle
- **Dmuchany zamek** dla dzieci (w zależności od pogody)
- **Zajęcia animacyjne** dla dzieci w piątek w godz. 14.00 – 18.00 oraz w sobotę od 11:00 - 17:00

Dzieci i dostawki:

- Maksymalnie dwoje dzieci do 6 lat - (na łóżku z rodzicami lub w łóżeczku niemowlęcym ze śniadaniem i obiadową kolacją – **GRATIS**,
- Dzieci od 6 do 12lat na dostawce ze śniadaniem i obiadową kolacją – **50% ceny**
- Dostawka - 320 zł (pełny program) za pobyt

Dodatkowo płatne atrakcje:

- Rower elektryczny 20zł/h, 50zł/doba
- Wielofunkcyjne boisko do gry w koszykówkę, tenisa ziemnego, piłkę nożną lub siatkówkę 15zł/h

Pałac Domaniowski Resort & Conference: Konary 8, 26-432 Wieniawa, www.palacdomaniowski.pl



Płock – molo na Wiśle i port jachtowy, fot.: UM Płock



budujemy dobrą markę Wisły

ROK RZEKI WISŁY 2017

Paweł Wroński

Rok 1467 zapoczątkował erę wolnej żeglugi wiślanej. Po podpisaniu II pokoju toruńskiego z Krzyżakami Polska odzyskała panowanie nad całym żeglownym biegiem naszej największej rzeki. Miało to brzemienne skutki dla rozwoju Rzeczypospolitej, zwłaszcza w sferze gospodarczej.

Doceniając ten historyczny fakt, z okazji 550-lecia wolnej żeglugi wiślanej, 22 czerwca 2016 roku Sejm RP ogłosił specjalną uchwałą rok 2017 – Rokiem Rzeki Wisły (Monitor Polski 2016, poz. 627 na stronach: www.sejm.gov.pl). We wszystkich województwach, przez które przepływa królowa polskich rzek, są podejmowane różnorodne działania składające się na „budowanie dobrej marki Wisły”: od konkursów i akcji dla szkół po nadwiślańskie biegi. W programach wszelkich imprez związanych z rzeką podkreślane jest znaczenie

Wisły oraz żeglugi wiślanej dla rozwoju państwa. Wszelkie inicjatywy przedstawia portal www.rokwisly.pl, prowadzony przez Społeczny Komitet Obchodów Roku Rzeki Wisły w 2017.

Na terenie Mazowsza akcję aktywnie wspiera Fundacja Szerokie Wody. Od kilku lat Fundacja z powodzeniem poszerza formułę cyklicznych imprez „Flis Festiwal na Urzeczu” i „Zielone Świątki na Urzeczu”. Obie wpisały się już na stałe w kalendarz wydarzeń w Polsce, a dzięki udziałowi tradycyjnych łodzi z

zagranicy „Flis Festiwal” nabrał charakteru międzynarodowego, przyczyniając się do promocji naszej największej rzeki. Tym bardziej że faszynaci z kręgu fundacji prezentują także dawną sztukę szkleniczą, tworząc repliki tradycyjnych łodzi wiślanich. We wrześniu 2016 roku prowadzili nad Wisłą Szkółkę Żeglarstwa Tradycyjnego. Ich wsparcie wpłynęło na uruchomienie już w 2015 roku przeprawy promowej, łączącej brzozi Wisły na wysokości Karczew – Gassy (gm. Konstancin-Jeziorna). Prom kursuje regularnie od marca do listopada w zależności od poziomu wody, w rejonie, w którym podobna przeprawa funkcjonowała od XIX stulecia do przełomu lat 50. i 60. XX wieku. Przy udziale Pełnomocnika ds. Zagospodarowania Brzegów Wisły Fundacja Szerokie Wody, uruchomiła na w okresie letnim – weekendową przeprawę przez Wisłę z Wilanowa do Wawra by spopularyzować pieszą i rowerową turystykę na Mazowszu. Zadaszona jednostka, wykonana na wzór tradycyjnego promu, zabierała jednorazowo dwanaście osób. Miejmy nadzieję, że akcja ciesząca się dużym zainteresowaniem, będzie kontynuowana w jubileuszowym Roku Rzeki Wisły (Fundacja Szerokie Wody prezentuje swoje akcje na facebookowym fanpage'u).

ROKWISLY.PL



fot.: Piotr Sadurski



WARSZAWA NA WEEKEND



Czy zdarzyło Ci się być w Warszawie przejazdem albo służbowo? Zapewne w przelocie spoglądałeś na budynki, ulice i ludzi - spiesząc na spotkanie. Tymczasem Warszawa ma do zaoferowania bardzo wiele, a jesienny weekend to idealny czas, by poznać ją lepiej. Obok bogatej oferty multimedialnych muzeów i licznych zabytków, miasto kusi niezliczoną liczbą różnego rodzaju wydarzeń kulturalnych, sportowych i nie tylko. A zatem – w drogę!

NA SPORTOWO

Jeśli jesteś osobą aktywną, odwiedź blonia Stadionu Narodowego i weź udział w pikniku podczas Narodowego Dnia Sportu (01.10). Możesz wtedy skorzystać z bezpłatnych treningów i przekonać się, która dyscyplina sportowa jest dla Ciebie odpowiednia.

Lubisz sportową rywalizację? Wystartuj w jednym z biegów: „Biegnij Warszawo” (02.10) lub w Biegu Niepodległości (11.11).

Warszawa jest przyjazna także dla amatorów jazdy na łyżwach – w okresie od listopada do marca bez problemu znajdziesz lodowisko i wypożyczysz łyżwy. Najbardziej popularne ślizgawki to te na Rynku Starego Miasta i na Stadionie Narodowym.

KULTURALNIE

Po dobrej dawce aktywności koniecznie zaplanuj wizytę w warszawskich muzeach. Muzeum Powstania Warszawskiego, Muzeum Fryderyka Chopina, Zamek Królewski, czy POLIN Muzeum Historii Żydów Polskich - to najbardziej popularne i z pewnością warte odwiedzenia. Ale czy słyszałeś o Muzeum Neonów? To pierwsze tego typu miejsce w Europie, gdzie eksponuje się i poddaje renowacji reklamy świetlne. Tuż obok znajduje się kolejna atrakcja - Muzeum PRL, w którym poczujesz się jak w minionej epoce. Chcesz zobaczyć lub przypomnieć sobie, jak wyglądał dystrybutor wody sodowej, budka telefoniczna albo wejść do mieszkania sprzed 50 lat? Zawitaj do Soho Factory na warszawskiej Pradze.

Jeśli kochasz wielki ekran, nie może Cię zabraknąć na październikowym święcie kina, jakim jest Warszawski Festiwal Filmowy. Tutaj zobaczysz najnowsze i najbardziej interesujące produkcje, które wyznaczają trendy światowego kina. Program imprezy jest tak bogaty, że bez przeszkód kupisz bilet na seans w miejscu i o godzinie, które nie będą kolidować z Twoimi pozostałymi planami. Możesz też wybrać się do małego kina studyjnego, np. Muranów, Iluzjon czy Kultura, by poczuć niepowtarzalną atmosferę dziesiątej muzy i obejrzeć wyselekcjonowane filmy spoza głównego nurtu.

Dla melomanów też mamy dobrą wiadomość – każdego dnia posłuchasz na żywo muzyki w licznych klubach lub salach koncertowych. Jesień zapowiada się niezwykle ciekawie – na warszawskich scenach usłyszymy gwiazdy wielkiego formatu, a wśród nich Zuccero, Skunk Anansie, Passenger, czy legendarną Mireille Mathieu.

ZE SMAKIEM

Mapa warszawskich restauracji, barów i lokali gastronomicznych jest tak bogata, że zaspokoi Twój apetyt bez względu na zasobność portfela i upodobania kulinarne. Gdy szukasz prawdziwej uczty dla ciała, możesz zarezerwować stół w jednej z dwóch warszawskich restauracji, które otrzymały gwiazdkę Michelin: Atelier Amaro lub Senses. Jeśli jednak wolisz niezobowiązującą atmosferę, mamy dla Ciebie inną – nie mniej ciekawą propozycję. Co weekend w kilku już dzielnicach Warszawy odbywają się targi śniadaniowe, gdzie lokalni producenci i restauratorzy serwują specjalne gotowe do zjedzenia na miejscu oraz produkty, które możesz zabrać do domu. Dobremu jedzeniu towarzyszą często warsztaty kulinarne, zajęcia fitness, czy muzyka na żywo.

Sprawdź, czy nie trwa właśnie jeden z licznych kulinarnych festiwali: Warsaw Restaurant Week, Festiwal Czekolady i Słodczy, czy Festiwal Piwa. Oprócz degustacji, możesz wziąć udział w warsztatach, dobrze się przy tym bawiąc.

Choć niemal w każdy zakątek Warszawy dostaniesz się komunikacją miejską, wybierz się na długi spacer. Powędruj niespiesznie wśród parkowych alej, ulic, placów, czy kamienic. Zatrzymaj się na słynnej Zygmuntołce lub do Wedla na filiżankę gorącej czekolady, by poczuć prawdziwą atmosferę miasta i jego niepowtarzalny charakter. A jeśli po drodze znajdziesz miejsce, na odwiedzenie którego nie starczy Ci czasu, zaplanuj kolejną wizytę w Warszawie.



WIĘCEJ O WARSZAWIE

PUNKTY WARSZAWSKIEJ INFORMACJI TURYSTYCZNEJ

Pałac Kultury i Nauki, pl. Defilad 1
Rynek Starego Miasta 19/21/21a
Lotnisko Chopina, Terminal A, wyjście 2

[f /warsaw](https://www.facebook.com/warsaw)

[t /ewarsaw](https://twitter.com/ewarsaw)

[i /fall_in_love_with_warsaw](https://www.instagram.com/fall_in_love_with_warsaw)

Oficjalny portal turystyczny
m. st. Warszawy
www.warsawtour.pl





J.A. Kwiatkowski

I LOVE WARSAW

– NOWE AUTORSKIE TRASY PO WARSZAWIE

Wszyscy kochamy Warszawę i wszyscy postrzegamy ją na swój sposób.

Szukacie inspiracji turystycznych?

Sprawdźcie, które miejsca docenili warszawiacy w akcji „I Love Warsaw”.

Dzięki nowym przewodnikom zobaczycie Warszawę, jakiej być może

do tej pory nie znaliście.

Trasy zwiedzania zostały zaproponowane przez mieszkańców Warszawy i wyłonione w konkursie.

Przez ponad miesiąc warszawiacy zgłaszali swoje trasy za pośrednictwem platformy Otwarta Warszawa. Powstało niemal pięćdziesiąt tematycznych wycieczek po ukochanych zakątkach mieszkańców. Co ciekawe, większość wcale nie opisywała centrum miasta. Szczególną popularnością cieszyły się okolice Wisły, Żoliborz, Bielany i Praga, ale nie zabrakło też tras na Targówek Fabrycznym czy Gocławiu. Do zabawy włączyli się także mieszkający w Warszawie obcokrajowcy. Uczestnicy konkursu wykazali się niezwykłą wyobraźnią, proponując wyprawy śladami bohemy, taniego ciucha, rozsianych po mieście leżaków i wielu innych ciekawostek. Nadesłane szlaki oceniło jury, w którego skład weszli m.in. znana podróżniczka Beata Pawlikowska, dziennikarka Beata Chomętowska, aktor Krzysztof Kwiatkowski czy warszawski dziennikarz i aktywista Mamadou Diouf.



Realizując projekt „I Love Warsaw”, miasto wyznacza zupełnie nowe trendy w kształtowaniu oferty turystycznej, korzystając z coraz popularniejszej metody crowdsourcingu, czyli procesu komunikowania się z dużą liczbą osób w celu pozyskania wiedzy, opinii i innowacyjnych rozwiązań.

Wszystkie zgłoszone trasy, nagrodzone propozycje i spoty z warszawianami można obejrzeć na stronie www.ilovewarsaw.pl.

Efekty akcji „I Love Warsaw” to m.in. pięć osobistych przewodników po Warszawie. Poniżej prezentujemy ulotki z trasami nagrodzonymi w konkursie.

PRAGA DLA ŚREDNIO ZAAWANSOWANYCH

Filip Makowiecki

Tajemnicze zaułki, modne kluby, zieleń i street art. Praga to warszawska perełka pełna zaskakujących miejsc. Tutaj poczujesz klimat dawnej stolicy!

W WEHIKULE CZASU – WARSZAWA OD XXI DO XV WIEKU

Urbanista1

Przygotuj się na spacer, podczas którego odbędziesz podróż w czasie! Masz niepowtarzalną okazję zobaczyć na własne oczy, jak stolica kształtowała się w minionych wiekach.

ARCHITEKTURA, SZUKA, DESIGN – WSZYSTKO JEST CAŁOŚCIĄ

Dagmara Jakubczak

Odkryj źródło inspiracji w artystycznych zakątkach Warszawy. Tutaj tradycja w nietuzinkowy sposób spleta się z nowoczesnością. Odetchnij kulturą!

PO POWIŚLU

Katarzyna Ałaszewska

Niby centrum miasta, a czas płynie tu jakby wolniej... Powiśle to warszawska enklawa zieleni, pełna parków, restauracji i ciekawych postaci. Stare przeplata się tu z nowym, a niepowtarzalny charakter nadbrzeżnej dzielnicy sprawia, że nie sposób się w niej nie zakochać.

TEMAT RZĘKA

Jacek Andrzej Kwiatkowski

Spacer brzegami Wisły to doskonała okazja, by spojrzeć na Warszawę z nowej perspektywy. W rzece odbija się zupełnie inne oblicze miasta. W sezonie letnim, gdy regularnie bezpłatnie kursują promy, jest to szczególnie atrakcyjna możliwość.

I LOVE WARSAW! Co przychodzi Ci do głowy, kiedy myślisz o Warszawie? Czy widzisz turystyczne szlaki miasta? A może ciągnie Cię do mniej popularnych zaułków, które są „tylko” Twoje? Podróżując, zależy Ci na tym, aby poczuć prawdziwy klimat miejsca, w którym jesteś? Chcesz chodzić ścieżkami tubylców, odwiedzać „ich” lokale, kamienice, zakamarki... Na pewno nie jesteś jedyny!

www.ilovewarsaw.pl

INFO





1417 – 2017
obchody 600-lecia nadania praw miejskich

SEROCK HISTORYCZNIE

Jest jednym z najstarszych miast na Mazowszu. Pierwszą wzmiankę o grodzie

– wówczas Syrozch – odnaleziono w tzw. falsyfikacie mogileńskim z 1065 r.

O umiejscowieniu grodu zdecydowały przede wszystkim walory terenu – wysoki, przecinany głębokimi jarami brzeg u ujścia Bugu do Narwi, niewielka odległość do ujścia Narwi do Wisły, a także przebiegający przez Serock szlak lądowy, prowadzący wzdłuż Bugu z Mazowsza do Prus i na Ruś. W południowej części Serocka znajdowała się prawdopodobnie przeprawa przez rzekę.

600-LECIE NADANIA SEROCKOWI PRAW MIEJSKICH

Taka lokalizacja grodu zapewniała dobre warunki obronne, pozwalała na kontrolę transportu wodnego na dwu wielkich rzekach i umożliwiała rozwój handlu. Sytuacja ta sprzyjała szybkiemu rozwojowi osady targowej, która powstała u podnóża grodu. Gród istniał od XI do XIII w. W 1417 r. Serock, zwany wówczas Szeroczec lub Syroczec (nazwa odnosiła się do szerokiego koryta

rzeki utworzonego u zbiegu Bugu i Narwi), otrzymał potwierdzenie, prawdopodobnie wcześniej nadanych przez księcia Janusza I Mazowieckiego, praw miejskich. Wprowadzono wówczas rozplanowanie regularne z prostokątnym rynkiem i wychodzącymi z naroży ulicami. Zapewne już w I połowie XV w. postawiono na rynku budynek ratusza. Podstawą rozwoju Serocka były wtedy odbywające się cztery razy do roku jarmarki. Miasto przyciągało wielu rzemieślników, wśród których byli piekarze, rzeźnicy, garncarze, szewcy, krawcy, piwowarzy, sprzedawcy soli i „kramarczykowie”.

W latach 1520-1525 lub 1512-1535 książę Janusz III i Stanisław oraz sekretarz ich kancelarii nadwornej Wojciech Popielski z Popielżyna – serocki pleban ufundowali kościół murowany (jeden z najstarszych zabytków sztuki sakralnej na Mazowszu).



ZARAZA I POTOP SZWEDZKI

Rozwój miasta zahamowała ciężka zaraza, która dotknęła mieszkańców w 1572 r., a kolejnym ciosem okazał się najazd szwedzki. Wojny szwedzkie z I połowy XVII w. niemal zupełnie zniszczyły Serock, który stał się biedną wyludnioną miejsciną, powoli jednak podnoszącą się z upadku. W 1794 r., a potem w 1809 i 1831 r. Serock znalazł się w zasięgu walk o stolicę. W 1808 r. Napoleon kazał ufortyfikować Serock, razem z Modlinem i Pragą, jednak plany dotyczące budowania dalszych umocnień uległy zmianie, nadając decydujące znaczenie twierdzy Modlin. W czasie powstania listopadowego Serock był miejscem koncentracji wojsk polskich podejmujących (maj 1831 r.) wyprawę przeciwko gwardiom rosyjskim. Mimo utraty praw miejskich w 1869 r. miasto rozwijało się i wciąż przybywało mieszkańców – w 1900 r. było ich 5166. Rozwój miasta w końcu XIX w. był związany tradycyjnie z jarmarkami odbywającymi się cztery razy w roku.

WIELKI POŻAR MIASTA

W historię Serocka wpisał się też wielki pożar w 1893 r. – z blisko 5000 mieszkańców około 3000 osób straciło większość majątku. Klęska – choć dramatyczna w skutkach – przyczyniła się do rozwoju budownictwa. To w tym okresie powstało wiele nowych kamienic, rozkwitało życie społeczne. Prawa miejskie Serock odzyskał w 1923 r. Liczył wówczas 4694 mieszkańców, z czego ponad 40 proc. ludności stanowili Żydzi. W okresie międzywojennym miasto pełniło funkcję ośrodka handlowe-

go i usługowego na potrzeby okolicznych mieszkańców. W 1939 r. liczyło około 6500 mieszkańców, działały w nim cztery zakłady przemysłowe i około 100 warsztatów rzemieślniczych.

Druga wojna światowa przyniosła miastu ogromne zniszczenia (75% zabudowy), szczególnie podczas walk na przyczółku pułusko-serockim w 1944 r. Okupacja i wysiedlenie ludności żydowskiej poważnie wyludniły miasto. Wojnę przeżyło 2123 mieszkańców.

SEROCK WSPÓŁCZESNY

Współczesny charakter miasta i gminy Serock (miasto, 29 wsi i osiedle Zegrze obejmuje powierzchnię prawie 109 km²) wiąże się z powstaniem Jeziora Zegrzyńskiego w 1963 r. jezioro, walory przyrodnicze i krajobrazowe, obiekty historyczne, zaledwie 40-kilometrowa odległość od stolicy przyczyniły się do budowania tu ośrodków wypoczynkowych i hoteli, wytyczenia kilku tysięcy działek rekreacyjnych, a co za tym idzie – napływu mieszkańców sezonowych i turystów. Czynniki te spowodowały, że charakter miasta i gminy zmienił się z typowo rolniczego na turystyczno-rekreacyjny. Tradycje rolnicze, a zwłaszcza sadownicze, zostały jednak nadal istotnym elementem gospodarki gminnej. Ze średniowiecznej tradycji w Serocku zachowały się targi. Odbywają się one w każdą środę i sobotę na rynku miejskim, gdzie również ma miejsce większość spotkań kulturalnych.

WWW.HISTORIA.SEROCK.PL





SEROCK PROMOCYJNIE

Serock, znany z atrakcyjnego położenia nad Jeziorem Zegrzyńskim, wiosną i latem zaprasza na weekendowe rejsy oraz do aktywnego wypoczynku na plaży miejskiej, moło i przystani. Jesienią i zimą oprócz długich spacerów brzegiem jeziora zachęca do uprawiania sportów zimowych.

Serock zaprasza na spacer po Bulwarze Nadnarwiańskim i charakterystycznych jarach wyrzeźbionych w nadrzecznej skarpie. Prowadzą one na wzgórze Barbarka, gdzie rodziło się miasto, i do późnogotyckiego kościoła fundacji książąt mazowieckich. Opodal kościoła można podziwiać widok na ujście Bugu do Narwi, a potem udać się na średniowieczny, brukowany rynek z nowoczesnym ratuszem.

Tym, którzy przybędą na dłużej, Serock oferuje na szlaki pieszo-rowerowe, o długości ponad 86 km, wiodące wśród zieleni ku gminnym zabytkom i obiektom historycznym. A także do udziału w licznych imprezach kulturalno-sportowych, w które obfituje Gminny Kalendarz Imprez.

Na turystów i gości czekają liczne hotele, ośrodki szkole-

niowo-wypoczynkowe, gospodarstwa agroturystyczne, lokale gastronomiczne i obiekty świadczące różnego rodzaju usługi.

Serock zaprasza również, by w nim zamieszkać i inwestować tu. Mieszkańcom i przedsiębiorcom udostępnia tereny budowlane i inwestycyjne, nowoczesną infrastrukturę, dogodne połączenia komunikacyjne, liczne formy spędzania wolnego czasu.

Serock to 600 lat historii i doświadczeń – przyjeźdź, odpocznij i... zamieszkać.

Informacja: tel. 22 782 88 43, e-mail: promocja@serock.pl
Urząd Miasta i Gminy w Serocku: Rynek 21, 05-140 Serock
 tel. +48 22 782 88 00, faks +48 22 782 74 99
 e-mail: umg@serock.pl, www.serock.pl

INFO



Robert Szewczyk

OD DOŁKA DO DOŁKA

Panorama krótko przyszytych i łagodnie falującego pola golfowego wpływa kojąco na zmysły, a niespieszna gra w dobrym towarzystwie odpręża i sprzyja rozmowom. Mazowieckie równiny są wręcz stworzone do spacerowania z kijami golfowymi po zielonym trawniku.

Jednym z najlepszych pól golfowych jest z pewnością to w Sobieniach Królewskich wykonane w stylu angielskim (przecież Wielka Brytania jest kolebką tej gry), które „...w harmonijny sposób łączy oryginalne krajobrazy Mazowsza ze starannie zaprojektowanymi dołkami, jakby żywcem przeniesionymi z wietrznych wybrzeży Szkocji”. Brzmi to bardzo ekscytująco, tym bardziej że gra łączy też w innym wymiarze: golf-sukces-biznes. Imprezy, turnieje, akademie golfa – bez względu na to, czy gracz zalicza swoje pierwsze w życiu uderzenia pod okiem trenera, czy jest wirtuozem kija golfowego, nie będzie zawiedziony.

Równie piękne, osiemnastodołkowe pole golfowe klasy mistrzowskiej „Lisia Polana” znajduje się w miejscowości Pomocnia, 40 km od Warszawy, w dolinie Wkry. Jest tu wszystko, czego zapalony golfista potrzebuje: szerokie firowaye, ciekawe greeny, trawiasty driving range z zadaszo-

nym stanowiskami, chipping area, no i oczywiście ogromny putting green. Wystarczy?

Wspomniany wcześniej Manor House SPA zaprasza natomiast na Wodny Driving Range, gdzie można spróbować dla odmiany gry w golfa wodnego, emocjonującej i integrującej zarazem. Nie wiecie, na czym to polega? Wybierzcie się do Chlewisk! A po grze spotykamy się oczywiście w „dziewiętnastym dołku”, co w języku golfistów oznacza klubową restaurację, gdzie można do woli opowiadać o golfowych przygodach.

Sobienie Królewskie Golf & Country Club
 Sobienie Szlacheckie 6, 08-443 Sobienie Jeziory
www.sobieniekrolewskie.pl
Klub Golfowy Lisia Polana
 Lisia Polana, Pomocnia 9
www.lisiapolana.pl

INFO



Robert Szewczyk

AKTYWNA JESIEŃ NA MAZOWSZU

Jesień to urokliwa pora roku: upały już nie męczą, jest rześko, a gdy świeci słońce kolorowe liście wirują przed oczami. Żał siedzieć w domu, w końcu to ostatnia okazja, by przed zimą (jakakolwiek by nie była) poruszać się na świeżym powietrzu. Mazowieckie zakątki zapraszają!

Jazdy konnej specjalnie reklamować nie trzeba, wiadomo że działa terapeutycznie, a stępa lub klus (a może i cwał) w pięknych okolicznościach przyrody sprawia, że dobrze się zrelaksujemy i nabierzemy ochoty do życia. Na Mazowszu znajdziemy wiele stadnin i klubów jeździeckich oferujących naukę jazdy, przejażdżki czy rajdy konne. Szczególną uwagę warto zwrócić na te zrzeszone w Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej (MROT), wszak to najlepsza gwarancja wysokiej jakości świadczonych usług.

Historyczny Pałac Domanowski nad Zalewem Domanowskim w południowej części regionu to oaza spokoju i komfortu, gdzie można zatrzymać się w przytulnym pokoju i spędzić przyjemny weekend. W bogatej ofercie zajęć rekreacyjnych są także jazda konna w terenie z instruktorem, zajęcia w stajni dla początkujących, a dla dzieci przejażdżki na kucykach. Zimą atrakcją są oczywiście huczne kuligi. Notabene, wedle miejscowej tradycji nazwa Konary (pierwotnie Koniary), miejscowości, w której znajduje się pałac, pochodzi od koni wypasanych na łąkach nad Radomką.

Pałac Domanowski Resort & Conference****
Konary 8, 26-432 Wieniawa
tel.: +48 312 11 15, 48 326 00 13, 48 884 792 497
www.palacdomanowski.pl

INFO

Stadnina w Manor House SPA, rezydencji Odrowążów w Chlewiskach koło Szydłowca jest urządzona z rozmachem godnym arystokratycznej schedy: stajnię, siodłarnię i ujeżdżalnię o powierzchni 800 m² otaczają pa-

stwiska i padoki. Hippika stoi tu na wysokim poziomie: wspaniałe konie, świetni instruktorzy, różnorodny program: począwszy od treningu na lonży, przez spacer w parku otaczającym pałac i skoki na parkurze, po rajdy w okolicznych lasach. Tu można nauczyć się nie tylko dobrze jeździć, ale także ułożyć konia i o niego dbać. Fascynatów jeździectwa i wypoczynku w wytwornych wnętrzach z pewnością zainteresuje propozycja rodzinnego pobytu „Konie i SPA”: „...można galopować oraz odnaleźć wolność, którą daje koński grzbiet – zapominając o rzeczywistości wśród urzekającej mazowieckiej przyrody”.

Hotel Manor House SPA**, Pałac Odrowążów*******
ul. Czachowskiego 56, 26-510, Chlewiska koło Szydłowca
tel.: +48/ 48 / 628 70 61
www.manorhouse.pl

INFO

Przemierzając Wielki Gościniec Litewski – szlak turystyczny łączący Warszawę i Wilno – warto zatrzymać się w Nowej Wsi Kosowskiej, gdzie w otoczeniu sielskich pejzaży Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego znajduje się nagrodzona wieloma dyplomami i wyróżnieniami Stadnina „Mazowsze”. Czy to w siodle, na bryczce, w wozie taborowym, na padoku czy w terenie, każdy, kto chce zakosztować konnej przygody, znajdzie coś dla siebie. Doświadczeni jeźdźcy z przyjemnością ruszą w plener, przez rzekę, łąki i lasy. Niech żyje swoboda!

Stadnina koni w Nowej Wsi Kosowskiej
Nowa Wieś Kosowska, 08-330 Kośów Lacki
tel.: 660-725-481, 660-725-462
www.stadninamazowsze.pl

INFO

Paweł Klimek

ROWEREM PO MAZOWSZU ZACHODNIM

Mazowsze najczęściej kojarzy się z płaską, monotonną równiną, która nie ma zbyt wiele do zaoferowania turystyce. Tymczasem jest to fascynująca kraina, bogata w i intrygujące zabytki. Zwłaszcza zachodnia część regionu – okolice Płocka – potrafi zadziwić, a miejscami wprowadzić w zachwyt. Najlepiej odkrywać ją na rowerze.

Malownicza skarpa wiślana, z której można podziwiać piękną krainę, cudownie kameralna dolina Skrwy – miejsce o niepospolitej urodzie, a przy tym ciche i spokojne, czy w końcu Pojezierze Gostyńskie, gdzie wśród lasów i wydm kryje się kilkadziesiąt polodowcowych jezior, tworząc miniaturową wersję Mazur, zabytkowe pałace w Sannikach czy Nowym Duninowie, mnóstwo drewnianych kościołów, zagubione wśród podmokłych polderów olęderskie wioski czy też pocztówkowo-sielski skansen w Sierpcu. Wszystko leży w promieniu 50 kilometrów od Płocka – czyli w zasięgu jednodniowej wycieczki.

A do tego zabytkowe miasto, to niezwykle malownicza, zapomniana stolica Polski (tak, tak, o Gnieźnie czy Poznaniu ktoś pamięta, ale o Płocku?), z niezrównanym – jak na nasze nizin – widokiem na dolinę Wisły. Wyróżniają się też lokalne zabytki – katedra z pamiętkami i słynnymi romańskimi drzwiami (niestety tylko kopia), pozostałości zamku, w którego wnętrzach znalazło siedzibę Muzeum Diecezjalne, zachowany układ starego miasta z przestrzennym rynkiem. Zachwycą Muzeum Mazowieckie, którego wystawa poświęcona sztuce secesyjnej to absolutnie najpiękniejsza kolekcja dzieł sztuki z tego okresu w Polsce. Warto zobaczyć „Małachowiankę” – najstarszą w kraju działającą nieprzerwanie od XII wieku szkołę, w której podziemiach

urządzono rezerwat archeologiczny, a także katedrę Mariawitów.

Tuż na południe od miasta rozpościera się zalesiony fragment krajobrazu polodowcowego, nazywany niekiedy Pojezierzem Gostyńskim. Kraina idealna do wypoczynku, błęgiego leniuchowania nad wodą, ale też bardziej aktywnych działań. Najprzyjemniej zwiedzać ją na rowerze – sieć szlaków rowerowych jest dość pokaźna, a infrastruktura – bardzo dobra. Obowiązkowo trzeba też zajrzeć do Sierpca. Miasto ma kilka zabytków, ale nie robią one większego wrażenia, choć bez wątpienia mogą zainteresować. Ale już położony na jego obrzeżach skansen należy do najpiękniejszych w całej Polsce. Nie ma też zwiedzania Mazowsza bez choćby odrobiny Chopina. Jednym z miejsc, które leży na szlaku słynnego kompozytora, są Sanniki, gdzie warto zobaczyć pięknie odnowiony pałac Pruszków i bodaj najbardziej oryginalny pomnik geniusza.

Ze wszystkich miejsc, jakimi zachodnia część Mazowsza potrafi zaskoczyć przyjezdnych, bez wątpienia najpiękniejsza jest jednak dolina Skrwy. Wcięta głęboko w morenową wysoczyznę, ze wspaniałymi meandrami, cichymi pastwiskami nad spokojnie toczącą się wodą, z młynami. Ze stromych krawędzi jej brzegów roztaczają się wspaniałe widoki – jedno z najładniejszych na Mazowszu. Wystarczy tylko wsiąść na rower i ruszać!



Paweł Wroński

SIEDLECKIE SKARBY

Bogata przeszłość Siedlec, które w 2017 roku będą obchodzić jubileusz 470 lat nadania praw miejskich, spleta się z przyjazną dla mieszkańców i gości atmosferą. Dzięki temu miasto, położone 90 km na wschód od Warszawy, ugruntowuje pozycję stolicy Podlasia i kluczowego ośrodka Wschodniego Mazowsza.



RÓŻNORODNOŚĆ SZTUKI

Przed dwoma laty świat celebrował 400-lecie śmierci El Greco, genialnego malarza, tworzącego u schyłku epoki renesansu w Hiszpanii. Do obchodów przyłączyły się Siedlce, ponieważ największym skarbem w kolekcji Muzeum Diecezjalnego jest jedyny w Polsce obraz pędzla tego wielkiego artysty, zatytułowany „Ekstaza św. Franciszka”.

Arcydzieło El Greco znalazło się w zbiorach zaskakującym zrządzeniem losu. Obraz odkryto w kościele w Ko-

sowie Lackim. Był w tak złym stanie, że żmudne badania i prace konserwatorskie trwały bez mała 40 lat. Ustalono jednak niezbitą, że „Ekstaza św. Franciszka” jest oryginałem. W 2004 roku wystawiono obraz po raz pierwszy na widok publiczny. Teraz poddany kolejnemu etapowi konserwacji, zapewne dopiero pod koniec 2016 roku wróci na swoje miejsce.

BOGACTWO SAKRALNEJ SZTUKI

Jak mówi kustosz, zgromadzone skarby trafiały do mu-

zeum przypadkowo, wystawiono je na widok publiczny z pełną świadomością. Każda z kilkunastu sal, w których są eksponowane, ma temat przewodni i jest poświęcona innej sferze sztuki sakralnej. Ze zbiorami muzealnymi współgrają miejskie świątynie. Okazałe ceglane wieże neogotyckiej katedry widać już z daleka, a witraże odrestaurowane po zniszczeniach II wojny światowej opowiadają o dziejach Kościoła w Polsce i na Podlasiu. Starszy od katedry jest skromniejszy od niej osiemnastowieczny barokowo-klasycystyczny kościół pw. św. Stanisława, który wznosi się przy ulicy Floriańskiej vis-à-vis starego ratusza.

JACEK, KTÓRYM SIĘ KOBIETY ZACHWYÇAŁY

On także należy do symboli Siedlec. A przymiotnik „stary” w niczym mu nie uwłacza. Władze miasta mają dziś nowoczesną siedzibę, w funkcjonalnym, przystosowanym do obsługi spraw obywatelskich budynku. Ów „stary” ratusz otaczają pieczołowitą opieką, bo jest cennym zabytkiem architektury. Dziś mieści się w nim Muzeum Regionalne. Wielostylowa budowla jest tak plastyczna, że zdaje się opowiadać o przeszłości miasta i jego mieszkańców. Niedługo obszerne skrzydła rozmieszczone na planie krzyża mieściły kupieckie kramy. Oficjalny charakter miała jedynie centralnie usytuowana wieża i pomieszczenia, które kryła. Gmach wieńczy figura Atlasa podtrzymującego na barkach kulę ziemską. Jednak siedlecki Atlas znany jest bardziej pod imieniem Jacek, bo jeśli wierzyć anegdocie, rzeźbiarzowi pozował koniuszy



Ekstaza św. Franciszka

księżnej Aleksandry Ogińskiej. Jacek postawną sylwetką wzbudzał westchnienia kobiet, bez różnicy stanu.

Wśród obiektów powstałych staraniem księżnej Aleksandry jest także klasycystyczny budynek przy ul. Pił-

Pałac Ogińskich w Siedlcach



foto: Tomasz Olenicki, Dariusz Dybiak



TRINO – Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację z mapą, których głównym celem jest spędzenie czasu na poznawaniu walorów turystyczno-krajoznawczych Siedlec i Doliny Bugu. www.trino.pttk.pl/trasy zakładka Dolina Bugu

QUESTY – poznawanie Siedlec i regionu, Aplikacja mobilna Siedlce otwartą bramą w Dolinę Bugu. www.turystyka.siedlce.pl

Pierwsze sto osób, które zgłoszą się do Centrum Informacji Turystycznej w Siedlcach z wypełnioną kartą TRINO lub mobilnym dyplomem, zostaną nagrodzone upominkami.

Centrum Informacji Turystycznej w Siedlcach, ul. Pułaskiego 7, czynne: pon. - pt. w godzinach 9⁰⁰-17⁰⁰ oraz w sobotę w godzinach 10⁰⁰-14⁰⁰, tel.: 25 794-31-10, 535 068 593

FESTIWAL ZDARZEŃ I MOŻLIWOŚCI

Siedlce mają również współczesne oblicze – są niczym otwarta brama, za którą czekają nietuzinkowe wydarzenia kulturalne, jak choćby październikowy Festiwal Nauki i Sztuki lub odbywające się w listopadzie Zaduszki Jazzowe (w tym roku po raz 58.) oraz Ogólnopolski Festiwal Teatrów „Sztuka plus Komerca”. Wielkim powodzeniem wśród melomanów cieszą się wieczory muzyki organowej organizowane w domu biskupim. Notabene, pochodzące z 1745 roku organy Joachima Wagnera o unikatowej konstrukcji są zabytkiem światowej klasy.

Kto lubi łączyć zwiedzanie z aktywną turystyką, z przyjemnością wybierze się na wycieczkę rowerową – do wyboru są setki kilometrów ścieżek i tras, które prowadzą w najciekawsze zakątki regionu. Świetną propozycją dla miłośników wędrówek z mapą jest Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację (TRINO) – poznawanie walorów turystyczno-krajoznawczych Siedlec i Doliny Bugu. Osoby, które cenią sobie nowoczesne technologie i ambitne wyzwania, chętnie skorzystają z aplikacji mobilnej „Siedlce do odkrycia” i po jej ściągnięciu zmierzają z zadaniami, przemierzając miasto i poszukując rozwiązań zagadek. Uwaga: pierwsze sto osób, które zgłoszą się do Centrum Informacji Turystycznej z wypełnioną kartą TRINO lub mobilnym dyplomem, zostaną nagrodzone upominkami!



Sportowcy też znajdą w Siedlcach coś dla siebie: maratony biegowe i pływackie, triathlon, wyścigi kolarskie, sporty ekstremalne – wybór jest duży, a nowoczesna infrastruktura sportowa wręcz zachęca do zdrowego wysiłku. Nie sposób nie wspomnieć, że w Siedlcach, mieście położonym na szlaku kulinarnym Mazowiecka Micha Szlachetka można smacznie i do syta zjeść. O tak, Siedlce potrafią pozytywnie zaskoczyć!

sudskiego. Zaprojektował go znany z licznych, wzniesionych w Warszawie budowli Antonio Corazzi. Obecnie jest siedzibą poczty, ale za czasów księżnej Aleksandry służył celom charytatywnym. Wydawano w nim posiłki dla biednych. Był wśród nich utalentowany chłopiec Aleksander Orłowski, późniejszy malarz-batalista, który dzięki pomocy i mecenatowi księżnej zyskał wykształcenie i rozwinął talent.

Wspaniałych pamiątek po Ogińskich, magnatach, do których należały Siedlce, jest więcej. Koniecznie należy zobaczyć pałac wzniesiony wprawdzie jeszcze przed 1730 rokiem przez księcia Kazimierza Czartoryskiego, ale przebudowany w latach 1776-1782 przez jego wnuczkę, Aleksandrę Ogińską tak gruntownie, że do klasycystycznej dziś, okazałej budowli przylgnęło już na zawsze jej nazwisko. Przez pałacowe sale przewinęła się w przeszłości plejada znakomitości. Gościł tutaj Tadeusz Kościuszko, bywali Julian Ursyn Niemcewicz, Franciszek Karpiński i Franciszek Książnin. W związku z wizytą Stanisława Augusta Poniatowskiego wzniesiono przy trasie dojazdowej kolumnę tokańską zwieńczoną krzyżem. Stoi przy ulicy Sokołowskiej, wskazując jak przed wiekami drogę do pałacu. Od 2001 roku mieści się w nim rektorat Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego, za którego staraniem odrestaurowano pałac. Doczesne szczątki księżnej spoczywają w krypcie grobowej w klasycystycznej kaplicy św. Krzyża z 1791 r.



Katedra pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Siedlcach

fol. Tomasz Oleński



fol. Dariusz Dybicki

Siedlce otwarta brama w Dolinę Bugu: www.turystyka.siedlce.pl
Centrum Informacji Turystycznej w Siedlcach, ul. Pułaskiego 7, 08-110 Siedlce
czynne jest od pon. do pt. w godz. 9⁰⁰-17⁰⁰
oraz w sobotę w godz. 10⁰⁰-14⁰⁰,
tel.: 25 794-31-10; 535 068 593

INFO



Weekend w „Dragonie”, to znaczy w Krakowie

Robert Szewczyk

Szybki, bezpieczny i wygodny pociąg „Dragon” Kolei Mazowieckich zapewni spokojną podróż ze stolicy pod Wawel. Bez stresu, zmęczenia i w towarzystwie uśmiechniętej obsługi... aż nie chce się wysiadać.



JEDZIE POCIĄG Z WARSZAWY

Wspomnienie ostatniej, wielogodzinnej podróży samochodem z Warszawy do Krakowa i z powrotem tzw. trasą krakowską sprawia, że dostają gęsiej skórki i wolę nie obliczać średniej (mikrej) prędkości jazdy oraz ceny paliwa. Weekendowe korki, rozliczne remonty oraz inwestycje drogowe – owszem, rozumiem, że kiedyś będzie lepiej i szybciej ale jak na razie jest makabrycznie. Mam dosyć na jakiś czas, na długo.

Od czasu do czasu warto jednak wybrać się do Krakowa, tyle dzieje się w mieście tej jesieni. Cóż więc, jeśli nie autem (niestety liniowe autobusy także utykają na przeszkodach drogowych) to może pociągiem „Dragon” Kolei Mazowieckich? Najbliższą okazją jest od lat zakorzeniony w kalendarzu krakowskich festiwali jesienny Bajit Chadasz – Spotkania z Kulturą Żydowską lub całkiem nowy, jak nazwa wskazuje, ale zbierający dobre recenzje krytyków i uznanie melomanów Nuevo Mundo Festival.



ATUTY „DRAGONA”

Zgodnie z informacją przewoźnika „Dragon” kursuje w soboty, niedziele i święta do 10 grudnia 2016 roku (z wyjątkiem 12 listopada). Z Warszawy Wschodniej wyjeżdża planowo kilka minut przed ósmą rano, a do stacji Kraków Główny dojeżdża przed jedenastą. Po drodze zatrzymuje się na stacjach Warszawa Centralna, Warszawa Zachodnia, Opoczno Południe i Włoszczowa Północ. W drogę powrotną wyrusza z Krakowa po południu (godz. 17²⁰) i po niecałych trzech godzinach dociera do Warszawy. Aktualny rozkład jazdy znajduje się na stronie internetowej www.dragon.mazowieckie.com.pl.

„Dragon” prezentuje się znakomicie: nowoczesne, klimatyzowane, piętrowe wagony są przyjazne dla wszystkich pasażerów, zarówno niepełnosprawnych, jak i rodziców z małymi dziećmi (bez kłopotu można zapakować wózek dziecięcy i skorzystać z przewijaków dla niemowląt), cyklistów, którzy bezpiecznie i w cenie biletu przetransportują swoje rowery, a także dla właścicieli psów i kotów, które również można przewieźć na podstawie własnego biletu. Na pokładzie możemy wygodnie rozsiąść się, zdrzemnąć lub popracować. Wedle woli i upodobań.

ILE TO KOSZTUJE?

Zanim nabędziemy bilet (w kasach, u kierownika pociągu, za pomocą aplikacji skycash lub w biletomatach KM), na stronie internetowej przewoźnika warto sprawdzić dostępne oferty i wybrać tę najdogodniejszą: za normalny bilet zapłacimy 40 zł, w ofercie KM-35 cena spada do 26 zł, jeszcze mniej zapłacą uczniowie – 25,20 zł, a najmniej, bo zaledwie 19,60 zł, studenci.

fot. arch. Koleje Mazowieckie, tomyk, Jamcy – fotolia.pl



„Koleje Mazowieckie – KM” sp. z o.o.
ul. Lubelska 26, 03-802 Warszawa
www.mazowieckie.com.pl



UZDROWISKO
Konstancin-Zdrój

POCZUJ SIĘ JAK NAD MORZEM TUŻ KOŁO WARSZAWY

Paweł Wroński



Monika Wolny



Eva Park Life & SPA - front



Eva Park Life & SPA - zabieg

O walorach wypoczynku, rehabilitacji i warunkach organizacji różnorodnych imprez wśród konstancińskich wód rozmawiamy z Moniką Wolny, dyrektorem hoteli i gastronomii Uzdrowiska Konstancin-Zdrój SA.

Moda na Mazowsze (MnM): Tęźnie solankowe w malowniczym parku, szemrząca delikatnie Jeziora, piękne wille w ogrodach. Znamy i – przynajmniej my, warszawiacy korzystamy z uroków Konstancina od ponad stu lat. Co kryje się współcześnie pod hasłem Poczuj się jak nad morzem tuż koło Warszawy?

Monika Wolny (M.W.): Konstancin jest jedynym na Mazowszu miastem-uzdrowiskiem. Położony w przepięknej okolicy, z żywą historią i doskonałą lokalizacją, zwłaszcza ze stołecznej perspektywy, bo przecież leży u południowych bram Warszawy. Przecież się tutaj żyje, jak również okazjonalnie spa-

ceruje, na przykład w weekendy. Jednak kluczowe znaczenie ma Uzdrowisko Konstancin. Świadczyliśmy usługi zdrowotne na najwyższym poziomie, a dzięki bogatemu zapleczu hotelowo-restauracyjnemu nasza oferta jest dostępna dla gości z całego kraju. Nieopodal słynnych tężni znajdują się wszystkie obiekty kompleksu zdrowotno-rehabilitacyjnego: Centrum Terapii Narządu Ruchu „Biały Dom”, szpital Rehabilitacji Kardiologicznej i Rehabilitacji Neurologicznej, hotel Konstancja z restauracją Konstancja oraz najmłodsze nasze dziecko – otwarty w 2016 roku hotel Eva Park Life & SPA z restauracją Przedwiośnie. Nasz slogan przypomina, że o każdej porze roku można się w Konstancinie zrelaksować, odzyskać zdrowie,

siły i energię, w nie mniejszym stopniu niż podczas letniego urlopu na wymarzonej nadmorskiej plaży.

MnM: Co oferujecie gościom?

M.W.: Uzdrowisko znane jest z szerokiego wachlarza zabiegów leczniczych i rehabilitacji narządów ruchu, układu neurologicznego i kardiologicznego. Oferujemy bogaty wybór naturalnych metod leczenia i profilaktyki zdrowotnej, natomiast Eva Park Life & SPA powiększa naszą propozycję o najwyższej jakości usługi SPA i wszechstronne zabiegi z zakresu odnowy biologicznej. W czternastu gabinetach prowadzimy różnorodne zabiegi, w tym upiększające i masaże. Naszemu obiektowi przyświeca filozofia „life and spa”, a wszelkie czynności pielęgnacyjne wspomagają zarówno zdrowie, jak i ogólne samopoczucie. Klientom zapewniamy profesjonalną opiekę, bieżący monitoring i wsparcie lekarzy, fizjoterapeutów i kosmetologów. Nasz kompleks jest na tyle wszechstronny, że nadaje się równie dobrze do celów leczniczych, rehabilitacyjnych czy profilaktycznych, jak również na wypad we dwoje, orga-

nizację szkoleń czy imprez integracyjnych dla firm (w grupach do pięćdziesięciu osób). Dysponujemy atrakcyjnym zapleczem konferencyjnym, z którego jesteśmy tym bardziej dumni, że Konstancin jest jedynym miejscem w Polsce, w którym podczas przerwy w konferencji można odbyć relaksującą sesję inhalacji solanką w pobliskiej tężni albo wykąpać w jedynym na Mazowszu basenie mineralno-solankowym. Jest on zasilany z własnego, naturalnego źródła solanki, bijącej na głębokości 1750 m. Ponadto w czerwcu tego roku uruchomiliśmy ponownie Café Beza na skraju parku zdrojowego. Uwielbiam pić tam kawę i jeść pyszne ciastka, delektując się urokami otoczenia. Ale można w tym miejscu znacznie więcej, gdyż kawiarnia jest świetnym lokum na konferencję prasową czy promocję dowolnego produktu. Nowa, designerska, wkomponowana w naturalne otoczenie tworzy niepowtarzalny klimat dla różnych imprez.

MnM: Żyjemy coraz dłużej i po okresie aktywności zawodowej mamy więcej czasu na relaks niż nasi

Eva Park Life & SPA - zabieg



Biały Dom - sala ćwiczeń



Cafe Beza - front



Eva Park Life & SPA - basen solankowy





Eva Park Life & SPA - ogródek



Eva Park Life & SPA - Restauracja Przedwiośnie



Szpital Neurologiczny i Kardiologiczny - front



Biały Dom - front

przodkowie, a nierzadko potrzebujemy odnowy, by w pełni cieszyć się życiem. Jak w waszej ofercie prezentują się propozycje dla różnych grup klientów?

M.W.: Nie zapominamy o nikim, najlepszym dowodem na to jest fakt, że nasze obiekty są przystosowane dla osób niepełnosprawnych. A wystarczy zajrzeć do oferowanych pakietów, by zauważyć, jak bardzo są zróżnicowane. Weźmy na przykład „Pakiet Jesień”, który może się spodobać każdemu z naszych gości, niezależnie od wieku. Trzy dni w cenie od 499 zł za osobę, w tym dwa noclegi w komfortowo wyposażonym pokoju, wykwintne śniadania bufetowe i kolacje w stylu vitalnym, okłady parafinowe na dłonie, niedzielny marszobieg po Parku Zdrojowym, karnet na codzienne wejście do tężni, nieograniczone możliwości korzystania z Parku Solankowego z basenem, jacuzzi z solanką i ze słodką wodą oraz z sauny: suchej i parowej. Pragnę zwrócić uwagę na ofertę „Białego Domu” skierowaną do seniorów, w której oferujemy konsultacje specjalistów, pomoc i zabiegi rehabilitacyjne. Warunki pobytu dopasowujemy indywidualnie, uwzględniając potrzeby i oczekiwania konkretnego klienta.



Eva Park Life & SPA - sauna



Eva Park Life & SPA - bufet śniadaniowy

MnM: Żyjemy w czasach, w których bardzo dużo uwagi poświęca się nie tylko *genius locci*, ale również rozkoszom stołu, przy jednoczesnym zachowaniu zdrowej diety. Czym w zakresie gastronomii zaskoczy swoich gości Uzdrowisko Konstancin?

M.W.: Strzał w dziesiątkę. Ta sprawa leży nam od dawna na sercu. A odpowiedź na wyzwania współ-



Eva Park Life & SPA - deser



Eva Park Life & SPA - pokój 2 osobowy



Eva Park Life & SPA - recepcja

czesności jest opracowanie i wdrożenie nowej koncepcji gastronomicznej i technologicznej. Za zmianę wizerunku żywienia w uzdrowisku oraz w należącej do niego szpitalach rehabilitacyjnych odpowiada nasz kreatywny szef kuchni, Łukasz Konik. Świetny organizator, znany z zamiłowań do kuchni molekularnej, polskiej i francuskiej. On naprawdę zmienia oblicze naszej kuchni uzdrowskiej i standardy szpitalnego żywienia, opierając je na wyselekcjonowanych produktach z ekologicznych upraw i hodowli. Ale o tym nie ma co opowiadać. Tego trzeba spróbować. Zapraszam wszystkich do Uzdrowiska Konstancin-Zdrój. Już teraz, jesienią!

MnM: Dziękujemy bardzo za rozmowę. I zwracamy uwagę, że z ofertą Uzdrowiska Konstancin-Zdrój SA można się zapoznać na stronach:

UZDROWISKO
Konstancin-Zdrój

Uzdrowisko Konstancin-Zdrój SA
ul. Wilanowska 1, 05-520 Konstancin-Jeziorna
Uzdrowskie Biuro Usług - tel.: 22 756 44 84, tel.: 22 484 28 35
www.uzdrowisko-konstancin.pl

Eva Park Life & Spa
Henryka Sienkiewicza 2, 05-510 Konstancin-Jeziorna
tel.: 22 484 28 88, kom.: 667 771 148
www.evapark.pl

Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom
ul. Mostowa 5, 05-510 Konstancin-Jeziorna
tel.: 22 484 28 35, tel.: 22 756 40 26
www.bialy-dom.com

Tężnia Solankowa
ul. Sienkiewicza, 05-510 Konstancin-Jeziorna
www.teznia.com.pl

Café Beza
05-510 Konstancin-Jeziorna, ul. Piotra Skargi 1
kom.: 691 870 444
www.evapark.pl/cafe-beza/

Szpital Rehabilitacji Neurologicznej i Kardiologicznej
ul. Sue Ryder 1 05-510 Konstancin-Jeziorna
tel. 22 756 40 41, 22 756 40 42
kardiologia@uzdrowisko-konstancin.pl

Eva Park Life & SPA - sala sportu



Magdalena Walusiak



TERMY MSZCZONÓW

CIEPŁY WEEKEND U PROGU ZIMY

Ciemno, zimno i pada?
To nie powód, żeby
spędzać weekend
w domu! Na Mazowszu
jest takie miejsce,
w którym można odzyskać
dobre samopoczucie
i przyjemnie spędzić
czas bez względu na
pogodę. A podczas kąpieli
w wodach termalnych
zgrupować na zimę
zapasy ciepła...

TU ZAWSZE JEST CIEPŁO I ZDROWO

Sezon letni już za nami, a zimowy jeszcze się nie rozpoczął. Ten czas pomiędzy – koniec października, listopad i początek grudnia – jest idealny, by uciec od codziennej szaroburości i zanurzyć się w jedynych na Mazowszu wodach termalnych. W niecce pod dachem woda zachowuje temperaturę 30-34°C. – wydobywana z 1714 m., pompowana do basenów taka, jaka jest, ze wszystkimi dobroczynnymi związkami – wyjaśnia dyrektor mszczonowskiego kompleksu **Michał Szymański**. Wodorowo-węglanowo-wapniowo-sodowa woda stabilizuje system nerwowy, obniża stres i poprawia samopoczucie. Kąpiele w niej są zalecane m.in. osobom ze schorzeniami reumatycznymi i układu kostnego.

Osoby ciepłolubne cierpiące na reumatoidalne zapalenie stawów, napięcie mięśni grzbietu czy niedrożność tętnic mogą odwiedzić również działające przez cały rok suche sauny. W tym przypadku mówimy o temperaturze – 70-90°C i wilgotności – 5-10%. Każda wizyta w saunie to także lekki masaż ciała (około 300 kalorii), a przede wszystkim oczyszczenie organizmu z toksyn. Inną atrakcją Kompleksu Basenów Termalnych, która tylko w tym roku przyciągnęła 14 tysięcy chętnych, jest grota solna. To kolej-

ne miejsce, którego właściwości sprzyjają wyciszeniu organizmu. Wizyta w grocie jest wskazana szczególnie dla osób cierpiących na przewlekłe stany zapalne górnych dróg oddechowych, alergię, niedoczynność tarczycy lub nadciśnienie.

SPOKÓJ MIĘDZY SEZONAMI

Po gorącym lecie, kiedy ośrodek w Mszczonowie jest wypełniony turystami korzystającymi z pełnej oferty strefy rekreacyjnej (czyli także basenów rekreacyjnych i sportowych, boisk i placów zabaw), teren kompleksu wycisza się i uspokaja. Czas pomiędzy sezonami to idealna pora do wypoczynku dla ceniących spokój i wyciszenie. Osobami, które chętnie w tym czasie odwiedzają termy, są seniorzy. A warto przyjechać, ponieważ od 1 października 2016 do 31 marca 2017 roku wstęp na teren kompleksu dla osób posiadających legitymację emeryta bądź rencisty jest wyjątkowo przyjazny dla kieszeni: seniorzy płacą w tym okresie tylko 5 zł!

AKTYWNI? CZEMU NIE!

Kompleks Basenów Termalnych jest propozycją dla każdego, także dla rodzin z dziećmi oraz osób lubiących aktywne spędzanie wolnego czasu. Weekendowy wypad rodzinny do Mszczonowa stanowi świetną okazję, by poprawić umiejętności pływackie. Wystarczy umówić się wcześniej z jednym z trenerów dostępnych każdego dnia w ośrodku i zarezerwować lekcję dla swoich pociech lub całej rodziny.

Miłośnicy wycieczek rowerowych i pieszych mogą skorzystać z wypożyczalni sprzętu. Teoretycznie jest ona czynna do końca października, ale w praktyce i po uzgodnieniu z obsługą przez cały rok można pożyczyć rower lub kijki do nordic walkingu. Z końcem października zamyka się sezon letni, ale jeżeli ktoś ma ochotę skorzystać z wyznaczonych tras rowerowo-piesznych, może bez problemu wypożyczyć sprzęt i ruszyć w drogę.

MIKOŁAJKI POCZĄTKIEM ZIMY

Atrakcja, o której w czasie letnich upałów można jedynie pomarzyć, uruchamiana jest w mszczonowskim kompleksie za zwyczaj 6 grudnia. To małe lodowisko rekreacyjne, ale świetnie sprawdza się na naszym terenie. W ciągu trzymie-

sięcnego sezonu korzysta z niego około 9 tysięcy osób.

Nie trzeba przywozić ze sobą łyżew, można skorzystać z wypożyczalni. Ośrodek jest zaopatrzony także w 50 par nart biegowych w różnych rozmiarach, również dla dzieci, oraz w sprzęt do wyznaczania ścieżek poza już wytyczonymi dwiema oficjalnymi trasami biegowymi. To szlaki wiodące przez las i trzeba sporo opadów, żeby były dobrze naśnieżone. Dlatego jesteśmy przygotowani na wyznaczenie nowych ścieżek dla narciarzy biegowych, gdy tylko pojawią się sprzyjające warunki śniegowe.

COŚ DLA DUCHA

Wizytę w Kompleksie Basenów Termalnych w Mszczonowie można połączyć z pobytem w Radziejowicach.

Zlokalizowany w zabytkowym pałacu dom pracy twórczej oferuje noclegi, smaczne jedzenie i nie lada doznania estetyczne. Warto sprawdzić, co wyśni się w miejscu, w którym nocowali wcześniej tacy twórcy jak Wojciech i Juliusz Kossakowie, Henryk Sienkiewicz czy Józef Chełmoński, którego największa kolekcja obrazów znajduje się właśnie w tym miejscu! Dystans z pałacu w Radziejowicach do term w Mszczonowie można przebyć bez przeszkód samochodem, rowerem bądź pieszo, ponieważ trasa mierzy zaledwie 4 km.

Blizszych kontaktów z naturą warto poszukać w Zagrodzie Ojrzanów, również w bliskim sąsiedztwie Mszczonowa. Szczególnie dzieci mogą być zachwycone możliwością obserwowania, jak hodzi konie, osły, kozy, owce, kaczki, kury i ryby. Dorosłym z kolei może spodobać się w pełni przeszklona sala gimnastyczna lub sauna „na wodzie”, z której przez zejście w podłódze można... wskoczyć do stawu.

Termy Mszczonów, ul. Warszawska 52, 96-320 Mszczonów
 tel. 46 857 87 81

termy@termy-mszczonow.eu, www.termy-mszczonow.eu

Pałac w Radziejowicach, ul. Sienkiewicza 4, 96-325 Radziejowice
 tel. 46 857 71 75

palac@palacradziejowice.pl, www.palacradziejowice.pl

Zagroda Ojrzanów, Ojrzanów, ul. Nowiny 2, 96-321 Żabia Wola
 tel. 22 211 85 85,

ojrzanow@gmail.com, www.zagroda.ojrzanow.com

INFO



Magdalena Walusiak

INDUSTRIALNE MAZOWSZE

– OD STAROŻYTNOŚCI DO DZIŚ

Gdy Juliusz Cezar przekraczał Rubikon, na Mazowszu dymiły dziesiątki tysięcy pieców hutniczych. Prawie dwa tysiące lat później pewien Francuz w niemal szczerym polu zbudował osadę fabryczną, która stała się europejską stolicą Inu. Wkrótce powstała na Mazowszu sieć kolei wąskotorowej, dzięki której warszawiacy przetrwali drugą wojnę światową. Myśl techniczna rozwija się w naszym regionie od ponad dwóch tysięcy lat. Gdzie szukać jej śladów?

STAROŻYTNE CENTRUM METALURGICZNE

Zanim obywatelom Republiki Rzymskiej przyszło do głowy, że ich państwo może stać się cesarstwem, na terenie zachodniego Mazowsza jak grzyby po deszczu zaczęły wyrastać piece hutnicze. Na obszarze 300 km² powstało od II wieku p.n.e. do IV wieku n.e. ponad 120 tysięcy pieców! Rejon masowej produkcji żelaza, nazywany dziś Mazowieckim Centrum Metalurgicznym, był największym w starożytności ośrodkiem hutniczym w naszej części Europy.

Historię twórców tego centrum dawnej technologii możemy dziś poznawać dzięki badaniom archeologicznym oraz wizytom w Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego w Pruszkowie, które efekty odkryć prezentuje w sposób atrakcyjny i nowoczesny. Wykorzystuje

przy tym technologię dawnych metalurgów, sięgając po takie formy opowiadania o przeszłości jak rekonstrukcje historyczne. A jednocześnie stosuje najnowsze zdobycze techniki, w tym różnorodne multimedia, na przykład projekcję holograficzną.

Czy imperium rzymskie miało wpływ na życie hutników sprzed dwóch tysięcy lat? Jakie to uczucie stanąć pośrodku osady, w której funkcjonowało kilkaset pieców hutniczych i rozejrzeć się dookoła? Żeby to sprawdzić, trzeba odwiedzić pruszkowskie muzeum.

Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego

plac Jana Pawła II 2, 05-800 Pruszków
tel. 22 758 72 66
muzeum@msh.m.pl, www.msh.m.pl

INFO

EUROPEJSKA STOLICA MIĘDZY WARSZAWĄ A ŁÓDZIĄ

Francuski wynalazca Filip de Girard, twórca m.in. przędzarki i wyczesarki do lnu, specjalizował się też w udanych inwestycjach. Pierwszy zakład włókienniczy uruchomił w Paryżu. Doświadczenia z ojczyzny przydały mu się podczas pracy w Królestwie Polskim, gdzie kierował uruchomieniem fabryki w Marymoncie, przeniesionej w roku 1833 do wioski oddalonej od Warszawy o ponad 40 km. W ciągu paru lat wieś przekształciła się w osadę fabryczną, a kilkadziesiąt lat później w jeden z najnowocześniejszych w owym czasie ośrodków przemysłu włókienniczego.

Żyrardów, bo o nim mowa, świętuje w tym roku stulecie uzyskania praw miejskich i jest fenomenem na skalę europejską: dziewiętnastowieczne miasteczko fabryczne zachowało się niemal nietknięte! Co więcej, funkcjonowanie dawnych zakładów można badać i analizować do dziś, ponieważ ich wyposażenie zachowało się w dużym stopniu. W niegdyś fabryce, w której dziś mieści się Muzeum Lniarstwa, można podziwiać kompletnie zachowane dawne linie produkcyjne z dziesiątkami sprawnych maszyn.

Przeszłość miasta i jego mieszkańców można poznać podczas wizyty w Muzeum Mazowsza Zachodniego, które mieści się w willi byłego współwłaściciela Zakładów Żyrardowskich Karola Dittricha, człowieka, dzięki któremu Żyrardów stał się europejską stolicą lniarstwa, jednym z najnowocześniejszych ośrodków przemysłu tekstylnego na naszym kontynencie.

Centrum Informacji Turystycznej

ul. 1 Maja 45, 96-300 Żyrardów
tel. 46 854 28 28
cit@zyrardow.pl, www.zyrardow.pl

INFO

(PRAWIE) OSTATNIA TAKA LINIA KOLEJOWA

Jeszcze przed drugą wojną światową grójecka kolej wąskotorowa miała w Warszawie stację, a bieg zaczynała na

placu Unii Lubelskiej. W 1935 roku została wyrokiem sądu eksmitowana z ulic stolicy, a do dziś zachował się jedynie niewielki odcinek liczący prawie 120 lat zabytkowej linii funkcjonującej pod nazwą Piaseczyńsko-Grójecka Kolej Wąskotorowa. W całej Polsce istnieją już tylko dwie takie kolejki kursujące po torach o rozstawie 1000 mm.

Dzieje tej kolei były burzliwe, jak historia całego regionu. Jej budowę rozpoczęto w 1898 roku z inicjatywy... warszawskiego krawca. Początkowo kolej miała połączyć Warszawę z Górą Kalwarią, gdzie mieszkał sławny cadyk Magiet Alter, do którego pielgrzymowali Żydzi z różnych części Europy. W ciągu kilkunastu lat powstała sieć kolejowa, która w czasie drugiej wojny światowej stała się główną trasą przewożenia żywności od mazowieckich rolników do mieszkańców okupowanej stolicy.

Dziś istnieje już tylko zabytkowa linia turystyczna ze stacją początkową w Piasecznie. Jesienią kursy odbywają się co niedzielę do końca października, choć jest też kilka przejazdów specjalnych, a przez cały rok można wynająć skład pociągu dla zorganizowanej grupy, np. uczniów lub miłośników Dzikiego Zachodu, którzy dojadą kolejką do Runowa, gdzie mieści się miasteczko westernowe Wild West City.

W 2016 roku zaplanowano cztery kursy specjalne: 11 listopada z okazji Narodowego Święta Niepodległości, 3 i 4 grudnia przejazd dla dzieci i spotkanie ze Świętym Mikołajem oraz 31 grudnia, by świętować nadejście Nowego Roku na polanie stacji końcowej. Wśród atrakcji: taniec na dechach przy świetle pochodni. Gdyby ktoś miał ochotę na ostatni kurs w roku, powinien rezerwować miejsce z wyprzedzeniem. Ostatnio miejsca na sylwestrowy przejazd oraz imprezę z cateringiem skończyły się w połowie listopada.

Piaseczyńsko-Grójecka Kolej Wąskotorowa

ul. Sienkiewicza 14, 05-500 Piaseczno
tel. 22 756 76 38, 22 756 75 67, 607 155 188
turystyka@kolejka-piaseczno.pl, www.kolejka-piaseczno.pl

INFO





Magdalena Walusiak

JARMARKI BOŻONARODZENIOWE NA MAZOWSZU

Coraz więcej miejscowości na Mazowszu organizuje przed świętami Bożego Narodzenia targi, jarmarki i kiermasze. Na straganach królują w tym czasie ozdoby choinkowe i lokalne specjały oraz świąteczne gadżety i drobne prezenty. Zdarzają się też towary wyjątkowe, jakich nie można kupić w żadnym innym miejscu na świecie.

SÓJKA CEGŁOWSKA I WYCINANKI Z OPLATKA

Kupieckie męsko – Targ Bożonarodzeniowy w Mińsku Mazowieckim nawiązuje nazwą do kupieckich tradycji mińskich mieszczan z XVI i XVII w. Co roku w przedświątecznym targu bierze udział około 60 wystawców. Na stoiskach można znaleźć m.in. wyroby pszczelarskie (miody spadziowe, lipowe i wyśmienite miody pitne), nalewki przygotowywane na bazie owoców, np. z tarniny, dzikiej róży i pigwy, wyroby spożywcze (swojskie wędliny, ciasta domowe, chałwy, pierogi domowej roboty), świąteczne ozdoby oraz rękodzieło. Specjalnością mińskiego targu jest słynna „sójka ceglowska” – pieczony pieróg z nadzieniem z kapusty.

Na Jarmarku Bożonarodzeniowym w Węgrowie, w którym uczestniczą wystawcy z całego powiatu, można kupić wycinanki z opłatka – świąteczne arcydzieła Małgorzaty Pełtowskiej, jednej z najsłynniejszych artystek ludowych mazowieckiego Podlasia. Jarmark w Konstancinie-Jeziornie słynie natomiast z tego, że można na nim nabyć miód z Tęczowej Pasieki w Cieciszewie, a także barszcz i sytochę – potrawy z Urzecza, oraz kozie sery, chleb i oleje z Habdzina. Specjalnością Jarmarku Bożonarodzeniowego w Żyrardowie są, co nikogo zapewne nie zdziwi, tkaniny. Tylko tam można zaprzyjaźnić się z Inianym reniferem i innymi zdobami świątecznymi z Inu.

fot. archiwum UM Ciechanów

CORAZ WIĘCEJ JARMARKÓW

Jarmark Bożonarodzeniowy na placu Starego Rynku w Płocku odbędzie się w tym roku po raz czwarty i jak zapewniają organizatorzy, wpisał się już na stałe do miejskiego kalendarza. Odbywa się zawsze w pierwszy grudniowy weekend. W ubiegłym roku wzięło w nim udział około 70 wystawców z całej Polski, więc i asortyment był bogaty. Na stoiskach pojawiły się świąteczne ozdoby, świece deklaracyjne, torby, czapki, przytulanki dla dzieci, ceramika i biżuteria, pierniki, chałwa, różne gatunki chleba, tradycyjne wędliny, cydr, wino, piwo, ręcznie robione lizaki i miody.

Ponad 60 wystawców uczestniczyło ostatnio w jarmarku w Konstancinie-Jeziornie. Są to przede wszystkim handlowcy miejscowi oraz z powiatu piaseczyńskiego, ale część przyjeżdża także m.in. z Podlasia i Mazur. Oferują głównie rękodzieło artystyczne, ozdoby świąteczne i spożywcze produkty ekologiczne. Dużym powodzeniem w tym okresie cieszą się też pierniki.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Sokołowie Podlaskim gromadzi co roku około 50 wystawców w hali Liceum Salezjańskiego. W trakcie imprezy można zaopatrzyć się w ludowe rękodzieło, ozdoby świąteczne i specjały kuchni regionalnej, w tym wyroby wędliniarskie, pierogi, uszka, śledzie pod różnymi postaciami, kutię oraz ciasta, nalewki, miód i wyroby pszczelarskie.

W jarmarku w Ciechanowie uczestniczy ok. 40 wystawców z Mazowsza, w tym rękodzielniczy z Puszczy Białej i Puszczy Zielonej. W tym roku organizatorzy zaprosili również przedstawicieli miast partnerskich – Brezna na Słowacji i Chmielnickiego z Ukrainy. Poza rękodziełem na stoiskach można znaleźć ozdoby świąteczne, upominki oraz wyroby spożywcze, głównie wędliny sporządzone wg tradycyjnych receptur, a także ciasta, miody i nalewki.

fot. LOT Wielki Gościńiec Litewski, Aneta Cepowska

Kupieckie męsko – Targ Bożonarodzeniowy w Mińsku Mazowieckim



Jarmark Bożonarodzeniowy na placu Starego Rynku w Płocku

Organizatorzy Kalwaryjskiego Rynku Bożonarodzeniowego, który odbył się w zeszłym roku w Górze Kalwarii po raz pierwszy, mieli okazję przekonać się, jak wiele zależy od aury: wiatr był tak porywisty, że przewracał stoiska. Ta trudna próba nie zniechęciła ich i już szykują drugą edycję imprezy. Jarmark w Żyrardowie natomiast odbędzie się po raz trzeci i jest zapowiadany jako największy z dotychczasowych.

WIĘCEJ NIŻ HANDEL

Rozrastaniu się przedświątecznych imprez sprzyja nie tylko gorący okres handlowy, ale także ciekawy pomysł i dobra lokalizacja oraz dodatkowe atrakcje. Jarmarki tradycyjnie dobrze radzą sobie na miejskich rynkach, jak w Płocku, Węgrowie czy Mińsku Mazowieckim. Znakomicie sprawdzają się także poprzemysłowe hale Muzeum Lniarstwa w Żyrardowie zamieniane w grudniowy weekend na Fabrykę Świętego Mikołaja wypełnioną prezentami, elfami i tysiącami lampek oraz zapachem goździków i choinki.

Świąteczne imprezy cieszą więc nie tylko oczy, ale także nosy odwiedzających, a nierzadko także ich uszy. W Sokołowie Podlaskim w świąteczny nastrój wprowadzają uczestników jarmarku polskie kolędy i pastorałki wykonywane przez Zespół Pieśni i Tańca „Sokołowianie”. W Ciechanowie tradycją stało się wspólne śpiewanie kolęd. Kolędnicy zapraszają do wspólnego śpiewania w Płocku, a w Żyrardowie odbywa się głośne czytanie baśni Anderse-na. W wielu miejscach jarmarki kończą się miejską Wigilią, życzeniami i łamaniem się opłatkiem. Wesołych Świąt!

Terminy jarmarków świątecznych w poszczególnych miejscowościach publikujemy w kalendarium na str. 8.

INFO

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna to organizacja pozarządowa zrzeszająca podmioty, które aktywnie działają na rzecz rozwoju turystyki w województwie mazowieckim. Jesteśmy integratorem inicjatyw proturystycznych, ważnym partnerem wspierającym dla samorządów, branży i organizacji pozarządowych oraz podstawowym źródłem informacji o możliwościach rozwoju turystyki. Tworzymy unikatową platformę współpracy dla wszystkich interesariuszy rynku turystycznego. Nasze działania dotyczą przede wszystkim wspierania rozwoju produktów turystycznych, profesjonalizacji zasobów ludzkich oraz niestandardowych działań marketingowych. W sposób innowacyjny łączymy turystykę, kulturę, kulinaria i design, które kreują nowy styl życia zgodny z ideą „slow life”.

Zapraszamy do członkostwa i współpracy w ramach Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej

Członkowie Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej

- ALMAMER Szkoła Wyższa
- Centrum Kultury Wilanów
- Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina w Sannikach
- Farma Iluzji
- Firma handlowa Elsan
- Fundacja BEIT Warszawa Postępowa Społeczność Żydowska w Polsce
- Fundacja Mazowiecka Micha Szałachecka
- Fundacja Dziedzictwo Nadbużańskie
- Fundacja „NOVA”
- Fundacja na Rzecz Dzieci i Młodzieży „Piastun”
- Fundacja „Teraz Mazowsze” z siedzibą w Warszawie
- Fundacja Szerokie Wody
- Furnel Travel International Sp. z o.o.
- Gmina Konstancin-Jeziorna
- Gmina Miasto Radom
- Gmina Miasto Sierpc
- Gmina Mszczonów
- Gmina Pułtusk
- Gmina Radzymin
- Gmina Szydłowiec
- Gmina Zwoleń
- Geovita
- Holiday Travel Sp. z o.o.
- Hotel Patron
- Hotel Warszawianka Centrum Kongresowe Sp. z o.o.
- Intour Polska Sp. z o.o.
- Lokalna Grupa Działania Ziemi Siedleckiej
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Inte-Gra”
- Lokalna Organizacja Turystyczna Północnego Mazowsza
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Skarbiec Mazowiecki”
- Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek
- Lokalna Organizacja Turystyczna „Wielki Gościniec Litewski”
- Manor House Sp. z o.o.
- Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”
- Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK
- Mazowiecki Instytut Kultury w Warszawie
- Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego
- Mazowiecko-Podlaskie Stowarzyszenie Agroturystyczne
- Mazowieckie Stowarzyszenie Turystyki Wiejskiej
- Miasto i Gmina Serock
- Miasto Siedlce
- Miasto st. Warszawa
- Miasto Węgrów
- Miasto Żyrardów
- Młyn Gąsiorowo
- Muzeum Mazowieckie w Płocku
- Muzeum Niepodległości w Warszawie
- Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie
- Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego
- Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
- Muzeum Wsi Radomskiej
- Muzeum Regionalne w Siedlcach
- Nadbużańska Lokalna Organizacja Turystyczna w Siedlcach
- Ogólnokrajowa Spółdzielnia Turystyczna „GROMADA”
- Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie
- Paweł Kępczyński – Pałac Domaniowski
- Park Kulturowy Ossów – Wrota Bitwy Warszawskiej 1920 roku
- Piaseczyńsko-Grójeckie Towarzystwo Kolei Wąskotorowej
- Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna
- Polska Izba Turystyki Oddział Mazowiecki
- Polskie Stowarzyszenie Pilotów Wycieczek Zagranicznych
- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze „Oddział „Mazowsze”
- Powiat Legionowski
- Powiat Sierpecki
- Powiatowa Organizacja Turystyczna w Ostrowi Mazowieckiej
- PTTK oddział im. M.E. Andriollego w Otwocku
- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Zlewni Rzeki Jeziorki
- Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego z siedzibą w Łącku
- Stowarzyszenie Konferencji i Kongresy w Polsce
- Stowarzyszenie Monopol Warszawski
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju i Promocji Zalewu Zegrzyńskiego z siedzibą w Serocku
- Stowarzyszenie „Tradycja-Rozwój-Przyszłość”
- Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” Dom Polonii w Pułtusku
- Stowarzyszenie „Wspólnota Nadbużańska”
- Stowarzyszenie „Zamek Liw Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Liwskiej”
- Towarzystwo Opieki nad Zabytkami Oddział w Czersku
- Uzdrowisko Konstancin-Zdrój SA
- Warszawska Izba Turystyki
- Wyższa Szkoła Turystyki i Języków Obcych
- ZPR Express Sp. z o.o. (Park Rozrywki Julinek)
- Zielonkowskie Forum Samorządowe



Mazowiecki System Informacji Turystycznej

Centrum Warszawskiej Informacji Turystycznej
Pałac Kultury i Nauki (wejście od Emilii Plater)
 plac Defilad 1, 00-110 Warszawa
 info@warsawtour.pl
 www.warsawtour.pl

Punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej
 Rynek Starego Miasta 19/21/21a
 00-272 Warszawa
 info@warsawtour.pl
 www.warsawtour.pl

Punkt Warszawskiej Informacji Turystycznej
 Lotnisko F. Chopina
 ul. Żwirki i Wigury 1, 00-906 Warszawa
 info@warsawtour.pl
 www.warsawtour.pl

Warszawskie Centrum Informacji Turystycznej
 plac Zamkowy 1/13, 00-267 Warszawa
 tel. 22 635 18 81
 wcit@wcit.waw.pl

Archidiecezjalne Centrum Informacji
 ul. Miodowa 17/19, 00-246 Warszawa
 tel. 22 531 72 73
 informacja@aci.waw.pl
 www.aci.waw.pl

Centrum Informacji Turystycznej
 ul. Traugutta 3, 26-600 Radom
 tel. 48 360 06 10
 cit.radom@cit.radom.pl
 www.cirt.radom.pl

Centrum Informacji Turystycznej
 Stary Rynek 8, 09-400 Płock
 tel. 24 367 19 44
 biuro@turystykaplock.eu
 www.turystykaplock.eu

Centrum Informacji Turystycznej
 ul. Pułaskiego 7, 08-110 Siedlce
 tel. 535 068 593
 itsiedlce@gmail.com
 www.pttsiedlce.pl
 www.znurtembugu.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 31
 08-110 Siedlce
 tel. 25 794 31 70
 biuro@ckis.siedlce.pl
 www.ckis.siedlce.pl

Centrum Informacji Turystycznej
 ul. Bogusławskiego 18
 07-410 Ostrołęka
 tel. 29 764 51 95
 biuro@kurpiowskipark.pl
 www.kurpiowskipark.pl

Centrum Informacji Turystycznej
 ul. 1 Maja 45
 96-300 Żyrardów
 tel. 46 854 24 24
 cit@zyrardow.pl
 www.resursa.zyrardow.pl

Centrum Informacji Turystycznej
 ul. Bałki Murmańskiej 164
 05-160 Nowy Dwór Mazowiecki
 tel. 664 775 326
 3rzeki@3rzeki.pl
 www.3rzeki.pl

Gminne Centrum Informacji
 Rynek 41, 06-100 Pułtusk
 tel. 23 692 84 24
 um@pultusk.pl
 www.pultusk.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. 3 Maja 68
 07-300 Ostrów Mazowiecka
 tel. 29 645 71 06
 pit@powiatostrowmaz.pl
 www.powiatostrowmaz.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Warszawska 52
 96-320 Mszczonów
 tel. 46 857 87 81
 info@weekendztermami.eu
 www.weekendztermami.eu

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Gen. J. Sowińskiego
 80, 07-200 Wyszki
 tel. 29 743 02 34
 turystyka@wyszkow.pl
 www.turystyka.wyszkow.pl

Punkt Informacji Turystycznej
Kozienickiego Domu Kultury
 ul. Warszawska 29
 26-900 Kozienice
 tel. 48 611 07 50
 pit@dkkozienice.pl
 www.dkkozienice.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Gdańska 2, 07-100 Węgrów
 tel. 25 792 35 66
 pit@wegrow.com.pl
 www.wegrow.com.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 Rynek Wielki 5a, 26-500 Szydłowiec
 tel. 48 326 20 54
 info.turystyczna@sckzamek.pl
 www.szydlowiec.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 Konary 8, 26-432 Wieniawa
 tel. 48 312 11 15
 tel. 884 492 497
 recepcja@palacdomaniowski.pl
 www.palacdomaniowski.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Warszawska 142, 09-540 Sanniki
 tel. 24 268 11 08
 sekretariat@ecasanniki.pl

Punkt Informacji Turystycznej
 ul. Ks. Zygmuntaj Sajny 1
 05-530 Góra Kalwaria
 tel. 22 727 32 777
 infoturystyka.gk@gmail.com

www.mazowsze.travel

SCHEMAT LINII KOLEJOWYCH

RAILWAY NETWORK



Mazowsze.
serce Polski

